第一图书网, tushu007.com

<<现代家庭生活误区大全>>

图书基本信息

书名：<<现代家庭生活误区大全>>

13位ISBN编号：9787802020207

10位ISBN编号：7802020204

出版时间：2005-2-1

出版时间：中国人口出版社

作者：李兴春

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《现代家庭生活误区大全》就是为了让人们走出家庭生活误区而编写的一本科普书。
全书提出了家庭中近千个误区，对其进行了分析，指出了错误之处及其危害，同时也阐述了应如何按科学规律去做。
读了以后，可使你知道错在哪里和如何纠正错误。
其目的在于帮助你走出生活的误区，克服不良生活习惯，按照科学规律生活，提高生活质量，以利于身体健康长寿，生活幸福安康。

第一图书网, tushu007.com

<<现代家庭生活误区大全>>

书籍目录

第一章 饮食营养误区
第二章 服装穿戴误区
第三章 居室睡眠误区
第四章 运动锻炼误区
第五章 娱乐旅游误区
第六章 美容减肥误区
第七章 家具使用误区
第八章 性生活及避孕误区
第九章 生活习惯误区
第十章 老人保健误区
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com