

<<青少年成功方略>>

图书基本信息

书名：<<青少年成功方略>>

13位ISBN编号：9787802030589

10位ISBN编号：7802030587

出版时间：2004-11

出版时间：中国妇女出版社

作者：孟宪明李晓丽

页数：291

字数：197000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年成功方略>>

内容概要

本书通过一个个短小精悍的故事向广大青少年朋友阐述了如何培养完美的人格；培养良好的习惯；培养健康的情志与素质。

另外，书中每个故事后附带的“格言链接”用数百条经典格言向读者渗透做人道理。

<<青少年成功方略>>

书籍目录

一、培养完美的品格 1. 让诚实作为人生基石 2. 做一个正直的人 3. 奉献我们的爱 4. 学会宽容忍让 5. 勤奋是成功的源泉 6. 自信是成功的入场券 7. 自制自律是美德的基石 8. 锻炼坚忍不拔的毅力 9. 担负起我们的责任二、培养成功必需的能力 1. 学习知识的能力 2. 信息的与处理能力 3. 提高观察能力 4. 提高记忆力 5. 创新能力 6. 人际交往的能力 7. 正确地思考 8. 正确的决策能力 9. 抓住机遇的能力三、培养良好的习惯 1. 养成有礼貌的习惯 2. 养成独立自主的习惯 3. 养成与人合作共进的习惯 4. 养成珍惜时间的习惯 5. 养成立即行动的习惯 6. 养成从小事做起的习惯 7. 养成追求双赢的习惯四、培养健康情志与素质 1. 树立积极的心态 2. 树立坚定明确的目标 3. 正确对待失败 4. 充分发挥天赋才能 5. 积极地展示自己 6. 把学习变成一件愉快的事情 7. 培养对艺术的兴趣与爱好 8. 拥有健康的体魄五、为心灵导航

<<青少年成功方略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>