

<<十月怀胎1000问>>

图书基本信息

书名：<<十月怀胎1000问>>

13位ISBN编号：9787802022065

10位ISBN编号：7802022061

出版时间：2006-1

出版时间：中国人口出版社

作者：张湖德

页数：588

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<十月怀胎1000问>>

内容概要

丈夫在优生中要负哪些责任？
应当从何时起加强孕前营养？
怎样使胎儿安全度过“畸形危险期”？
孕期怎样进行胎教？
妊娠期日常保健应注意哪些问题？
正常分娩的决定因素有哪些？
你都将在本书中得到理想的答案。
本书是一本科学、全面、实用的孕育指南。

<<十月怀胎1000问>>

书籍目录

第一篇 孕前 孕前应注意的问题 1.什么是优生与优生学 2.什么是遗传代谢病 3.优生的五要素是什么 4.不会生男孩的原因是什么 5.环境污染对胎儿的发育有影响吗 6.丈夫在优生中要负哪些责任 7.妇女摄入不足会影响生育能力吗 8.什么是排卵 9.精子和卵子是怎样相遇的 10.一次射精必须有多少精子 11.什么时候性交最容易受孕 12.为什么人工流产后过早怀孕不利优生 13.什么是“择优而生” 14.“醉以入房”对优生有害吗 15.为什么育龄妇女不宜太胖 16.多次人工流产有哪些害处 17.优生的“天时、地利、人和”指什么 18.性和谐与孕育的关系怎样 19.哪些遗传病人不宜生育 20.做父亲的最佳年龄是多少 21.为什么孕前宜服维生素B 22.为什么不宜在蜜月旅游中受孕 23.维生素E对生育有帮助吗 24.维生素C对精子可以起到保护作用吗 25.为什么停药避孕药后不宜急于受孕 26.女性最佳生育年龄是多少 27.哪个季节最适宜怀孕 28.为什么男子应慎洗桑拿浴 29.性感异常适宜怀孕吗 30.疲劳会影响优生吗 31.过量饮酒对优生有何影响 孕育宜养肾 1.如何运动健肾 2.为什么要重视七损八益 3.情志和肾的关系怎样 4.如何调摄情志养肾 5.冬季日常起居如何保养肾脏 6.冬季锻炼保肾的方法有哪些 7.冬季怎样进行药物补肾 8.饮食养肾应注意什么 孕前养生方法 1.孕前保养精神宜采取哪些方法 2.怎样保持开朗乐观的情绪 3.孕前夫妻之间怎样学会宽容 ……

第二篇 孕期 第三篇 产后

<<十月怀胎1000问>>

章节摘录

插图：孕前应注意的问题1.什么是优生与优生学优生学是一门自然科学，又是一门社会科学。

什么叫“优生”呢？

就是指“生健康的孩子”。

这个概念最先是由达尔文的堂兄弟高尔顿于1883年提出来的，而“优生学”是在20世纪20年代由周建人通过小说第一次介绍到我国来的。

优生学是在达尔文学说的启发下创立起来的。

达尔文提出“物竞天择，适者生存”后，高尔顿首先意识到，人类本身作为生物之一，同样受大自然的选择而进化，经多少年的遗传、变异，“不适者”被毫不留情地淘汰掉。

古代的斯巴达人，由于注意优生，曾是很强大的。

日本采取优生措施，使身材普遍有了提高。

优生是一个社会问题，实行优生是每一个公民应尽的义务。

据美国调查统计，先天性盲、聋的达200多万人，有3%的人智力不全。

如按3%的比例推算，我国则有3000多万人智力不良。

这个数量是相当可观的。

有的地方甚至出现三无村(无合格应征入伍者，无合格会计，无合格拖拉机手)，给群众带来痛苦，给国家造成负担。

为了提高下一代的智力水平，以利于四化建设中对科技人才的需求，需要制定优生法，建立产前诊断，订出绝育手术的规范，普及医学、遗传等科学知识。

2.什么是遗传代谢病在倡导“一对夫妇只生一个孩子”的今天，每个父母都会迫切地希望能够生出一个健康活泼的宝宝。

可是由于多种因素的影响，孩子出现了先天疾患，这给家庭、社会在物质上和心理上带来严重的负担。

随着科学发达、检测水平的不断提高，人们对遗传病的认识也在不断深入。

但是对某些新生儿呕吐、腹泻、嗜睡、肝大、黄疸，甚至出生后死亡，以及婴幼儿生长过缓或过速、出现智力障碍及容貌骨骼发育异常、肌肉萎缩等症状是否是遗传病却不是很明白的。

经现代医学生化检测，新生儿出现以上症状也是一种遗传病，称之为遗传性代谢病。

遗传性代谢病也叫先天性代谢缺陷。

这类患者体内代谢中尿黑酸分解过程出现障碍，使尿黑酸聚积后部分从尿中排出(所以患者有黑尿或排出的尿经放置后变黑的现象)。

人们现已逐步认识到代谢病的遗传性是由基因决定的。

基因是人类细胞中具有遗传效应的DNA分子片段，基因控制了体内蛋白质(包括代谢过程中的酶)的合成，而酶蛋白又决定了体内特定的生化过程。

由于基因发生了改变，使酶的结构或数量发生了改变，从而使酶所调节的代谢过程受阻。

形成阻断部位以前的反应物堆积或阻断部位以后的产物缺乏，继而引起一系列的病理和临床上表现异常。

例如比较常见的苯丙酮尿症(简称PKU)就是典型的例证，患PKU症的儿童经常出现惊厥，伴有严重智力低下以及皮肤色素减少等临床症状，在生化检测时发现患儿缺少一种把苯丙氨酸化为酪氨酸的酶，结果苯丙氨酸在体内聚集而酪氨酸缺乏，导致黑色素形成困难，脑细胞发育受损，若及早发现则可给患儿服用低苯丙氨酸的食物来预防和治疗，能够使其获得较正常的生长发育。

晚期发现，治疗效果就不明显。

遗传性代谢病一般包括氨基酸、有机酸、糖类、脂类、嘌呤及嘧啶的先天代谢缺陷。

当发现患者具有临床症状和体征而染色体检查又属正常时，则需进行代谢物的测定，进行酶学诊断，最后还可通过重组DNA技术进行基因诊断。

大多数遗传性代谢病是常染色体隐性遗传，所以很多有害基因的携带者是没有临床症状的，经群体遗传统计：遗传性代谢病的种类约1400种，虽然每一种病的发病率不高，可总的发病率约为活产婴儿的1

<<十月怀胎1000问>>

%, 以全国11亿人口计算, 一年内将有10万受累的遗传性代谢病患儿出生。

并且携带有害基因的个体数目为患者的100倍以上。

PKU患者的发病率约为1/10000。

在人群中携带PKU有害基因的人数约为1/50。

先天性甲状腺功能低下患者的发病率约为1/5000, 在人群中携带此有害基因的人数约为1/35。

为此。

加强对有害基因携带者的生化检测, 提高对遗传性代谢病的认识水平是十分必要的。

<<十月怀胎1000问>>

编辑推荐

《十月怀胎1000问》由中国人口出版社出版。

孕前应注意的问题，孕前应注意哪些性生活习惯，孕前运动注意事项，孕前饮食宜忌，产后应注意的问题，产褥期各主要系统的生理变化，产后的饮食保健应注意什么，产后多长时间恢复性生活为宜，孕期应注意的问题，孕妇饮食保健应采取哪些基本措施，孕妇怎样预防电磁辐射，妊娠期性生活注意问题，孕妇临产应注意问题。

<<十月怀胎1000问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>