

<<食疗常用食物及配方>>

图书基本信息

书名：<<食疗常用食物及配方>>

13位ISBN编号：9787801948700

10位ISBN编号：780194870X

出版时间：2005-10

出版时间：人民军医出版社

作者：本社

页数：239

字数：169000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食疗常用食物及配方>>

内容概要

本书作者运用营养学和中医养生学理论，结合自己多年的临床食疗经验和资料积累，详细介绍了150余种常用食物的营养成分、性味、功效、烹调应用、食用禁忌、食疗配方及经典文摘，按谷类、薯类、蔬菜瓜果类、动物类和加工类食物分类编排；共精选制作简便、经济实用的食疗小配方1000余首，防治的病症涉及内、外、妇、儿等临床各科。全书内容丰富，阐述简明，通俗易懂，实用性强，适于城乡广大群众、基层医务人员和饮食行业人员阅读参考。

<<食疗常用食物及配方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>