第一图书网, tushu007.com

<<情感的历史>>

图书基本信息

书名：<<情感的历史>>

13位ISBN编号：9787801956279

10位ISBN编号：7801956273

出版时间：2007.6

出版时间：九州出版社

作者：西奥多·泽尔丁

页数：414

译者：刘庸安,贺和风

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

一个个散落在巨大时空中的小故事，带领我们探索爱、孤独、恐惧、焦虑、命运、尊严、宽容、激情、喜悦等深层情感体验，在展现个人生活经验的同时揭示人类情感的过去、现在与未来。
本书通过对全部文明中的人类情感的历史进行整体性地观照，使每个人最终发现更加内在的、原初的自己。
这是一部被誉为“能够改变你的生活”、“值得一遍一遍称颂”的书。
　本书初版于1994年，迄今已成为24种文字全球发行的名著。
本书挑选当代生活中来自不同生活背景的各色人等，如做家务的小时工、饭店老板记者、女市长、设计师、医生、演员、经理人、办公室职员等，聚焦其个人生活中各个层面的情感，把个体私密经验的叙述扩展到群体经验的解剖，将其内在省思交织成一个关于人类追求幸福的故事。

作者简介

西奥多·泽尔丁：牛津大学圣安东尼学院创始人，国际著名历史学家、哲学家，当今世界最富原创性和最具影响力的思想家之一，他一直致力于探索人类的交流、体验、情感与渴望，著有五卷本《法兰西情感史》(获英国历史最高奖——沃尔弗森奖)、《法国人》、《交谈》、《幸福》、《情感的历史》等。
其思想已在全球文化、政治、经济、法律、传媒、IT、医药等人类重大生活领域产生了广泛而深刻的影响。

<<情感的历史>>

书籍目录

中文版序前言第一章　失败者的悲情是如何获救的——从历史长河寻找答案　一个遍体鳞伤的女人　失败心理的三种模式　重振生活信心的典型案例　摆脱困境的四种出路第二章　不爱说话的国家发生的故事——交谈改变命运　要么不说话，要么互相抬杠的男人和女人　学会正确表达意见的两种途径　用不同的方式说不同的话第三章　一个寻找归宿的孩子——在更宽的视野寻求更深的理解　不受未来婆婆欢迎的女人　触摸情感的根：中国人的眼、非洲人的耳和阿拉伯人的心　找到未来的路：在更宽的视野确定更远的目标第四章　从一个成功女人最大的害怕说起——如何避免孤独　税务检查官怎么会害怕孤独　孤独的三种形式　四种方法避免孤独第五章　学习爱的艺术——一起冒险去　学童领袖的爱情困扰　五种典型的爱情故事　新的爱情形式是一种艺术第六章　烹调与性的比较——寻找快乐的方法　追求感官快乐的女人　吃的三种方式　寻找性愉悦的三种方式第七章　男女约会与同性相恋——男人的欲望是如何改变的　男人越来越不行了吗?　男女约会中女人对男人的四种影响　同性恋扮演的四种角色第八章　一个从不追求权力的政治家——赢得尊重才令人满意　女市长的双重生活　来自动物学界、商界和精神病学界的例证　赢得尊重的三种方法第九章　几个中间人的故事——建立有创造性的人际关系　胆怯的人帮助他人克服胆怯　穆斯林商人、美国富翁和中国买办成为中间人的故事　中间人的两位历史楷模及其生活准则第十章　北欧海盗也会恐惧吗?——从历史和科学中找到证据　挣最低工资的女孩依然有梦想　摆脱恐惧的两种方法　消除恐惧的的科学证据第十一章　她们是如何过上新生活的——好奇心打开了自由之门　好奇心促使她们不停冒险　拆除阻止好奇心发展的两种障碍　三种方式激发好奇心第十二章　好斗女人的心态——战争不能解决问题　好斗女人的强悍、脆弱与仇恨　战争不能解决问题的两个原因　抛开傲慢和愤怒，朋友远远多过敌人第十三章　一对从贫困走向成名的兄妹——当逃避成为生活的艺术　他们不肯重复自己　所有的人都是逃避者　三种逃避的办法　超越逃避第十四章　两个自助助人的故事——让同情心获得解放　给他们一个希望，给自己一个机会　打破阻碍同情心发展的六种禁忌　三种新的情感黏合剂第十五章　回到释迦牟尼和圣雄甘地——宽容消除敌意　找一个合口味的地方去生活　两种主张宽容的伟大思想　打破宽容与迫害循环的途径第十六章　有钱人也觉得不幸——性和消费也无法满足欲望　放纵潮流中的三位女性观察者和思考者　摆脱沮丧情绪的两种传统　消费社会提供的两个处方第十七章　要怎样去旅行——旅行改变生活　在想象中去旅行的女人　六个旅行改变生活的故事　旅行的终点是对自己的发现第十八章　怎样跟别人交朋友——从两性友谊的脆弱谈起　交不上朋友的人们　剖开破坏友谊的深层心理　两性友谊的三种类型　建立两性友谊的四种经验第十九章　占星师也在反抗命运——没有什么不可改变　给自己算命却不认命的占星师　占星学在古代、近代和现代　用新习惯取代旧习惯第二十章　非得这么忙忙碌碌吗?——去体验不同的生活　不能停止假面舞会的女人　钟表成了上帝，时间成了压力之源　找到恰当节奏，享受愉快工作第二十一章　是爱，还是在伤害——要告诉孩子怎样的生活事实　两个不同家庭的两对父女，相同的爱与伤害　父母与子女关系的四种生活事实　建立新型家庭关系的途径第二十二章　把家庭危机变成转机——在家庭内外培植慷慨与博爱　被忙碌的父母忽视的孩子成了慷慨与博爱的人　生活在家庭小天地的孩子还需要更大的目标　到陌生人中寻找知心朋友　确立家庭新目标的两种新工具第二十三章　人生怎样才能满足——选择最佳生活方式　六个女人的六种生活故事　五种典型的生活方式　尝试第六种：成为具有创造性的人第二十四章　向陌生人敞开心灵——让新体验进人生活　用另外的方式找到自信和快乐　三个因素带来生活新体验　人类彼此友好相处的三个典范第二十五章　遇到心灵伙伴会怎样——人人都能改变现实　像关心自己一样关心他人　像关心个人问题一样关心群体问题　伸出你的手，给世界带来一点小小的变化致谢译后记

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com