第一图书网, tushu007.com

# <<常见疾病应急按摩>>

## 图书基本信息

书名：<<常见疾病应急按摩>>

13位ISBN编号：9787801976253

10位ISBN编号：7801976258

出版时间：2007-1

出版时间：企业管理

作者：柯琳娟

页数：242

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com



## 内容概要

中医按摩具有平衡阴阳、调和脏腑、行气活血、疏通经络、滑利关节等作用，可广泛用于治疗风、外、妇、儿等各科常见疾病，具有疗效快、操作简易、经济安全、无副作用、不受场地和设备限制等优点，风靡于世界，流行于海外。
本书从取穴、指压手法讲起，以简单易懂的文字辅以清晰的图片，详细地介绍了发热、胃痛、腹泻、痔疮等许多常见疾病的指压治疗法，使毫无医学基础的普通读者也能轻松掌握这门神奇疗法。

# <<常见疾病应急按摩>>

## 书籍目录

前奏第一章 穴位指压——战胜疾病的良方 1.学会穴位指压去感冒 2.消除头痛的简单方法 3.好何轻松告别咳嗽 4.发热与穴位指压疗法 5.穴位指压可以消除哮喘吗 6.如何运用指压治疗高血压病 7.指压法也能治疗神经衰弱吗 8.防治冠心病有良策 9.如何轻松缓解胃痛 10.腹泻不用药物也能治吗 11.动动手指，告别便秘的痛苦 12.穴位指压可以治疗落枕 13.穴位指压可以治疗落枕 14.坐骨神经痛的指压法有哪些第二章 制定头部的穴位指压去病计划 1.眩晕的穴位指压防治法 2.头部穴位指压能治疗失眠吗 3.制定轻松的瘦身计划 4.缓解三叉神经痛小技巧 5.治疗周围性面瘫的简便方法 6.指压头部穴位，祛除颈椎病 7.穴位指压法也能祛除痤疮 8.指压头部穴位，轻松祛除黄褐斑 9.指压帮你祛除斑秃 10.更年期综合征的自我指压技巧 11.穴位指压可以缓解牙痛吗 12.假性近视的穴位指压方法有哪些第三章 手部穴位指压与常见病的治疗第四章 足部穴位指压对抗疾病第五章 穴位指压疗法——老年人去病的法宝第六章 小儿穴位指压——轻松去百病

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com