第一图书网, tushu007.com

<<孕产专家全程指导>>

图书基本信息

书名：<<孕产专家全程指导>>

13位ISBN编号：9787802026865

10位ISBN编号：7802026865

出版时间：1970-1

出版时间：李红霞 中国人口出版社 (2008-06出版)

作者：李红霞 著

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《孕产专家全程指导(畅销版)》以图文并茂的形式，全方位关注女性孕期及产后遇到的种种问题。
《孕产专家全程指导(畅销版)》内容涵盖了从怀孕的准备及受孕的全过程、怀孕期间女性身体及心理的变化、胎儿的生长、孕期安全保健，饮食营养应注意的重要事宜、分娩过程、产前产后应关注的问题，以及新生儿的基本护理、疾病防治等等。
《孕产专家全程指导(畅销版)》语言轻松、简洁，内容实用，是每一个孕期女性手边必备的权威“教材”。

作者简介

李红霞，医学博士，主任医师、教授。
北京大学第九临床医学院(北京世纪坛医院)妇产科主任、学科带头人。
北京大学医学部硕士生导师。
曾在山东医科大学攻读博士学位，从师于著名妇产科专家江森教授。
之后又在军事医学科学院附属医院从事博士后研究两年。
曾两次在香港中文大学威尔斯亲王医院妇产科学系和肿瘤学系任访问学者，曾作为中国专家参加援埃塞俄比亚医疗队。
中华医学会北京分会妇产科专业委员会委员、中国抗癌协会肿瘤标志专业委员会常务委员、中国抗癌妇科肿瘤专业委员会委员、中国性学会性医学专业委员会副主任委员、中国人口学会生殖保健分会常务理事、中华医学会、北京市及海淀区医疗事故技术鉴定专家库成员、J.TumorMarkerbiology编委、《中国妇产科临床杂志》编委、《现代妇产科进展杂志》编委。
从事妇产科工作20余年，积累了丰富的临床实践经验和掌握了扎实的理论知识，能熟练进行本专业各种疾病的诊断和治疗工作，能解决本专业复杂疑难的重大技术问题。
尤其在妇科肿瘤方面，能够操作各种恶性肿瘤根治手术及复杂疑难手术和微创手术，进行妇科恶性肿瘤的规范化诊治。
具有较深的学术造诣和较强的科研能力，在国内外医学杂志发表中、英文文章30余篇，主编、参编、参译著作各1部。
申请立项并主持完成多项科研课题，包括国家863计划资助课题、北京市首都医学发展基金(重点学科)课题、铁道部科技发展专项基金资助课题等。
获省部级科技成果奖三等奖2项、司局级科技成果奖一等奖、二等奖各1项，获国家发明专利1项，国家实用新型专利1项，并多次在国际、国内学术会议上进行学术交流。

<<孕产专家全程指导>>

书籍目录

第一章 做个有备而孕的准妈妈第一节 了解准妈妈的身体一、卵子——新生命的一半1.卵巢的结构及功能2.打造高质量的卵子3.平衡激素对孕育宝宝的重要性二、自测排卵期1.基础体温检测法2.阴道分泌物的变化第二节 小生命的诞生一、精子——新生命的另一半1.精子的生命周期2.影响精子质量的因素二、小生命的诞生1.受精过程2.生男生女由谁决定第二章 优生与遗传第一节 产前咨询一、哪些准妈妈需要进行产前咨询二、胎宝宝能从爸爸妈妈那儿遗传到什么1.绝对遗传2.半数遗传3.血型遗传4.夫妻血型不合能生子吗三、遗传病有哪些特点四、常见遗传病1.常染色体遗传病2.x染色体伴性遗传病3.Y伴性遗传病4.多基因遗传病五、哪些人不宜生育或限制生育第二节 产前筛童一、哪些准妈妈需要做产前筛查1.孕期羊水过多或过少2.胎宝宝发育异常或者疑有畸形时3.准妈妈在孕早期接触过可导致先天缺陷的物质4.其他二、产前筛查的内容及时问1.血清学的筛查2.超声波筛查3.妊娠糖尿病的筛查第三节 慢性病患者要当妈妈了一、心脏病患者当妈妈1.根据患病性质及情况确定能否怀孕2.不宜怀孕的情况二、高血压患者当妈妈1.怀孕前要请内科大夫评估病情2.孕期能否继续用降压药三、糖尿病患者当妈妈四、肺结核患者当妈妈五、肝病患者当妈妈六、慢性肾炎患者当妈妈第四节 环境与优生一、化学因素二、物理因素第五节 先天发育缺陷一、常见先天缺陷1.先天畸形2.功能障碍3.智力低下4.发育迟缓二、远离先天缺陷并不难1.不良情绪2.缺乏叶酸3.病毒感染4.用药不当第三章 孕前准备与时机选择第一节 选择最佳受孕时机一、选择最佳受孕年龄二、选择最佳受孕季节三、选择最佳受孕时机四、选择最佳受孕姿势五、选择最佳受孕情绪六、选择最佳受孕环境第二节 准妈妈的准备一、孕前身体检查1.全身检查2.妇科检查3.传染病检查4.遗传病检查5.优生检查二、孕前调适1.孕前3个月做好营养储备2.孕前成为运动爱好者3.做好当妈妈的心理准备4.停用避孕药5.暂离有害工作6.不要接受x光照射7.不要随便乱用药8.别当“烟酒”准妈妈9.爱美的准妈妈别染烫发10.暂和宠物说bye-bye11.过胖、过瘦都不好第三节 初为高龄妈妈一、做好孕前检查二、做好孕期检查三、高龄孕妇需要更精心呵护第四节 准爸爸的准备一、准爸爸也得做好身体检查二、不当“烟酒”准爸爸三、心理准备至关重要第四章 十月怀胎第一节 怀孕第一月(1～4周)一、胎宝宝安家了二、准妈妈的身体变化1.停经2.基础体温的变化第五章 一朝分娩第六章 产褥期——坐月子第七章 新生儿喂养和护理

章节摘录

插图：第一章 做个有备而孕的准妈妈第一节 了解准妈妈的身体一、卵子——新生命的一半1.卵巢的结构及功能（1）卵巢的结构。
卵巢是位于子宫两侧的一对卵圆形的生殖器官。
它的外表有一层上皮组织，其下方有薄层的结缔组织。
卵巢的内部结构可分为皮质和髓质。
皮质位于卵巢的周围部分，主要由卵泡和结缔组织构成；髓质位于中央，由疏松结缔组织构成，其中有许多血管、淋巴管和神经。
（2）卵巢。
卵巢就像妈妈体内的一座“小花园”。
在妈妈小的时候就已成形，里面藏着有许许多多个“种子”，随着妈妈长大，“种子”也慢慢长大，“种子”靠什么长大呢？
“花园”周围的环境——妈妈身体内部的环境很重要，就像真正的“花园”，如果没有良好的气候和空气质量，“种子”是无法茁壮成长的。
所以妈妈健康才能保证“种子”质量好。
另外还需要给“花园”定期施肥，卵巢分泌的雌性激素和孕激素（或称黄体酮），就相当于这种肥料。
雌性激素的主要作用是促进女性生殖器官的生长发育，促进女性第二性征的出现等；孕激素的主要作用是促进子宫内膜在雌性激素作用的基础上继续生长发育，为受精卵着床在子宫里做准备。
因此，只有适度地施肥浇水，“种子”才会更好地生长。
“种子”长大了、成熟了，终于有一天她离开了生养她的“花园”，到了另一个地方——输卵管里，等候着精子的到来。

编辑推荐

《孕产专家全程指导(畅销版)》由中国人口出版社出版。
9大专家引领孕育新时尚，北京大学第九临床医院妇产科主任李红霞。
妈妈宝宝变化尽在掌握中，一系列必不可少的孕期检查，一整套切实可行的孕期营养方案，孕期常见问题的权威、有效建议。
权威：专家领航，值得依赖的权威方案！
全面系统：一套书在手，不再东挑西选！
亲和力：点点滴滴，融入专家贴心呵护！
实用性：信手拈来的知识，原来一切如此简单！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com