

<<胎教优生专家方案>>

图书基本信息

书名：<<胎教优生专家方案>>

13位ISBN编号：9787802029835

10位ISBN编号：780202983X

出版时间：2011-1

出版时间：中国人口出版社

作者：董守红，张秀丽，黄醒华 著

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎教优生专家方案>>

内容概要

一个受精卵，在母体里孕育，犹如一颗萌发的种子，他需要母亲的精心呵护与灌溉。而本书提供了胎儿智商与情商发展的土壤，精心编排了不同阶段、不同个体的胎教方案，从母亲入手，让您的宝宝一出生就比其他孩子拥有更高的起点。

本书以优生优育为原则，以专家的重点指导为根本，解释了胎教的科学性及胎教的可行性。本书以胎儿的成长发育的不同时期为章节，详细讲解了各个生长阶段胎儿可适用的胎教方法生育一个优秀宝宝打下了坚实基础。

<<胎教优生专家方案>>

作者简介

其他责任者简介：黄醒华，首都医科大学北京妇产医院教授、主任医师，首都医科大学硕士生导师，中华医学会围产医学分会常委，中华预防医学会妇女保健学会主任委员，多年来致力于孕产妇及胎婴儿的诊治和孕产期营养健康的研究。

<<胎教优生专家方案>>

书籍目录

Part 1 你应该了解的胎教知识Part 2 妊娠一月胎教Part 3 妊娠二月胎教Part 4 妊娠三月胎教Part 5 妊娠四月胎教Part 6 妊娠五月胎教Part 7 妊娠六月胎教Part 8 妊娠七月胎教Part 9 妊娠八月胎教Part 10 妊娠九月胎教Part 11 妊娠十月胎教

<<胎教优生专家方案>>

章节摘录

插图：科学胎教的内容胎教是一门融有关医学、教育学知识为一体的对胎儿进行教育的综合性实用科学。

就医学而论，它涉及生理学、医学心理学、药理学、性学、生殖学、遗传学、营养学、妇产科学等学科；就教育而论，它则包括语言，音乐、体育、美学、教育心理学等学科。

胎教的全过程是一项系统工程，包括优婚、优孕、优生、优教等。

这里重点说说受孕之后的有关内容。

合理营养。

在胎儿发育过程中脑细胞形成的关键时期，如果缺乏蛋白质就会影响脑的发育，日后难以弥补，会造成永久性的伤害。

妊娠后，母体会出现一系列的生理变化，并会带来各种不适，如妊娠呕吐、偏食等，这都可能给母体的营养和情绪带来不利的影响。

因此，孕妇应合理安排好生活和饮食，选择的食物应是多种多样的，营养要平衡、全面，千万不要偏食、挑食或忌口。

稳定情绪，在妊娠期，母体的情绪稳定是胎儿健康的基础和开发智力的基本保证。

孕妇情绪的变化会引起体内生理的变化，如惊恐、暴怒会引起肾上腺素分泌增加，使血管收缩，子宫供血减少，对胎儿发育不利。

因此，在安排好生活和饮食，保证供给足够的营养物质的同时，还要尽量使孕妇保持情绪稳定，避免大的波动。

但是，为了给宫内胎儿以各种良好的精神刺激，除了避免过度地愤怒、悲伤、焦虑等不良情绪刺激以外，适度地欢笑、激动、思考等还是十分必要的。

欣赏音乐。

在妊娠早期，孕妇可以通过欣赏音乐的方式调节心情，愉悦情绪，给胎儿舒适的内环境。

从妊娠6个月起，孕妇可以让胎儿自己听音乐，以锻炼胎儿的听觉能力和对胎儿进行音乐熏陶。

<<胎教优生专家方案>>

编辑推荐

《胎教优生专家方案》：博尔乐热线限量体验，《胎教优生专家方案》附送私人医生！
专家随时指导可提高孕育质量，但跑医院、问医生却不甚方便，孕育图书权威博尔乐提供咨询，更提供个性化、突发事件指导。

您可咨询如下内容：孕育各阶段母子的各种问题女性健康保健，妇科病咨询建议婚姻、家庭生活、饮食营养、保健紧急病症、突发事件处理建议博尔乐孕育专家咨询热线自2004年成立以来在业内享有盛誉，是国内成立最早、服务用户最多、运营时间最长、专家队伍最强的孕育专科热线，年拨打约10万次！

经过不断地改进、升级，能够为孕育家庭及女性提供专业的健康指导。
北京妇产医院孕育专家特别指导。

<<胎教优生专家方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>