

<<育儿必读>>

图书基本信息

书名：<<育儿必读>>

13位ISBN编号：9787802027930

10位ISBN编号：7802027934

出版时间：2009-1

出版时间：张秀丽、戴淑凤 中国人口出版社 (2009-01出版)

作者：张秀丽 著

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<育儿必读>>

### 内容概要

**吃得好、睡得香：**在这里，我们将告诉您：母乳喂养的方法，怎样判断宝宝吃饱了，人工喂养的宝宝如何选择乳类产品和喂奶方法，如何添加辅食，断奶后的宝宝如何保证选择食品，让您得到最全面最科学的喂养指导。

**新生儿宝宝一天中的大部分时间都在美梦中度过，但让新手爸妈们头疼的是，怎样让宝宝安睡，怎样养成良好的睡眠习惯呢？**

在这里，您将得到最完美最需要的答案。

**小人儿的世界：**宝宝降临人世了，家里添了新的成员，看着娇嫩、可爱的宝宝，新手爸妈是不是有点不知所措，不知道该如何护理宝宝？

不必着急，本栏目将要带您全面了解宝宝的世界，介绍宝宝的日常护理方法，给您最详尽最贴心的育儿指导。

**边玩边学更聪明：**游戏是宝宝最佳的学习方式，通过游戏，宝宝不仅能变得更聪明，还能学到很多本领，与爸爸妈妈一起做游戏是宝宝最期待的时刻，要想宝宝聪明快乐，就陪宝宝做游戏吧！

本栏目将要给您提供丰富多样的游戏，让您的亲子互动时间更加轻松愉快。

<<育儿必读>>

作者简介

其他责任者简介：戴淑凤，北京大学第一临床医学院妇产儿童医院教授，中国优生科学协会理事，中国优生优育协会理事，先后为上万名家长提供科学育儿和智能开发指导。

## &lt;&lt;育儿必读&gt;&gt;

## 书籍目录

PART 1 宝宝降临前：装备整齐，整装待发一、超级装备1.必要装备2.补充装备二.写给爸爸的话1.亲子不可替代2.家务责无旁贷3.学习做好爸爸PART 2 0~1个月：宝宝降临，全家齐上阵一、新生宝宝特有现象1.蜷缩的体态2.不是感冒的打喷嚏3.体重减轻不是病4.惊跳5.开始两天内的呕吐6.胎粪7.溢奶宝宝吐奶后的四大注意事项可以等到第二天去看医生需要马上送医院预防宝宝溢乳的五大措施8.斗鸡眼9.女孩来月经10.马牙11.乳房增大12.脱皮13.辛苦的便便14.新生儿的扁平足15.视野一点点二、吃得好、睡得香1.母乳喂养的优点初乳的特点开头几天母乳不足怎么办哪些妈妈不宜母乳喂养宝宝哪些宝宝不能接受母乳喂养母乳喂养的方法2.宝宝吃好了吗如何判断宝宝是否吃饱了真的是母乳的错吗母乳喂养的常见错误乳房护理剖宫产的妈妈如何喂养宝宝双生儿和巨大儿的喂养3.人工喂养不简单乳类产品的选择冲调方法哺喂所需品及选择喂奶方法每天喂奶量牛奶导致腹泻了怎么办4.我爱水当当宝宝喝水的4个学问哪些水宝宝不宜喝怎么发现宝宝要喝水了呢5.给妈妈的滋补食疗方6.为什么宝宝那么爱睡觉7.睡吧睡吧妈妈的宝宝宝宝的房间床具、寝具的放置睡觉不要捆、不要捂8.边睡边吃，边吃边长夜间喂奶要注意三、小人儿的世界1.宝宝需要亲密接触2.宝宝可不是粽子3.宝宝日常衣服4.纸尿裤5.洗呀洗呀洗澡洗澡工具洗澡步骤什么时候不能洗澡6.关于宝宝的小屁屁7.宝宝的头摸得摸不得8.宝宝为什么哭了四、长本事了五、边玩边学更聪明1.对宝宝讲话或唱歌2.为宝宝做一些简单的按摩动作3.触动宝宝的脸颊4.让宝宝看亲人的脸PART 3 第2个月：和阳光玩游戏一、吃得好、睡得香1.奶水是我的饭婴儿时期不宜喂豆奶乳房护理2.少不了的维生素D3.宝宝可以吃药吗二、小人儿的世界1.晒太阳外出保暖准备及用品2.爸爸给我扇扇子3.嘘嘘乐4.我的三浴空气浴森林浴温水浴5.给宝宝修剪指(趾)甲6.哭闹生理性哭闹病理性哭闹7.腹股沟疝气8.耳聋9.蚊虫叮咬PART 4 第3个月：大脑发育好时机PART 5 第4个月：妈妈要上班了PART 6 第5个月：健康成长在5月PART 7 第6个月：世界真奇妙PART 8 第7个月：越爬越聪明PART 9 第8个月：我家“掌勺”人PART 10 第9个月：爱牙者行动PART 11 第10个月：大“玩”家PART 12 第11个月：好习惯好生活PART 13 第12个月：迎接一周岁生日PART 14 1岁1-3个月：独“立”日PART 15 1岁4-6个月：黏人的宝宝PART 16 1岁7-9个月：妈妈的小助手PART 17 1岁10-12个月：民主家庭欢乐多PART 18 2岁1-3个月：有礼貌有人缘PART 19 2岁4-6个月：幼儿园预备生PART 20 2岁7-9个月：人小脾气大PART 21 2岁10-12个月：有问题，问不停

## 章节摘录

插图：如果妈妈有条件，一定要母乳喂养自己的宝宝！

母乳是宝宝的天然营养品和最理想的食物。

母乳的营养成分最适合宝宝的需要。

蛋白质、脂肪、糖、无机盐和维生素等母乳里的营养素不单能满足新生宝宝的身体所需，并能随着宝宝的生长发育而改变这些成分的比例和分泌量！

不但有营养，而且易于消化吸收，随着宝宝的长大，乳量会增多，乳汁也会变浓，脂肪成分增加，这是其他乳类所不能比拟的。

一个足月产的宝宝，在生后6个月以前，只要有充足的阳光照射，单靠母乳便可获得所需要的全部营养素，并能保证最佳的生长发育。

母乳能增强宝宝的抗病能力。

可以保护宝宝免受细菌和病毒的侵袭。

用母乳喂养的宝宝，其肠胃炎、上呼吸道感染、气管炎、肺炎等的发病率均较低。

全部用母乳喂养宝宝4~6个月，从母乳中得到的抗病能力可以延续两年左右，这一点是任何代乳品都没有的。

减少宝宝的过敏可能。

母乳中不含常见的食物过敏原，又可抑制过敏原从肠道进入身体。

用母乳喂养的宝宝。

不会过多地增加脂肪，因而可以避免过胖。

有益于宝宝的心理健康和智力发育。

母乳喂养是独属于妈妈与宝宝的珍贵时光，它让宝宝充分享受到母爱。

母乳喂养能使宝宝经常处于活跃、愉快、反应灵敏的状态，有利于大脑发育、智力提高。

并促使宝宝早期情绪行为的发展，有利于良好性格的形成。

用自己的乳汁哺育宝宝的妈妈，产后健康恢复快。

哺乳妈妈患乳腺癌的机会比不哺乳的妈妈要少。

<<育儿必读>>

编辑推荐

《育儿必读》附送孕育专家电话咨询，博尔乐专家热线支持。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>