

<<好宝宝养育最佳助手>>

图书基本信息

书名：<<好宝宝养育最佳助手>>

13位ISBN编号：9787801946577

10位ISBN编号：780194657X

出版时间：2005-7

出版时间：人民军医出版社

作者：杨志松 等

页数：287

字数：226000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好宝宝养育最佳助手>>

内容概要

作者十几年前的科普力作《十月怀胎指南》在本社出版后，几经再版，一直畅销不衰，深受广大孕妇的喜爱。

本书作为《十月怀胎指南》的姊妹篇，作者采用与年轻的爸爸、妈妈们谈心的方式，以生动的笔触，深入浅出地介绍了婴幼儿的生理常识、日常护理、饮食调理、保健和疾病防治、智力培养和开发，以及德育教育等相关问题，不仅让他们了解与掌握带孩子的相关知识、方法和技巧，而且还让他们从中感受到付出父爱、母爱的乐趣和看到孩子茁壮成长的成就感，是一本值得年轻爸爸、妈妈们参考阅读，实用而又富有情趣的育儿读物。

<<好宝宝养育最佳助手>>

书籍目录

与年轻爸爸、妈妈们谈心 1.可爱的孩子——爱情的结晶 2.夫妻共勉互助——精心养护孩子婴儿的生理常识
脂 1.宝宝的体格发育正常吗 2.婴儿新陈代谢的特点 3.婴儿动作发展的三大规律 4.您了解婴儿的睡眠吗
5.婴儿皮肤和体温体重的变化 6.婴儿的“语言”——哭 7.孩子的大脑发育正常吗 8.小宝宝啥时能看见爸爸妈妈
9.婴儿什么时候能听见声音 10.孩子什么时候学说话 11.孩子什么时候开始会认人 12.宝宝的牙齿发育
13.孩子的身高和体重 14.孩子的站立和行走 15.影响婴儿体格生长的因素 16.定期为宝宝健康体检
婴儿的日常护理 1.给孩子准备一个温暖舒适的窝 2.怎样为新生儿洗澡洗脸 3.婴儿护肤用品的使用
4.为新生儿洗“脑门泥”和剪指甲 5.包裹好新生儿 6.宝宝尿布的选择和用法 7.抱婴儿的姿势有讲究
8.儿童车与玩具的使用 9.玩具是否越多越好 10.训练宝宝按时尿尿和大便 11.什么时候给孩子理发
12.宝宝的服装与穿戴 13.被褥和枕头的选择 14.哄孩子睡觉的技巧 15.为什么讲究母婴同室 16.帮婴儿度过夏天和冬天
17.宝宝的另一类“营养”：空气浴、阳光浴 18.婴儿的体格锻炼 19.给孩子挂上蚊帐 20.让保姆带孩子好吗
21.经常抱孩子的利与弊 22.美好的回忆：为宝宝建立“档案” 婴儿的饮食调理 宝宝的保健和疾病防治
孩子的智力培养 宝宝的德育教育

<<好宝宝养育最佳助手>>

章节摘录

书摘新生儿的“开奶”与喂奶 新生儿第一次吃奶叫“开奶”。

对于新生儿什么时候开始吃奶，说法不一，有人说1天以后，有人说2天以后。

还有人说当新生儿被娩出剪断脐带后，就可以将宝宝放在妈妈的胸前，宝宝就会依靠与生俱来的觅食反射，寻找妈妈的奶头，找到后，就会本能地吸吮乳汁。

到底孩子什么时候开始吃奶?对于这个问题的解释，我们可以借鉴自然界动物的表现来说明。

自然界的动物在产出胎儿后，胎儿的第一个反应是什么?是在寻找生命的源泉——妈妈的奶头。

一旦寻找到了以后，小生命就会贪婪地吃起奶来。

人类的胎儿和动物界的胎儿有类似之处，即一生下来，必须尽快解决吃的问题，否则生命不可能继续。

既然如此，宝宝生下一两天后才开始给孩子吃奶就有些晚了。

正常新生儿出生后6~8小时就应该给孩子喂奶。

早开奶对母子的健康都有利。

当一位母亲产下婴儿后，一种生理上的本能反应，使她的身体必须发生变化，以适应哺乳的需要。

如果母亲的这种生理本能不能释放，就有可能造成内分泌的失衡，进而影响母亲的身体，这是对母亲不利的一面。

如果母亲的乳汁分泌不足或不能分泌，宝宝就不会吃到人间最好的食物，这自然也会对宝宝的健康造成负面影响，这是对宝宝不利的一面。

所以，新生儿生下后，在条件允许的情况下，应尽早地给孩子开奶。

孩子吸吮妈妈的乳头，可以促进妈妈催乳素的分泌，进而促进泌乳和增加泌乳量，在妈妈的“能量”得到释放之后，可爱的宝宝也享受到了乳汁的甜蜜。

在开奶前，可先试喂15毫升左右的糖水，看看宝宝的吮吸、吞咽动作是否协调，有无呕吐。

如果吸吮有力，吞咽动作协调，食后没有呕吐的反应，这时，妈妈就可以履行用奶汁哺育宝宝的神圣职责了。

我们再谈一下给宝宝喂奶的时间。

刚开始的时候，妈妈的乳汁分泌较少，如果在这种情况下，采用固定时间给孩子喂奶，小宝宝一定要“忍饥挨饿”了，甚至以哭声来抗议妈妈没有履行自己的职责。

待到了固定的喂奶时间时，孩子因哭得筋疲力尽已经睡着了。

将其强行唤醒，他不会吃得如意，甚至还没吃饱，就又睡着了，大人也是这样，没睡好觉，干什么也没有精神，包括吃饭。

宝宝由于没吃饱，过了一会儿，宝宝又醒了，又哭闹，不但母亲麻烦劳累，而且孩子因为哭闹时吸吮奶汁，气体大量入胃，不但吃奶后胃肠不舒服，也容易发生呕吐。

所以在哺乳的初期，应采取按需喂奶的哺乳方法，也就是当婴儿啼哭或乳母感到乳房饱胀时，就可以抱起孩子给他喂奶了。

随着哺乳次数的增加和宝宝吸吮动作的刺激，乳母的生乳素分泌增加，排乳量也会随之增加，这时，喂奶间隔也就会相应延长，渐渐地，喂奶会形成一定的规律和更方便了。

活泼可爱的宝宝经过1~2周的按需喂哺后，从第3~4周开始，就可按培养起来的哺乳时间，基本固定的给宝宝喂奶了。

一般来说，一次喂奶的时间在15~20分钟。

对于宝宝来说，什么事情最大?吃的事情最大，吃的事情最重要。

那么妈妈怎样给孩子喂奶呢?在哺乳前，妈妈要将手和乳房洗干净，因为我们的手上有许多我们肉眼看不见的细菌，而乳头处由于有残存的乳汁，更是细菌繁殖的“温床”。

如果乳母不讲究哺乳卫生，宝宝由于刚刚来到人间，身体的防御功能还不健全，那么看上去微不足道的哺乳卫生问题，也有可能对孩子造成不利的影响。

哺乳时，妈妈应坐在椅子上或床边，脚下放一个小板凳，两脚放在凳上，其凳子的高矮应以抱着婴儿时感到舒适为宜。

<<好宝宝养育最佳助手>>

妈妈将宝宝稍微倾斜地抱在怀中，头部与上体略高，下肢略低，使宝宝的脸面向妈妈的胸前。

之后，妈妈用乳头轻轻地触动宝宝的脸颊或口腔周围的皮肤。

这时，宝宝会本能地将小嘴张开，妈妈就可以将乳头和乳晕一起送到宝宝的口中。

这里有两个问题需要注意：一是宝宝应将乳头和乳晕一起含在口中，最多只能在宝宝的上唇外面看到部分的乳晕。

二是宝宝吸吮的动作缓慢而有力，不会发出吸奶的声音。

如果有声音，说明孩子只含住了乳头，而没有包括乳晕，这是不正确的。

这种吸吮方法不但影响婴儿的吸奶量，而且由于宝宝吸吮的力量都集中在奶头上，容易造成乳头皱裂和疼痛，妈妈由于乳头疼痛和不舒服，就会减少哺乳的时间，如此“恶性循环”，结果是妈妈的乳汁量渐渐减少，孩子也吃不饱了。

如果妈妈的奶量很充足，奶流量很急，妈妈要用两个指头压着乳房的上部，以此减少奶流量，以免婴儿呛奶。

当奶量大，宝宝来不及吞咽时，他会自动停止吸奶，这时，妈妈可将奶头从宝宝的口中取出，让宝宝痛痛快快地喘口气，然后再哺乳。

每次喂奶时，先让宝宝吸空一侧乳房，然后再换另一侧的乳房。

下次喂奶时从另一侧的乳房开始。

宝宝再喜爱妈妈的乳汁，也有吃饱喝饱的时候，这时，他会自动吐出妈妈的乳头，于是，最感人的母子深情暂时告一段落。

当然，也有宝宝即使吃饱了也不松开妈妈乳头的现象，这时，妈妈可用手指在宝宝的嘴角上压一下，宝宝受到刺激，就会微张开嘴，妈妈就可以乘机将乳头拿出了。

如果妈妈强行从宝宝口中抽出乳头，宝宝会本能地咬住乳头，有可能造成乳头的损伤，影响下一次的哺乳。

P.77-79

<<好宝宝养育最佳助手>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>