第一图书网, tushu007.com

<<人体自身谈奇>>

图书基本信息

书名：<<人体自身谈奇>>

13位ISBN编号：9787801946188

10位ISBN编号：7801946189

出版时间：2005-9

出版时间：人民军医出版社

作者：张揆一

页数：322

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《人体自身谈奇》作者采用拟人化的手法，以人体自述的形式，对人体基本结构和功能作了自我介绍，自我剖析。
较详细地介绍了人体的细胞、组织、器官和系统的基本生命现象，正常的生理功能和心理活动，可能罹患的疾病，遭受的意外伤害，以及疾患、损伤后的诊治；同时介绍了如何开发自我，关心、呵护和保养自己，开导人们如何养生和保健，达到健康长寿的目的；文字生动诙谐，深入浅出，既具科学性，又有趣味性，文图并茂，言简意赅；是一本贴近生活、贴近实际、贴近大众，帮助读者了解人体奥秘的科普读物和家庭常备保健手册。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

张揆一，男，1927午生，山东龙口市人。
1947年参加革命。
曾任团委书记、大学教师、学报搞审。
优秀共产党员，先进工作者、全国优秀学报编辑。
在期刊上发表论文、料昔文章628篇，在报纸上发表文章600余篇。
主编，参编书籍62册，由全国18个出版杜出版。
先后获各种奖40次，他的事迹，放全国43家传集，名人录收集。

<<人体自身谈奇>>

书籍目录

第1章 生命的最小单位——细胞第2章 人体的总司令部——中枢神经系统第一节 人体的司令部：大脑第二节 人体内分泌的总指挥：脑下垂体第三节 人体的中心交换台：下丘脑第3章 趣谈科学用脑与科学护脑．第一节 科学用脑与科学护脑 一、怎样学会科学用脑 二、要给大脑不断“充电” 三、要保护好你的大脑第二节 怎样增强人的记忆 一、专心是记忆的大门 二、重复是记忆的“定型剂” 三、激情可以产生记忆奇迹 四、联想是加固记忆的钥匙 五、记忆具有很强的辨别力 六、实践是增强记忆的法宝第4章 从猿进化到人的支撑者——骨骼第一节 支撑起你体重的骨架第二节 人类直立的支柱第三节 功能非凡的活工具：手(指掌骨)第四节 解剖学上的奇迹：脚(趾■骨)第5章 昼夜不停为您服务的脏腑第一节 昼夜不停跳动着的泵站：心脏第二节 澎湃奔腾的红色液体：血流第三节 日夜奔忙的气体交换站：肺脏第6章 食物的消化、吸收、加工、处理第一节 消化战场上最坚硬的尖兵：牙齿第二节 作用非凡品尝百味的软件：舌头第三节 能分解蛋白食物的储藏室：胃第四节 九曲十八弯的食品加工厂：肠子第五节 人体最大的化学加工厂：肝脏第六节 生产关键性激素和酶的工厂：胰腺第七节 含冤自我申诉的盲管：阑尾第7章 代谢废物的排泄管道第一节 废料处理的化学大师：肾脏第二节 人体的废水池：膀胱第8章 我是女子的禁区第一节 激发性欲的焦点：阴蒂 一、最敏感的性焦点 二、期望值不要过高

媒体关注与评论

书评最美的是人体，最不为人知的是人体，最神秘的人体，最让人想知道的还是人体，来自人体的秘闻趣事尽收于此书，一睹手中书，便晓人之事。

编辑推荐

俄罗斯一位伟大的学者提出，若能把我的神经细胞开发出50%，我就可以攻下12个博士学位，掌握百科全书中所有知识，学会几十门外语。
”您对上述内容感兴趣吗？
您了解生命吗？
您想了解人类吗？
看看本书，它会给您许多意想不到的收获，会告诉您人体许多新鲜稀奇知识。
走进人体宝库，揭开人体迷宫，去了解自我，关爱自我吧！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com