

<<女人的资本>>

图书基本信息

书名：<<女人的资本>>

13位ISBN编号：9787801950307

10位ISBN编号：7801950305

出版时间：2004-3-1

出版时间：九州出版社

作者：李占士

页数：399

字数：288000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人的资本>>

内容概要

笔者认为，一个没有格调的女人，无论她生活多么富有，长得如何甜美漂亮，都只能是个“花瓶”，沦入华而不实。

而且，关于格调这个话题，虽然早在1979年就有一个叫保罗·福塞尔的美国文学教授出版了一本同名著作，但那是一本主要写社会等级以及他们的生活习惯和生活作风的书。

虽然书中对不同阶级的生活格调也有所介绍，但多为蜻蜓点水式的泛泛而论，并不能使人对格调有多少实质性的理解和认识。

再者，由于历史、文化和地域等诸多差别，那本书并不是很适应中国的女同胞们，或者说不能够有的放矢地为中国的女同胞们服务。

所以，我们要为中国的女人打造属于自己的人生格调。

<<女人的资本>>

书籍目录

第一章 做个仪态万方的“万人迷” 魅力仪态塑绝对气质 “坐”个风姿绰约的女人 “四分之三”——打造标准站姿的秘密 走出风度，走出美 举手投足尽露风雅 女人，轻解你的“裳” “酷”女人的烟香风度第二章 闪亮你自己：脱俗入流的交际风采 介绍——彰显自我格调的镜子 体验握手中的魅力 如何做一个招人喜爱的女主人？
宴会中的瞩目焦点——上流女人的做客五部曲 酒会上的闪亮之星——女人的酒会哲学 吃出雅丽人——女人的餐桌礼仪 完全接待手册——接待贵宾的女人礼仪 “送”出你的品位第三章 唇齿留香：优雅女人的饮品风格 葡萄美酒夜光杯 魅力独到的鸡尾酒 优雅女人的咖啡世界 优雅女人的香槟情怀 优雅女人的茶艺茶情 优雅女人的其他几种饮品第四章 我为悦己者容：风情女人的装扮资本 装扮，女人的必修课程 唯美女人的着衣原则 转动自己的调色盘 唯美女人的装扮的27禁忌 用美容展现你的个性 温情女人的特殊任务——装扮自己的男人 做个“善变”的女人第五章 用品版提升自己的品位：女人的品牌资本 品位女人眼中的14个顶给品牌 散发手腕的独特魅力 芳香四溢的“味道”女人 走进男人的品牌世界第六章 如何让自己成为一个语言贵族：女人的语言资本 从杜比音效谈起——女人的音色美 让你的语言彰显中华韵味的女性美 称呼规矩见雅俗 女人交谈中的十大戒律和两大技巧 “卖弄”你的贵族术语 你会写信吗？
第七章 把美丽献给生命的“小窝”：品位女人的家居风格 家居陈设——品位女人的心灵代言人 实用·艺术·生活 插花：装扮家居的格调武器 浪漫花语——女人必备之插花手册 盆景——雅致家居不可缺少的心情角落第八章 让男人惊叹折服：女人的美学资本第九章 善待自己：快乐女人的休闲品位第十章 解放心灵的运动：女人的瑜珈美丽法

<<女人的资本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>