

<<健康快乐枕边书>>

图书基本信息

书名：<<健康快乐枕边书>>

13位ISBN编号：9787801947451

10位ISBN编号：7801947452

出版时间：2005-7

出版时间：人民军医出版社

作者：贾文魁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康快乐枕边书>>

内容概要

本书是一部关于健康保健的医学科普读物。

共分两部分，第一部分摘录了古今中外与健康有关的名人格言、民间养生谚语及现代保健经验，在每一类语录之后，用通俗的语言概述了心理、饮食、运动、休息、环境、卫生、习惯、体质、养生、疾病、体检、药物等因素对健康的影响；第二部分简要介绍了各种常见疾病的临床表现、辅助检查、诊断标准、治疗护理措施及中医的辨证论治。

本书内容丰富、通俗易懂、科学实用，适于广大群众阅读，也可供基层医务人员参考。

<<健康快乐枕边书>>

书籍目录

健康快乐语录

健康的意义

心理与健康

情绪与健康

饮食与健康

运动与健康

旅行与健康

读书与健康

休息与健康

睡眠与健康

环境与健康

自然与健康

卫生与健康

吸烟与健康

饮酒与健康

习惯与健康

嗜欲与健康

体质与健康

食疗与健康

养生与健康

疾病与健康

防病与健康

<<健康快乐枕边书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>