第一图书网, tushu007.com

<<来自微量元素的报告>>

图书基本信息

书名：<<来自微量元素的报告>>

13位ISBN编号：9787801947475

10位ISBN编号：7801947479

出版时间：2005-10

出版时间：人民军医出版社

作者：周琮棠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书提示了一个色彩斑斓的微量元素的神秘世界。
所谓“微量元素”是一类存在于人体内的含量占人体总重量万分之一以下的元素，包括了铁、铜、碘、锌等41种元素，其中铁、氟、锌、铜、碘、锡、晒、锰、钒、镍、钼、铬、钴、硅14种元素是人体正常必不可少的微量元素，又称为必需微量元素。
它们量微作用大，维持人体正常的生命活动，与人类的生、老、病、死息息相关。
如果机体中某种元素缺乏或者过量，会造成女性不孕、男性不育；胎儿畸形，婴幼儿生长滞后，发育异常，智力低下、痴呆、聋哑；成年人出现心脑血管疾病、高血压、免疫功能降低，细胞突变、发生肿瘤、贫血；老年人早衰，寿命缩短等。
本书作者详述了14种必需微量元素的来源，在人体内的代谢、生理功能、需要量，缺乏的原因、表现、预防、治疗和中毒的防治。
是一本广大民众，尤其是中老年人必备的维持健康的营养类读物。

作者简介

周琮棠：台湾生命美学国际美容馆负责人。
现任台湾养生休闲协会理事长、联和国世界卫生组织五十届温泉大会委员会兼保健医学论坛主任委员，美国普林顿大学东方医学教授，美国国际中医师，台中中国医药大学能量讲师、元智大学能量医学讲师。
在台湾主编出版《养生保健与美》

书籍目录

第一章 生命掌握在您手中　人体元素构成及其分类　微量元素与生命相关　微量元素在环境中的分布　微量元素对健康和寿命的影响　微量元素是健康之本　微量元素的生物学效应　微量元素间的相互作用　微量元素与智商　了解全身微量元素情况的有效方法　脑卒中与微量元素有没有关系……第二章 氧气载体——铁　一、铁的历史　二、铁在人体内的代谢　三、铁在生理功能与需要量　四、人体缺铁的临床表现疾病　五、人体缺铁的诊断　六、人体缺铁的治疗　七、人体缺铁的预防　八、防止铁中毒第三章 多了少了都致病健康的微量元素——氟　一、发现氟的悲壮历程　二、氟在人体内的代谢　三、氟的生理功能与需要量　四、人体缺氟的原因与临床表现　五、人体缺氟的治疗　六、人体缺氟的预防　七、氟中毒的防治第四章 生命的花火——锌第五章 最早认识的微量元素——铜第六章 不平凡的微量元素——钒第七章 较晚肯定的必需微量元素——锡第八章 能抗癌的健康元素——硒第九章 长寿金丹——锰第十章 智能之花——碘第十一章 能激活胰岛素的微量元素——镍第十二章 与新陈代谢密切相关的微量元素——钼第十三章 多彩的微量元素——铬第十四章 害人的幽灵——钴第十五章 人体内含量最多的微量元素——硅

编辑推荐

微量元素在人体内含量甚微，总量不足体重的万分之五。
如铁、锌、铜、锰、铬、硒、钒、碘等。
随着科学的进展，人们的认识不断扩大，这些微量元素的数目还会增加。
本书介绍了14种人体必需的微量元素的特征，机体的需要量，以及机体中某种元素缺乏或者过量会导致的症状，为我们合理摄入微量元素如何保健指点迷精。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com