

<<婴幼儿科学护理>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿科学护理>>

13位ISBN编号：9787802022584

10位ISBN编号：7802022584

出版时间：2006-2

出版时间：中国人口出版社

作者：乔晓凡

页数：392

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婴幼儿科学护理>>

### 内容概要

通过阅读《婴幼儿科学护理》您可以获得以下知识：获得最新的婴幼儿分阶段健康护理方案、完美体验并成为“全职家庭护理医生”、解决日常生活中最常见的育婴问题、全程享受专家专业性建议和贴心指导。

## &lt;&lt;婴幼儿科学护理&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一篇 新生儿家庭护理 第一章 关注新生宝宝的健康状况 一、什么叫新生儿期 二、足月新生宝宝有哪些特征 三、协助医生给新生宝宝做一次健康检查 四、健康新生宝宝的身高和体重 五、新生宝宝的呼吸和脉搏 1. 新生宝宝的呼吸系统 2. 怎样观察新生宝宝的呼吸 3. 怎样给新生宝宝数脉搏 六、健康新生宝宝的体温 1. 怎样给新生宝宝测体温 2. 新生宝宝体温异常怎么办 七、健康新生宝宝的睡眠 1. 宝宝睡觉不要捆 2. 不要抱着宝宝睡觉 3. 不要用纱巾遮盖宝宝的脸 4. 不要让宝宝趴着睡觉 5. 宝宝的睡姿要常变化 6. 妈妈不要和新生宝宝同睡一个被窝 八、健康新生宝宝的大小便 1. 怎样识别尿布上见到的东西 2. 新生宝宝的大便怎样才算正常 九、健康新生宝宝的皮肤 1. 宝宝皮肤发黄是怎么回事 2. 怎样判断新生宝宝的黄疸类型 十、健康新生宝宝的生殖器官 1. 乳房肿胀不要挤 2. 假月经现象 十一、怎样观察新生宝宝的视觉 1. 不要用闪光灯给新生宝宝拍照 2. 怎样预防新生宝宝的眼睛患病 十二、怎样观察新生宝宝的听觉 十三、怎样通过凶门观察新生宝宝的健康 十四、新生宝宝怎样与大人交往 1. 新生宝宝的笑告诉妈妈什么 2. 让新生宝宝正常啼哭 3. 不要频繁地抱起新生宝宝 4. 不要频繁地亲吻新生宝宝
- 第二章 新生宝宝的日常护理 一、新生宝宝的居室要求 1. 宽敞明亮 2. 保持通风 3. 温度和湿度 4. 没有烟雾 5. 无噪音 6. 不要过于安静 7. 夜间不要长时间开灯 8. 不要用电风扇给宝宝吹风 二、新生宝宝的睡床要求 1. 软硬适度 2. 安全 3. 床上用品 三、新生宝宝的衣着要求 1. 基本要求 2. 上衣的要求 3. 袜子 4. 怎样给新生宝宝的腹部保温 5. 怎样给新生宝宝脱、穿衣服 6. 新生宝宝的衣服贮存应注意什么 四、怎样给新生宝宝洗澡 1. 新生宝宝为什么要洗澡 2. 怎样给新生宝宝洗澡 3. 给新生宝宝洗澡注意什么 五、怎样给新生宝宝换尿布 1. 不能用卫生纸垫尿布 2. 怎样给新生宝宝洗尿布 3. 纸尿裤与宝宝的健康 六、新生宝宝的睡眠护理 1. 良好睡眠的几个因素 2. 不要让新生宝宝吮着乳头入睡 3. 新生宝宝夜间不睡白天睡怎么办 4. 新生宝宝睡觉不安怎么办 5. 给新生宝宝用睡袋 七、给新生宝宝做抚触 1. 什么是抚触 2. 抚触的方法 3. 抚触的注意事项 八、给新生宝宝晒太阳 九、给新生宝宝进行室外空气浴 十、鉴别新生宝宝的哭声 十一、新生宝宝哭时妈妈应怎样安抚 十二、怎样抱宝宝 十三、护理新生宝宝的其他注意事项 1. 保护新生宝宝脐窝残端 2. 不要给满月婴儿剃头 3. 不要给新生宝宝含假乳头 4. 不要给宝宝面部涂搽母乳 5. 怎样防止新生宝宝发生意外事故 十四、怎样带好早产儿 1. 要使早产儿有一个适宜的环境温度 2. 喂养要合理 3. 预防感染 4. 早产宝宝的母乳喂养 5. 新生宝宝便秘怎么办 十五、科学喂养 1. 什么时候开始给新生宝宝喂奶 2. 不要弃掉初乳 3. 不提倡对新生儿进行哺乳前喂养 4. 哺乳的方法 5. 正确的哺乳姿势 6. 双胞胎的喂养 7. 哪些妈妈不宜母乳喂养新生宝宝 8. 母乳喂养中常见的问题有哪些 9. 要两侧乳房交替哺乳 10. 母乳喂养有利于新生宝宝的智力开发 11. 怎样进行混合喂养和人工喂养 12. 用牛奶喂养新生宝宝应加多少糖 13. 给新生宝宝喂奶粉浓度多大合适 14. 新生宝宝不宜食炼乳 15. 用牛奶煮奶糕喂养宝宝是不科学的 16. 只用米粉类食物喂养新生宝宝有何不好 17. 不要用豆奶喂养新生宝宝 18. 不能用麦乳精代奶粉喂养新生宝宝 19. 给新生宝宝喂牛奶后立即喂橘子汁好吗 20. 煮牛奶时加糖好吗 21. 牛奶煮多久为宜 22. 牛奶不要用保温瓶装 .....
- 第三章 怎样护理患病的新生宝宝 第二篇 婴儿家庭护理 第一章 2个月婴儿的家庭护理 第二章 3个月婴儿的家庭护理 第三章 4个月婴儿的家庭护理 第四章 5个月婴儿的家庭护理 第五章 6个月婴儿的家庭护理 第六章 7个月婴儿的家庭护理 第七章 8个月婴儿的家庭护理 第八章 9个月婴儿的家庭护理 第九章 10个月婴儿的家庭护理 第十章 11个月婴儿的家庭护理 第十一章 12个月婴儿的家庭护理 第三篇 幼儿家庭护理 第一章 四季呵护 第二章 睡眠与环境 第三章 良好生活习惯 第四章 家庭保健

## &lt;&lt;婴幼儿科学护理&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：新生宝宝的呼吸系统的主要特点是：（1）新生宝宝的呼吸道，如鼻腔、咽喉、气管、支气管都比较狭窄，稍有水肿就容易堵塞呼吸道，给宝宝的生命安全带来威胁；（2）新生宝宝喉头部位的软骨缺乏弹性组织；（3）新生宝宝的鼻及鼻腔都比较短小。

且鼻内无鼻毛，鼻黏膜有丰富的血管，比较娇弱，容易感染；（4）新生宝宝常常有鼻子被堵的现象，这是因为宝宝的呼吸道里纤毛运动比较差。

其分泌物不容易被排出来的缘故。

从生理解剖的角度看，新生宝宝的胸廓比较小，呼吸肌发育不全，肋骨又呈水平位，膈肌高位，呼吸时肺向膈肌方向运动，就形成了腹式呼吸。

腹式呼吸时，随着膈肌的下降胸廓也会下降，从而导致通气受阻，使新生宝宝出现缺氧的症状，所以爸爸、妈妈要十分注意观察新生宝宝的呼吸情况。

新生宝宝的母亲可通过观察腹部起伏的呼吸运动了解每分钟呼吸次数。

测量新生儿的呼吸次数须在安静时，最好是在宝宝熟睡的情况下。

如果新生宝宝每分钟的呼吸次数少于30次或多于60次，都是不正常的，可能是患有某种疾病所致。

但应排除环境温度、吃奶、哭闹等因素的影响，因为这些因素均可影响宝宝的呼吸次数和深浅。

因为新生宝宝是以腹式呼吸为主的，所以只要在宝宝不穿衣服、不包被子的情况下，观察一下宝宝腹部一起一伏的变化，就能确定宝宝的呼吸次数。

如果直视观察看不清楚腹部的起伏变化，妈妈可把温度适宜的手放在宝宝的腹部或胸廓上，凭感觉数一下宝宝的呼吸次数。

如果怕宝宝着凉，或妈妈手温不适宜触摸宝宝，还可用另外一种方法测量宝宝的呼吸次数。

即把一根消过毒的细线或棉花丝，放在宝宝鼻孔的上方，细线或棉花丝能随宝宝的呼吸而飘动，飘动的次数就是宝宝呼吸的次数。

但千万不要让细线或棉花丝进入宝宝的鼻腔、口腔。

<<婴幼儿科学护理>>

编辑推荐

《婴幼儿科学护理》:博尔乐丛书。

<<婴幼儿科学护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>