

<<会吃的女人更漂亮>>

图书基本信息

书名：<<会吃的女人更漂亮>>

13位ISBN编号：9787802025998

10位ISBN编号：7802025990

出版时间：2007-2

出版时间：中国人口出版社

作者：丁通

页数：186

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<会吃的女人更漂亮>>

内容概要

本书所提供的是：女人最宜吃的300多种黄金食材与100多道营养美食。
在美国的化妆品市场上，几乎看不到任何美白、祛斑产品，因为美国女性普遍认为保养皮肤最重要的是靠睡眠和饮食，不老的秘密就隐藏其中。

<<会吃的女人更漂亮>>

书籍目录

- 第1章 呼啦啦，全民瘦身——快速减肥的15道经典美味
- 第2章 清爽女人，素面朝天——润肤美白的12道经典美味
- 第3章 只留青春不留痘——告别痘痘的10道经典美味
- 第4章 吃出我的如玉肌肤——轻松祛斑的10道经典美味
- 第5章 做女人，挺好——丰胸美乳的9道经典美味
- 第6章 秀发爱上营养餐——秀发健康的10道经典美味
- 第7章 丽质，由内而外的蜕变——补血养颜的10道经典美味
- 第8章 岁月无痕，去皱有方——对付衰老的10道经典美味
- 第9章 细节，美入极致——局部保养的10道经典美味
- 第10章 健康着，并快乐着——女性调理的10道经典美味

<<会吃的女人更漂亮>>

编辑推荐

《会吃的女人更漂亮(彩图版)》由中国人口出版社出版。

<<会吃的女人更漂亮>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>