

<<保健中药的甄别与应用>>

图书基本信息

书名：<<保健中药的甄别与应用>>

13位ISBN编号：9787801948106

10位ISBN编号：7801948106

出版时间：2005-10

出版时间：人民军医出版社

作者：沈勇

页数：425

字数：345000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<保健中药的甄别与应用>>

### 内容概要

本书对147种补益中药的来源、性状鉴别、商品规格、保管、成分、功效、用法、保健食谱及使用注意事项作了详细介绍。

其中重点介绍了性状鉴别和选购要点，指导人们在生活中识别真假中药。

本书资料翔实、内容丰富、鉴别及使用方法实用，可作为人们日常养生保健用药的指南，也可供中医药工作者、营养师、保健中药爱好者及保健食品开发者阅读、参考。

## <<保健中药的甄别与应用>>

### 书籍目录

1.人参2.党参3.太子参4.刺五加5.灵芝6.黄芪7.白术8.山药9.大枣10.甘草11.饴糖12.熟地黄13.何首乌14.鸡血藤15.白芍16.当归17.阿胶18.龙眼肉19.墨旱莲20.桑椹21.山茱萸22.西洋参23.北沙参24.百合25.麦冬26.天冬27.石斛28.玉竹29.黄精30.枸杞子31.女贞子32.黑芝麻33.龟肉34.甲鱼35.鸡子黄36.蛤蟆油37.银耳38.鹿茸39.鹿角胶40.蛤蚧41.紫河车42.海狗肾43.冬虫夏草44.海马45.肉苁蓉46.锁阳47.巴戟天48.仙茅49.淫羊藿50.补骨脂51.杜仲52.菟丝子53.韭菜子54.沙苑子55.核桃仁56.楮实子57.紫苏叶58.香薷59.生姜60.葱白61.薄荷62.桑叶63.菊花64.蝉蜕65.火麻仁66.郁李仁67.蜂蜜68.天花粉69.芦根70.生地黄71.金银花72.鱼腥草73.马齿苋74.荷叶75.西瓜翠衣76.绿豆77.佩兰78.砂仁79.草果80.茯苓81.薏苡仁82.白扁豆83.冬瓜皮84.赤小豆85.丝瓜络86.桑寄生87.五加皮88.干姜89.肉桂90.花椒91.胡椒92.丁香93.高良姜94.小茴香95.酸枣仁96.柏子仁97.浮小麦98.天麻99.陈皮100.佛手101.厚朴102.绿萼梅103.玫瑰花104.木香105.柿蒂106.刀豆107.益母草108.红花109.桃仁110.侧柏叶111.白茅根112.三七113.鸡冠花114.藕节115.艾叶116.山楂117.麦芽118.谷芽119.神曲120.鸡内金121.紫菀122.桔梗123.川贝母124.瓜蒌125.胖大海126.杏仁127.白果128.五味子129.乌梅130.肉豆蔻131.覆盆子132.金樱子133.芡实134.莲子135.益智仁136.茵陈蒿137.夏枯草138.乌骨鸡肉139.葛根140.淡豆豉141.枇杷叶142.莲子心143.荸荠144.黑豆145.松子仁146.仙鹤草147.罗汉果附录A 中药小知识索引

## <<保健中药的甄别与应用>>

### 编辑推荐

全书对147种补益中药的性状鉴别、选购要点、混伪识别、性味归经、保健功效、用法用量、健康提示、食疗药膳等作了详细介绍。

书中的食疗药膳品种丰富，做法简单、功效显著，食谱制作的过程、用料资料清楚，方便读者学习，保持健康的身体。

<<保健中药的甄别与应用>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>