第一图书网, tushu007.com

<<让小学生养成健康人格的100个故事>>

图书基本信息

书名：<<让小学生养成健康人格的100个故事>>

13位ISBN编号：9787801958761

10位ISBN编号：7801958764

出版时间：2008-9

出版时间：九洲

作者：石庆滨 编

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

你是一个受同学欢迎的小伙伴吗？
你是不是像哈利·波特一样有正义感？
课堂上你总能全神贯注地听老师讲课吗？
爸爸妈妈会听取你的寻访吗？
这与你是否拥有健康人格有重大关系哦。
健康人格，让你成为小伙伴中的魅力之星。
我们既要有健壮的体魄，也要有健康的人格，这样才是最棒的孩子。
我们乐观自信，心胸开放；我们懂得分享，眼界开阔；我们独立而不孤独，活跃而有创造力……有了这些健康的人格，我们就能充分发挥潜能，张扬个性，快乐学习，开心生活。
茁壮成长，从拥有健康人格开始。
本书精心编选了近100篇生动鲜活的故事，每一篇都蕴含着塑造健康人格的道理，让孩子在轻松愉悦的阅读中，不仅体验到阅读的乐趣，更能从中找到学习的好榜样，到迷人的人格魅力，获取培养健康人格的方法，从而塑造自己独特的人格魅力，成为一个广受欢迎的人。

书籍目录

第一辑 放大你的优点缺点是个营养不良的优点抢来的果子自卑是为了正确认识自己卑微的力量克服自负我会输给好多人位置放大你的优点个性有价自卑的原因第二辑 给别人一把开启心灵的钥匙石匠让自己找到自己你与之交往的人就是你的未来我不是向左睡的人街头画像不同的钓鱼人为了节省一点儿灯烛钱莫泊桑闹出的一场笑话心灵的碰撞有回声给别人一把钥匙第三辑 自强自立驾驭生命之舟自强自立的白云苹棒球小孩的故事丑陋不是真的丑陋而是自卑第三块砖高手韩红靠自信红起来不负一元钱的故事只坐一个座位第四辑 心胸开阔才是做人的根本获益终生一次诱惑的考验站直喽诚信试验心胸开阔才是做人的根本生气的骆驼心态多疑换一种态度去对待牧羊人、马和房子第五辑 每个人都是自己的英雄扫阳光的孩子当焦虑成为习惯微笑能让枯木逢春我的麦子熟了自己开门你至少领导着你自己每个人都是自己的英雄我只是努力去改变自己6年，经历一次重生不要小看自己第六辑 梦想的高度决定成就两个盲人的对话永争第一蚂蚁的哲学人是不可能被注定的让我试试太阳的背后不是光有一条比地心引力更伟大的定律班公湖边的鹰梦想的高度最大最重的门第七辑 永远不要低三下四“ 人格 ”的故事乞丐的衣衫三个乞丐的故事军犬黑子永远不要低三下四总有一种渺小不容蔑视请你记得歌唱父亲的微笑外婆的哲理女王敲门第八辑 学会欣赏别人学会欣赏别人最傻的人成功了荡起的铁球经验教训缺一不可这也会过去计划不如实践渔夫织网倾斜的手掌也能飞翔不做“ 穷人 ”坚持第九辑 把失败写在背面一个商人的第一笔交易把失败写在背面用耐心抵达彼岸成全善良“ 穷人老爹 ”的爱心传奇只是一个普通人你可以拥抱我吗100美元的故事用拥抱回报拥抱可爱的小金鱼第十辑 厄运打不垮信念厄运打不垮信念用心看到窗外人生的柠檬种花的邮差快乐的味道一朵百合的命运独木桥老实人与聪明人

章节摘录

第一辑 放大你的优点　　缺点是个营养不良的优点　　所谓的缺点，至多不过是个营养不良的优点。
如果你是位战士，胆小显然是缺点；如果你是位司机，胆小肯定是优点。
有个少年认为自己最大的缺点是胆小，为此他很自卑，没有朋友，常常觉得自己的前途没有一点儿希望。
一天，少年鼓起勇气去看心理医生。
医生听了他结结巴巴的诉说后，握住他的手，笑着说：“这怎么是缺点呢？
分明是个优点嘛！
你只不过是非常谨慎罢了，而谨慎的人总是很可靠，很少出乱子的。
”少年听到心理医生这么说，就有些疑惑了：“那么，勇敢反倒成为缺点了？
”医生摇摇头：“不，谨慎是优点，而勇敢是另外一种优点。
只不过平时人们更重视勇敢这种优点罢了，就好像白银与黄金相比，人们更注重黄金。
”　　少年听后内心颇为宽慰，眉头有些舒展。
医生又问少年：“你喜欢啰唆的人吗？
”少年说：“不喜欢。
”医生说：“但是你若看过巴尔扎克的小说，就会发现这位伟大的作家很啰唆，他常为一间屋子、一个小景色，婆婆妈妈地讲个不休。
但是若剔除了这些，那就不是巴尔扎克的小说了，你能说那一定是巴尔扎克的缺点吗？
”　　少年笑了。
医生又问：“你讨厌酒鬼吗？
”少年说：“当然。
”医生说：“李白难道不是酒鬼吗？
”少年打断了医生的话：“不是！
他和陶渊明一样，是爱喝酒的诗人，‘李白斗酒诗百篇’呢！
”医生鼓掌笑道：“对！
我赞同你的观点，你的意思是说——缺点在不同的人身上，会呈现不同的色彩：有的酒鬼，仅仅是个酒鬼，而李白则是一个栖身于酒中的诗仙。
”　　医生接着说：“所谓的缺点，至多不过是个营养不良的优点。
如果你是位战士，胆小显然是缺点；如果你是位司机，胆小肯定是优点。
你与其想办法克服胆小，还不如想办法增长自己的学识、才干，当你拥有较多见识、较宽阔视野的时候，即使你想做个懦夫，也很困难了。
”　　（一叶飘零）　　人格悟语　　事物都有两面性，缺点有时候从另一个角度来看，或许就是另一种优点。
世上没有完美的人，只有不断完善自我的人。
认识你自己，欠缺的补充，不足的改进，良好的继续发扬，虚心地学习以求进步，你就能突破自己，让缺点变成营养充足的优点。
抢来的果子　　每个人都有自己的优势，每个人都有自己的长处和特点，为个么不发挥出自身的潜能和优势使自己更加完美、更加优秀呢？
星期天我来到了图书馆，在安静的环境里可以静下心来读书、看报。
图书馆里有200多种报纸，我拿了两种报纸坐到一个空位子上看了起来。
报纸非常幽默风趣，我忍不住笑出了声。
对面一个40多岁的女人抬起头来狠狠地瞪了我一眼，对我怒目而视，我伸了伸舌头，埋下头来继续看报纸。
她又盯着我和报纸看了几眼，然后忽然站起来，伸手来抢我桌子上的另一份报纸，我问她：“你想干什么呀？

”她凶巴巴地大声对我喊：“我要看这份报纸，你怎么一人霸占着两种？
你只能看一种，我就要看你这另外一种。
可是架子上还有200多种报纸供你选择呀！
为什么要抢我的呢？
”我对她说。
我开始打量她，她长得瘦瘦的，眼睛陷了进去，好像睡眠不足的样子，用凶狠的目光盯着我，又开始大声地对着我喊叫起来，好像是故意要和我吵架。
从中学开始我就有星期　　天来图书馆看书的习惯，还从没遇到过这种事情。
我平静了一下，问她：“你真的想看这份报纸，是吗？
一对，我就要看你手里的报纸。
”她凶巴巴地说。
“那好，你拿去看吧。
我可以再选择其他的报纸来看的，因为架子上还有200多种报纸。
”我盯着她的眼睛说，“我想我是来看报纸的，不是来和你吵架的。
我不想破坏这里的气氛，这样会影响别人看报。
如果你要，你就拿去吧！
”她抢下了报纸，重重地坐在座位上，恨恨　　地说了一句：“我就要你手中的报纸！
”　　“我就要你手中的报纸！
”　　这句话听起来很耳熟。
我忽然想起在幼儿园时，午饭后，老师拿来一大盆的苹果，让小朋友排着队去挑一只苹果来吃。
我们班只有12个人，可是那盆里至少有20多只苹果，每次轮到我时，我会选一只自己喜欢的苹果。
记得有一次，选完苹果后，一个4岁的小朋友看着我手中的苹果对老师说：“老师，她的苹果比我的好，我就要她手中的苹果！
”我想到此，禁不住笑了起来。
眼前这个40多岁的女人和我儿时的4岁的小朋友在做同一件事，一个抢别人手中的报纸，另一个抢别人手中的苹果。
　　无论是苹果还是报纸，他们都认为别人手中的就是比自己手里的好。
生活中有很多人都把抢夺当成一种嗜好，大到抢夺别人的幸福、别人的劳动成果，小到抢夺别人手里的东西，争争抢抢，费神累心，似乎只有抢来的才是最好的。
其实，每个人都有自己的优势，每个人都有自己的长处和特点，为什么不发挥出自身的潜能和优势使自己更加完美、更加优秀呢？
抢别人的东西未必真正适合你，也未必是你自己真正想要的，如此下去你会真正得到快乐吗？
付出自己的劳动和努力摘到的果子，才是自己真正想要的果子。
　　（李剑红）　　人格悟语　　有时候，我们总觉得别人的东西比自己的好，那是因为我们对自己没有一个清晰的认识。
尺有所短，寸有所长。
每一个人也都有长处和短处，我们没有必要妒忌别人的成就，而应该看看自己的长处，发挥自己的优势，尽量去改进不足的地方，让自己更加优秀。
　　自卑是为了正确认识自己　　自卑，其实是一种美德，可以让自己更奋进，可以看到自己的不足，然后不断地寻找自己的突破点，找到长处。
那天看中央电视台队生采访》年底大戏《温暖2003》，被大导演许鞍华打动。
　　我想象的许鞍华是一个叱咤风云的女子，一个领导香港电影新浪潮的大导演能不是这样的女子吗？
　　但她走上台来，先是羞涩地笑，再是孩子气地说自己胖，新年的愿望是减肥，一点儿不像55岁的女人。
那种孩子似的可爱和单纯，不能想象她居然拍了那么多好电影。
　　接着胖胖的智慧型的主持人张越问她觉不觉得自己特别出色，因为后来香港那些大导演开始都是

跟她做助手的。
她笑着说，出色？
我很自卑呢。
　　这样出色的女人会自卑？
我疑惑起来。
她笑着，孩子似的说自己的不足：我长得这么不好看，分不清左右，学不会开车，常常刹车时踩了油门，而且我不会煮饭不会做家务，在生活中几乎是一个废人；人多的时候我还不会讲话，所以，我常常很自卑，自卑的好处是我得加倍地努力，结果我终于有一样出色了，上学时我的学习成绩是一流的，没有考过第二名；后来我出来工作，能感受到电影的美好，能捕捉那些美丽的瞬间，但这时我还是自卑的，因为我总是留下了遗憾，超越不了自己。
她说完，全场响起热烈的掌声。
因为她的谦逊，因为她的自卑。
因为她说，自卑，其实是一种美德，可以让自己更奋进，可以看到自己的不足，然后不断地寻找自己的突破点，找到长处。
　　因为她的一番话，我那么喜欢着许鞍华。
现实的我们，总是如孔雀开屏，看到的多是自己的优势和强项，于是责怪着生活待我们的不公，去找工作不满意，就说用人单位有眼不识珠；恋爱失败了，觉得对方一定是不明白自己，从来想的都是自己身上的那一点点好，不承想我们其实有很多的缺陷与瑕疵。
所以，不思进取；所以，挑剔着生活。
　　没有一颗自卑的心，没有对生活的感恩和知遇。
　　自卑，不是低下头委屈自己。
许鞍华的自卑，是能够正确认识自己，知道自己哪里长哪里短；还知道，如何让自己的命运发生转变。
还有一个朋友，几乎所有人都羡慕，他年轻、英俊、有才气，从美国哈佛读了工程管理硕士回来，然后在一家大公司做总裁，几乎成了年轻男人的典范。
但有一天他在公司会上说，其实，我是很自卑的人。
因为少年时说话结巴，甚至与人说话我都低头不敢多看人家一眼；现在我还是自卑，因为我可以做得更好却还没做到，因为有那么多人比我更优秀，所以，唯有努力。
　　有的时候，自卑不是懦弱，而是一种美德。
它可以让我们真实地感觉到自己的短处，感觉到来自外界的压力，然后变成生命中最强的一股动力。
没有那种刻骨的自卑，也许，许鞍华只是一个平常的女人，或者还不如平常人，至少她不会煮饭不会熨衣服，她分不清左右；但她知道自己要另辟蹊径，所以，会成为一代名导，会在55岁时有那样美丽而智慧的形态，然后笑着告诉我们，自卑，是一种美德。
　　人格悟语　　如果说自信是因为看清了自己的优势，那么自卑就是因为看到了自己的不足。
只有认识到自己不足的人，才会怀着一颗积极改进的心去生活，更加谦虚地去学习，从而不断地完善自己，走向成功。

编辑推荐

你是一个受同学欢迎的小伙伴吗？
你是不是像哈利·波特一样有正义感？
课堂上你总能全神贯注地听老师讲课吗？
爸爸妈妈会听取你的寻访吗？
这与你是否拥有健康人格有重大关系哦。
健康人格，让你成为小伙伴中的魅力之星。
我们既要有健壮的体魄，也要有健康的人格，这样才是最棒的孩子。
我们乐观自信，心胸开放；我们懂得分享，眼界开阔；我们独立而不孤独，活跃而有创造力，有了这些健康的人格，我们就能充分发挥潜能，张扬个性，快乐学习，开心生活。
茁壮成长，从拥有健康人格开始。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com