

<<婴儿辅食制作365>>

图书基本信息

书名：<<婴儿辅食制作365>>

13位ISBN编号：9787802026575

10位ISBN编号：7802026571

出版时间：2007-9

出版时间：中国人口出版社

作者：张晶

页数：308

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴儿辅食制作365>>

内容概要

宝宝的聪明与健康，与周岁内的哺喂及辅食添加时间、品种、烹调方法也密切相关。本书集有关婴儿辅食添加的要点、方法、制作及相关的婴儿营养知识于一体，可帮助新父母更好地掌握辅食添加的要领。

请听从专家的建议，一定没错！

通过阅读本书您可以获得了解宝宝辅食制作的营养知识；了解宝宝辅食制作的安全知识；了解宝宝辅食制作的技巧方法；了解宝宝辅食制作的配餐食谱。

<<婴儿辅食制作365>>

书籍目录

第一章 宝宝出生 身体发育 基本状况 大小便 睡眠 体温 视觉 听觉 触觉
味觉和嗅觉 与大人的交往 运动能力 喂养指导 1个月婴儿食谱 母乳喂养好 纯
母乳喂养能满足婴儿吗 为什么给孩子喂初乳 影响母乳分泌的因素 哪些母亲不宜哺乳
哪些药物影响哺乳 母乳足不足 母乳喂养应注意什么 喂奶的姿势要正确 孩子是否吃饱
了 母乳不足时的哺喂方法 母亲上班不能哺乳怎么办 鲜牛奶怎么煮 关于人工喂养
人工喂养要注意的问题 怎样用奶粉配制奶 配方奶中是否缺少维生素 人工喂养的新生儿可
以喝什么水 早产儿的喂养 宝宝对母乳过敏怎么办 鱼肝油是不是吃得越多越好 配方奶
是首选母乳替代品 关于婴儿饮果汁第二章 第2个月 生长发育 基本状况 动作 体重
皮肤感觉能力 视觉、味觉与听觉 睡眠 情感发育第三章 第3个月第四章 第4个月第
五章 第5个月第六章 第6个月第七章 第7个月第八章 第8个月第九章 第9个月第十章 第10个月第十一章
第11个月第十二章 第12个月

<<婴儿辅食制作365>>

章节摘录

母乳是婴儿的天然生理食品。

从蛋白分子结构看，母亲乳汁适宜婴儿，不易引起过敏反应。

而在牛奶中，含有人体所不适应的异性蛋白，这种物质可以通过肠道黏膜被人体吸收引起过敏。

因此，有的婴儿哺牛奶以后，发生变态反应，引起肠道少量出血、婴儿湿疹等现象。

母乳中几乎无菌，直接喂哺不易污染，温度合适，吸吮速度及食量可随小儿需要增减，既方便又经济。

母乳喂哺也是增进母子感情的过程。

母亲对婴儿的照顾、抚摸、拥抱、对视、逗引以及母亲胸部、乳房、手臂等身体的接触，都是对婴儿的良好刺激，促进母子感情日益加深，可使婴儿获得满足感和安全感。

使婴儿心情舒畅，也是婴儿心理正常发展的重要因素。

婴儿的吸吮过程促进母亲催产素的分泌，促进母亲子宫的收缩，能使产后子宫早日恢复。

从而减少产后并发症。

母乳中含有免疫物质。

在母乳中含有各种免疫球蛋白，如IgA、IgG、IgM、IgE等。

这些物质会增强小儿的抗病能力。

特别是初乳，含有多种预防、抗病的抗体和免疫细胞，这是在牛乳中所得不到的。

母乳营养丰富，钙磷比例合宜，有利于孩子对钙的吸收；母乳中含有较多的脂肪酸和乳糖，磷脂中所含的卵磷脂和鞘磷脂较多，在初乳中含微量元素锌较高；这些都有利于促进小儿生长发育。

母乳蛋白质的凝块小，脂肪球也小，且含有多种消化酶。

母乳中的乳脂酶再加上小儿在吸吮过程中，舌咽分泌的一种酶，有利于对脂肪的消化。

另外，人乳的缓冲力小，对胃酸中和作用弱，有助于营养物质的消化吸收。

<<婴儿辅食制作365>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>