第一图书网, tushu007.com

<<好心态 好前程>>

图书基本信息

书名：<<好心态 好前程>>

13位ISBN编号：9787801978691

10位ISBN编号：7801978692

出版时间：2008-1

出版时间：企业管理

作者：牧彤编著

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《好心态 好前程（经典珍藏版）》将现代心理学、成功学的相关理论熔于一炉，通过生动实例，深入浅出的讲解，帮你塑造自己的成功者心态，帮你克服人性的弱点，扼住命运的咽喉，到达成功的彼岸。
大多数人失败并非由于才智平庸，也不是因为时运不济，而是由于在事业长跑中没有保持一种健康的心态，使得自己最终无法触摸到成功的终点线。
与其说他们是在与别人的竞争中失利，不如说他们输给了自己不成熟的心态。

书籍目录

卷首语第一篇 好心态与事业成功第1章 对企业的态度：忠诚与服从第2章 对工作的态度：主动与热情第3章 对责任的态度：没有任何借口第4章 对时间的态度：立即去做，决不拖延第5章 对伙伴的态度：这是我们的事第二篇 好心态与战胜自我第6章 要战胜别人，先从心理上战胜自己第7章 激发忍耐力和进取心第8章 突破自己的思维定势第9章 做自己想做的人第10章 运用潜意识的力量第三篇 好心态与身心健康第11章 做自己情绪的主人第12章 超越苦难和挫折第13章 调节不良心理状态第14章 解除内心的焦虑第15章 学会自我放松与减压第四篇 好心态与快乐人生第16章 快乐是人生的主题第17章 心中有爱第18章 宽容是一种境界第19章 勇于选择。
敢于放弃第20章 把握幸福。
珍惜此刻

章节摘录

第1章 对企业的态度：忠诚与服从珍惜工作机会其实对年轻人而言，有太多的工作机会，有太多的出路，往往并不是一个好现象。
因为“有恃无恐”的心理，往往会形成一种骄态，对工作不肯将就，对工作环境不能适应，不珍惜所得的工作，就不可能全力去发挥工作潜能。
每一个在社会上工作的人都应该明白的一个根本道理是。
人生没有付出就没有回报，不劳动者不得食。
只有我们辛勤工作，对社会做出一定的贡献，我们才能在社会上立足，才能享有我们渴求的东西。
《圣经》里面明确地告诉我们，每一个人都要“靠眉尖上的汗水来赚取面包”，没有天上掉下来的馅饼，没有免费的午餐，这就是人生的基本定律。
即使你生在一个富豪之家。
但这个世界瞬息万变，人生无常，谁也不能保证自己永远富有。
如果你不趁年轻时学会足够强的本领。
一旦生活发生变故，你将没有应付的能力，到那时让时光倒流已不可能。
所以有见识的富豪之家都重视子女的独立能力。
而不仅仅是把财产留给他们，譬如比尔．盖茨不敢把所有财产留给子女，就是怕这样反而害了他们。
因为这个世界上使你安身立命的最重要的法宝就是能力。
更不要说，只图享乐，而对社会没有贡献，将失去生活的意义。
因而，工作对于一个人的生活是最重要的一部分。
这不仅仅是谋生的手段，即使在刚进入社会的时候，一开始可能是这样，但成功的人士决不会终生把工作当作谋生的手段。
跨过最艰苦的初创阶段。
如果我们选择的是适合我们的职业，它将自然变成乐趣，甚至可以说给我们带来生活中最大的乐趣。

编辑推荐

《好心态 好前程(经典珍藏版)》由企业管理出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com