

<<全科家庭医生>>

图书基本信息

书名：<<全科家庭医生>>

13位ISBN编号：9787802021877

10位ISBN编号：7802021871

出版时间：20071201

出版时间：中国人口出版社

作者：苏冠群,李秀兰 主编

页数：432

字数：500000

译者：王立 杨楠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全科家庭医生>>

内容概要

健康是人类的第一财富。

但是，我国目前依然面临着传染病和慢性非传染病的双重成胁，特别是不少因不良生活方式引发的疾病，诸如高血压、高血脂、肥胖症以及心脑血管疾病和癌症发病率都呈明显上升趋势，并且都有年轻化的倾向。

由此可见，掌握永葆健康的科普知识尤为重要，也是让你远离“不是死于疾病，而是死于无知”的尴尬处境的有效途径之一。

《全科家庭医生》就是这样一部适合广大读者阅读的科普读物。

《全科家庭医生》是一部科普读物，难以涵盖全部的医学精髓，再加上人体的个体差异等因素，既不可能包治百病，也无法实现百病不侵。

当你遇有急病、大病时，及时到正规医院就医才是正确的选择。

<<全科家庭医生>>

书籍目录

- 家庭医疗常识篇 疾病自诊自查知识 一、疾病自测常识 1. 24小时健康自检 2. 怎样做体温测量 3. 检查身体异常的技巧 4. 判别正常身高与体重的学问 5. 肥胖测定的标准 6. 何为身心健康 7. 判断健康危机的技巧 8. 定期体检包括哪些项目 9. 选择冠心病检查手段的窍门 10. 选购血压计的技巧 11. 自测血压的技巧 12. 从眼部变化辨病的窍门
- 二、常见病自诊自查技巧 1. 怎样捕捉心脏病前兆 2. 心脏病的自我判断 3. 心脏病发作早期信号 4. 识别心肌梗死的征兆 5. 左心衰自我早期诊断技巧 6. 辨别心绞痛的技巧 7. 中风先兆识别技巧 8. 区分食管病与心绞痛的窍门 9. 如何判断小儿先天性心脏病 10. 老人自测心功能的窍门 11. 脑部老化识别窍门 12. 皮肤病变可测定糖尿病 13. 糖尿病早期征兆识别技巧 14. 生殖系统症状可自测糖尿病 15. 颈椎病自测窍门 16. 中老年贫血自我诊断技巧 17. 血液病早期诊断技巧 18. 如何及早判断神经衰弱 19. 揭开“假感冒”的面纱 20. 自测老年痴呆的窍门 21. 判断假失眠的窍门 22. 怎样识别缺乏维生素A 23. 缺乏B族维生素的识别技巧 24. 缺乏维生素C的识别窍门 25. 缺乏维生素E巧识别 26. 胃病与胆囊病检查鉴别技巧 27. 怎样才知道孩子是否缺钙 28. 从咳嗽可辨别小儿病情 29. 妇女疾病先兆巧识别 30. 胃肠病先兆的识别技巧
- 家庭用药知识 疾病治疗篇

<<全科家庭医生>>

编辑推荐

从实际需要出发,就各科常见病和多发病的病因、症状、检查诊断,治疗和预防调理等方面进行提纲挈领式介绍,是当前最新的全科医学资讯,可以让您足不出户,便轻松享受健康。

《全科家庭医生》以普及医学知识,关注身体健康,有病早治、无病早防为宗旨,以简洁明确的常见病治疗方法选择和家庭用药的优选方案,体现了方便实用、随用随查的特点,并具有一定的可操作性。

《全科家庭医生》的主要读者对象是非医学专业的普通人群,只要有一定的文化知识就可读懂,所以非常适合普通家庭使用,是全家的健康指南,是不见面的全科家庭医学顾问。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>