第一图书网, tushu007.com

<<写给年轻妈妈>>

图书基本信息

书名：<<写给年轻妈妈>>

13位ISBN编号：9787802031906

10位ISBN编号：7802031907

出版时间：2005-8

出版时间：中国妇女出版社

作者：卢勤

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

和年轻妈妈说的知心话 徐惟诚 凡见到有关家庭教育的读物出版，有关家庭教育的实际措施推出，我都很高兴。
因为这在当今的中国实在太重要了。
大家都知道，人的素质实际上将决定我们民族的命运。
每一个社会成员几乎都是在家庭中诞生的，从家庭中获得生命，在家庭的环境中得到最初的也是给他的生命打上烙印的教养。
人的性格、意志、品质、情操以及生活习惯的形成，莫不与家庭有最密切的关系。
家庭教育，这是整个民族的事业，是千家万户的事业，同时又是一家一户的事业。
每一位做父亲、母亲的，都只能分散地，根据自己的认识和意愿，采取自己认为合适的方法去教育和影响他们的子女。
他们不可能“学养子而后嫁”。
面对一个新的生命，缺乏经验的年轻父母难免要手忙脚乱。
社会生产力的发展，生活条件的变化，经济体制的转变，对外交往的扩大，又把一大堆新问题放在每个家庭面前。
家长的心态，子女所受到的社会影响，都不是人们始料所及的。
随着人们对子女期望值的上升，投入的增加，事与愿违的情况好像也更多了。
这是家长们的苦恼。
他们有理由要求得到更多的帮助。
使人高兴的是，家庭教育问题正在日益受到社会各方面的重视。
许多深入研究的成果，许多有指导意义的读物，许多有效的活动，都受到广大家长的欢迎。
卢勤同志《写给年轻妈妈》这本书的出版，想必更能引起读者发出会心的微笑。
卢勤同志的这本书，实际上是若干次面向家长的报告、谈话、咨询的内容集中整理而成的。
作者自己就是一位成功的母亲。
她又是一位少先队工作者，是《中国少年报》的“知心姐姐”，和少年朋友有着密切的交往，倾听过他们的许多“悄悄话”，深知他们的欢乐与苦恼。
她爱孩子，理解孩子，又能从不同的孩子成长的经历中反复比较，得出若干切合实际的规律性认识，并且提出了“太好了!”“我能行!”“你有困难吗?我来帮助你!”三句话，这是有利于孩子良好心理素质形成的教育方法，这些都是极其可贵的。
她又能理解年轻妈妈的心情，以过来人的身份，向她们点明孩子成长中的“秘密”。
她对年轻妈妈们说的是知心话。
这时，她就不仅是孩子们的“知心姐姐”，也是年轻妈妈们的知心姐姐了。
贯穿在这本书中的一个显著特点是对孩子的理解和尊重。
孩子是人，是独立的人，他要自己长大，也只能自己长大，并且将投入社会中创造自己的事业。
大人们应当爱孩子，鼓励他们，支持他们，保护他们，引导他们，但决不能代替他们，实际上也代替不了。
孩子的心理状态、思维方式和大人都不一样，强要用大人的想法套到孩子的头上去，代他们下决心，逼他们按自己的意志去做，难免格格不入。
对孩子的理解和尊重不等于溺爱，而是对孩子的信任，应该细心地发现孩子身上的积极因素，加以扶持、发扬，并且克服那些消极的因素。
这些积极因素不一定同大人头脑里的框框完全一致，或者因其幼稚、细小而被大人所忽视，从而受到不应有的压抑和挫伤。
人们往往把教育狭隘地理解为教训。
其实，教育并不只是讲道理，设规范，更不能简单地等同于耳提面命。
家庭教育尤其是渗透在家庭全部生活之中的。
家庭中每一天的氛围，家庭成员之间的关系，家庭对社会各种事物的评价，家庭生活的习惯，所有这

一切，每日每时都在塑造着家庭最幼小成员的心灵。
老舍曾说过，他母亲对他的教育是生命的教育。
所以，我们研究家庭教育，不仅要研究少年儿童成长的规律，更要注意为人父母者的为人。
卢勤同志这本书中有许多地方实际上涉及到这个领域，这是很有必要的。
中国太大了。
发展不平衡是中国的一大特色。
家庭的情况千差万别，又处在迅速的社会变动之中，新问题自然层出不穷。
希望有更多的有志之士来关注、研究，拿出更多的成果来，促使中国的家庭教育提高到一个更新的水平。
这是千万家长的希望，也是民族的希望。
(作者为中国家庭文化研究会会长)

内容概要

本书是若干次面向家长的报告、谈话、咨询的内容集中整理而成的，对家庭教育有指导意义的读物。
作者既是一位少先队工作者，又能理解年轻妈妈的心情，以“过来人”的身份，向她们点明孩子成长中的“秘密”。
本书的一个显著特点是对孩子的理解和尊重。
孩子是人，是独立的人，他要自己长大，也只能自己长大，并且将投入社会中创造自己的事业。
大人们应当爱孩子、鼓励他们，支持他们，保护他们，引导他们，但绝不能代替他们，实际上也代替不了。
孩子的心理状态、思维方工和大人都不一样，强要有和大人的想法套到孩子的头上去，代他们下决心，逼它们按自己的意志去做，难免格格不入。
本书的另一个特点是，举了大量生动感人的例子，读一读这些故事，你会被感动、被触动。

作者简介

中国少年儿童新闻出版总社副总编辑，中国家庭教育学会常务理事，中国关心下一代工作委员会专家委员会委员。
长期从事少年儿童教育工作，主持《中国少年报》“ 知心姐姐 ”栏目，并创办了《知心姐姐》杂志，任杂志编委会主任。
在数千场与孩子和家长交心的讲演和报告中，在与无数个孩子的信件往来、电话交谈中，她以诚相待，用心交流，以情感人，以理服人，和千千万万个孩子以及他们的父母成为了知心朋友，也更多地了解了他们的喜怒哀乐。
她撰写的《写给年轻妈妈》和《写给世纪父母》强烈震撼了亿万父母的心灵，在社会上产生了极大的反响。
两本书分别荣获中宣部第六届“ 五个一工程 ”奖和第十三届“ 中国图书奖 ”，卢勤本人也被评为“ 全国三八红旗手 ”、“ 全国优秀少年儿童工作者 ”、“ 巾帼建功标兵 ”，荣获“ 中国内藤国际育儿奖 ”和中国新闻最高奖——“ 韬奋新闻奖 ”。

书籍目录

再版前言／1　和年轻妈妈说的知心话(代序)／徐惟诚／1　引言 我们拥有同一个名字／1第一章 认识我们自己／1　我们是怎样的一代／2　走出心理误区——可怕的补偿心理／7　走出教育误区——不当“鸡妈妈”／13　走出形象误区——妈妈爸爸在忙什么／18　走出行为误区——孩子眼中的妈妈／26　走出语言误区——家庭亮起的“红灯”／37第二章 了解我们的孩子／41　孩子渴求明友——孤独的“小蚂蚁”／43　孩子渴求平等——小孩为什么不爱逛商店／48　孩子渴求倾听——倾听孩子说话／53　孩子渴求尊重——尊重孩子酌隐私／60　孩子渴求赏识——学会赏识孩子／66　孩子渴求保护——家庭是孩子的港湾／73第三章 学会关心学会爱／80　无情的果子自己吃／81　谁之过／85　懂得回报／90　大家为什么爱吕鑫／95第四章 培养责任感／104　共和国的儿女要为共和国负重／105　给谁过生日／114　妈妈和男孩子／119　妈妈和女孩子／125　种下责任的种子／132第五章 手拉手——当代孩子的伟大实践／138　从小窗口找到大世界／141　从对比中找到自己的责任／148　从互助中找到助人的快乐／156第六章 快乐人生三句话／161　太好了!／162　我能行!／171　你有困难吗?我来帮助你!／183第七章 做现代文明人／190　访日的刺激／191　要想到别人／195第八章 帮助孩子走向成功／202　挖掘孩子的智力潜能／203　发现孩子的兴趣爱好／207　珍惜孩子的第一次成功／210第九章 学会生存培养能力／215　培养选择能力——人生三六选择／217　培养承受能力——承受挫折和不幸／227　培养竞争能力——告别嫉妒／235　培养社交能力——成功社交三六秘诀／241　培养合作能力——学会微笑和赞美／247结束语我愿做你的朋友／258

章节摘录

书摘让孩子全面地了解父母，是十分必要的。
这不是说，父母回到家，还要拼命地工作，而是要让孩子知道，父母一天在忙些什么，为谁辛劳为谁忙。
我去海南采访时了解到，有一所矿山子弟小学，十分重视对孩子进行爱父母的教育。
他们每年搞一次“我替爸爸妈妈上一天班”的活动，孩子们穿着爸爸妈妈的工作服干一天活，个个累得腰酸腿疼。
孩子们理解了为什么白天吵爸爸觉，爸爸会发火，因为矿井下稍一打盹就容易出事故；孩子们理解了当矿工的爸爸为什么脾气有时暴躁，因为在矿井下的劳动的确很辛苦。
于是，孩子们变得懂事了。
他们成立了“安全小卫士队”，当起“黑猫警长”：哪家的职工上夜班，他们就在哪家门前竖起一块“不许在此喧哗，叔叔正在休息”的牌子。
爸爸妈妈还没下班，孩子们已经准备好洗脸水，做好饭菜，等待父母回来。
如果父母没有在孩子心目中留下辛勤工作的形象，孩子长大后很可能成为单纯的消费者，而不是一个劳动者，因为他不懂得什么叫劳动。
我们的孩子只有了解父母，才会真心爱父母，关心父母。
这点，我有切身的感受。
我和丈夫工作很忙，很少有时间管孩子。
孩子知道我们一天到晚忙工作，所以不依赖父母，自己的事自己干，家里的事帮着干。
儿子上小学四年级时，我曾带他参加过一次“寒假儿童大世界”活动。
那天我的任务是做“知心姐姐咨询”。
我儿子是个小胖子，很爱吃，他愿意和我去，主要是想让我中午带他“撮”一顿。
没料想活动结束时，已经到下午1点半了。
附近的饭店关了门，我俩只好买了几个面包充饥。
过了几天，我无意中看到儿子写的一篇作文：“星期天，我和‘知心姐姐’去文化宫工作……一直忙到中午还没干完，结果什么好吃的都没吃上……我告诉你们，你以后如果跟着‘知心姐姐’出来，一定要自己带饭。
你问我‘知心姐姐’是谁呀，她就是我妈……” 班主任老师在作文后面用红笔写了评语：“你有这样敬业的母亲，我为你感到骄傲!” 我看后，真的很感动。
虽然我和儿子之间并没有交流什么感受，但我发现，打那以后，他对我的工作更加理解，对我格外关心。
我下班回来晚了，他帮我热饭；我生病了，他帮我找药、倒水；我去买菜，他在身边跟着我，帮我拎东西，他说他是“妈妈的筐”。
夜晚，我常在灯下写稿、写信，他会走过来问： “有需要我帮忙的吗?” 我曾自豪地对别人讲：“有儿子跟没儿子就是不一样!” 父母和子女间的亲情，是家庭的支柱，而理解正是家庭的基石。
P22-23

媒体关注与评论

书评书中所谈到的问题，正是当前社会和千千万万家长所关注的热门话题，也是许许多多青年父母苦无对策的难点问题。
作者为年轻妈妈敞开心扉，指点迷津，是为父母者(不仅是妈妈)的良师益友。
——营名幼教专家陈帼眉　我是一个刚做孩子妈妈的人，不知该如何去教育孩子。
现在的独生子女不好教育……看了这本书我真的很感动，我有了教育好自己孩子的信心和决心。
——摘自新疆石河子一位妈妈的信　这本书对我妈妈的影响太深刻了。
每当她边看边哭的时候，我就知道，妈妈也认识到了自己的缺点和错误。
——摘自陕西宝鸡一位中学生的信

编辑推荐

《写给年轻妈妈》(修订本)中所谈到的问题，正是当前社会和千千万万家长所关注的热门话题，也是许许多多青年父母苦无对策的难点问题。
作者为年轻妈妈敞开心扉，指点迷津，是为父母者(不仅是妈妈)的良师益友。
——菅名幼教专家陈帼眉

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com