

<<懒女人的爱美书>>

图书基本信息

书名：<<懒女人的爱美书>>

13位ISBN编号：9787801953513

10位ISBN编号：7801953517

出版时间：2005-7

出版时间：九州出版社

作者：郑雅心

页数：160

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<懒女人的爱美书>>

内容概要

美丽容颜是需要细心呵护、保养的，如何适当的修饰缺点、展现优点，是本书的着力点。

本书针对每位下定决心成为美丽佳人的年轻女子，精心设计了包括：头发保养、脸部美容化妆、全身保养、以及优雅仪态等全方位的内容，并在基础保养常识、化妆技巧之外，搭配贴心小秘方和温柔的叮咛，来满足各位美丽佳人因不同年龄而选择的需求。

不管你是十六七岁刚接触化妆品，急于了解化妆保养常识的年轻女孩，还是正为化妆技巧、美容保养大伤脑筋的上班族，只要你想拥有美丽的一生，这就是一本绝对不可错过的美丽秘笈。

这是一本加持女人魅力、为女人气质加分的书，打开这本书，就算你只是人群中不起眼的、永远只是坐在角落的灰姑娘，也是有可能成为王子城堡舞会里最受瞩目的焦点。

<<懒女人的爱美书>>

作者简介

郑雅心 在学校念的是流行设计，曾考取美容师执照，目前从事的是化妆品的销售渠道开发工作。

都会流行杂志的专栏作家，还身兼彩妆教学的教师角色。

希望藉由文字告诉所有女性同胞，没有哪一个女人是丑小鸭，每一个女人都是美丽天鹅。

<<懒女人的爱美书>>

书籍目录

序文：许下美丽的承诺你了解自己的头发吗？

常梳头会帮助头发黑亮？

不是三千烦恼丝 使你拥有最佳发质的方法分辨油性发、中性发、干性发 正确的护发步骤头发亮起红灯时 烫发时应注意的事受损的头发会复原吗？

美丽秀发的食物恼人的头发屑 预防头皮屑有绝招为什么掉发？

错误的除毛法正确的洗发方式 不要用香皂洗头如何吹整头发 必备的三种发梳发型与脸型 直发又不扁塌的绝招基础保养三部曲 油性肌肤不必使用润肤品？

你的肌肤属于哪一类型？

过敏性肌肤的护理春日保养计划 酸奶酪及牛乳敷面剂快乐拥抱夏日阳光 涂上防晒油就可以享受日光浴？

秋风吹，要注意保养喽！

芦荟能使肌肤湿润毛细孔粗大怎么办？

避免敷脸而引起肌肤粗糙对抗青春痘 过度洗脸会增加痘痘生长

<<懒女人的爱美书>>

编辑推荐

年轻只有一回，美丽却可以持久。
美丽可以塑造，丽质不在是天生，爱美也不需要花费大把时间，更不需要把自己当成白老鼠买一堆东西涂抹在脸上，所有关于装扮与美丽的窍门都在本书中。
当岁月无情的在你的脸上留下痕迹时，你是否开始怀念是去的青春？
本书的美丽秘诀，将使妳找回年轻的自信，教妳全身由上而下、由里至外焕然一新，从此美丽不打烊，让妳的亮丽成为旁人眼中的惊叹号。

<<懒女人的爱美书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>