

<<优质胎宝宝是这样炼成的>>

图书基本信息

书名：<<优质胎宝宝是这样炼成的>>

13位ISBN编号：9787801965929

10位ISBN编号：7801965922

出版时间：2008-1

出版时间：现代教育

作者：李建军

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优质胎宝宝是这样炼成的>>

内容概要

孕前大热身；受孕禁忌；分娩方式的选择；怎样为宝宝取个好名字……自这个新生命的酝酿开始，便成为全家人的新的希望与关注的对象。

准爸爸准妈妈该做些什么？

《优质胎宝宝是这样炼成的》将为您揭开优质胎宝宝的奥秘。

<<优质胎宝宝是这样炼成的>>

书籍目录

第一章 土地和种子1．也说怀孕2．孕前大热身3．想当父母，你要够格第二章 胎儿的命运1．生命密码与好运道2．胎儿的“感气”说3．生肖与胎儿4．星座与胎儿5．胎儿的性别奥秘第三章 怀孕时机说1．天人合一与怀孕2．怀孕的时机与生命的质量3．怀孕的地点与生命的质量4．为高质量受孕创造人和佳境5．受孕禁忌第四章 准爸爸策略1．胎儿健康，准爸爸责任在肩2．准爸爸培训班3．准爸爸易犯的错误第五章 准妈妈策略1．胎儿与母体的关系2．准妈妈营养与胎儿健康3．准妈妈饮食方案4．准妈妈起居要领5．准妈妈运动方案6．准妈妈健康护理7．准妈妈孕期禁忌第六章 胎儿环境策略1．胎儿赖以生存的内环境2．居室格局与胎儿健康3．家具选用与胎儿健康4．居家装饰与胎儿健康5．居室外环境与胎儿健康第七章 胎教策略1．胎教说2．胎教的历史与文化3．胎教的种类4．胎教务实第八章 分娩，打好关键仗1．分娩与孩子的健康2．分娩前的准备工作3．分娩的方式的选择4．为分娩镇痛第九章 宝宝姓名学问大1．名字影响宝宝的一生2．怎样为宝宝取个好名字第十章 人生第一个重要典礼1．仪式对人体的作用2．诞生礼3．洗三礼4．满月礼5．百岁礼6．抓周礼

<<优质胎宝宝是这样炼成的>>

编辑推荐

《优质胎宝宝是这样炼成的》为《和谐家庭·人生指导丛书》之一。

丰富而美丽的人生、和谐而幸福的家庭是人类永恒的追求。

著名学者李建军教授传承古老的东方智慧，融合现代科技最新研究成果，撰写了《和谐家庭·人生指导丛书》，本丛书以人文关怀为本，多层面、全方位地探索人生的发展轨迹，破解幸福家庭密码。

《优质胎宝宝是这样炼成的》书中本着指导父母交和的和谐、母子之间的和谐、胎儿与自然的和谐等原则，为你揭开优质胎宝宝诞生的奥秘。

<<优质胎宝宝是这样炼成的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>