

<<妈咪手册>>

图书基本信息

书名：<<妈咪手册>>

13位ISBN编号：9787802032354

10位ISBN编号：7802032350

出版时间：2006-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：苏珊·伯纳德

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妈咪手册>>

### 内容概要

《妈咪手册》作者通过亲身经历列举出了50多个关于孕产及育儿方面的问题，例如：睡眠时间、分娩、初次生育、婴儿看护、学前教育等，为此作者走访了包括教育家、儿科医生、心理学专家、哺乳专家、专定组织等等各行各业的125位专家，同时在全美范围内选择了125位母亲进行调查访谈，从中得到很多宝贵的建议和经验，并保绍给读者。

<<妈咪手册>>

作者简介

作者：(美)苏珊·伯纳德苏珊·伯纳德，美国传播和教育领域著名作家，曾经做过杂志编辑等其他工作。

## <<妈咪手册>>

### 书籍目录

怀孕生育我们的身体新生儿哺乳与人交往保姆洗澡睡眠生日幼儿看护儿童读物妈咪课程儿童房的装饰  
尿布进餐纪律外出就餐招待客人体育锻炼家族成员做父亲购物爱好家务劳动必不可少的建议自我提高  
抱怨洗衣婚姻金钱做母亲搬家安排我们的时间带宝宝看医生宠物照片和家庭录像幼儿园坐便训练玩具  
工作母性

## &lt;&lt;妈咪手册&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘当伯纳和我决定要孩子时，周末我们就躲到了索诺马使命小旅馆——加利福尼亚北部的温泉区胜地。

我做了按摩、美容，我们做爱，然后怀上了亚历山大。

这就是我怀孕的全过程，大部分是轻松而愉快的。

还有一些紧张的时刻，我都想把它忘记。

羊水诊断尤其折磨我的神经。

事实上。

检查本身是令人惊奇的。

我永远忘不了看到的第一个B超图——得知我们将有个儿子，而且他正在健康地发育，还第一次看到了他的心跳。

等着拿正常与否的结果的三周让我感觉真是度日如年。

总是赞成有权选择合法堕胎的我，突然有个念头——如果有问题，我们该做什么样的决定。

当我得知一切都好时，忍不住哭了出来。

我知道我将会有儿子了，我们就想好给他取名为亚历山大，他对我来说越来越真实。

如果用“结合”不过分的话，我们真的是从一开始就结合在一起了。

我感受到了对他的最强烈的爱和奇妙的安宁感。

我花10个月的时间梦想着他来到的那一天。

我们一起会做的事情。

当他仍然是花生那么大时，我已经想着我们玩儿混合双打。

一起在沙滩散步，一起骑自行车，一起去旅行的情景。

我感觉到怀孕的每一个步骤都是里程碑。

在怀孕前3个月结束后，我就请假回到家，这样就不用再在晚餐时间打盹了。

我很乐意用笔把他的发育过程记录下来。

当我第一次用胎儿听诊器听到他的心跳时，我不敢相信它跳得那么厉害。

当他能踢我的时候，我也能感觉到，我确信这是运动的威力。

整个怀孕过程，他和我分享着同样的感受。

我们都喜欢日本料理，我打心眼里佩服他的混合味觉。

当全部陌生的东西混在一起刺激我的胃时，我确信：他和我都认为这是所能想到的最奇怪、最霸道的行为。

当朋友和熟人开始告诉我她们糟糕的怀孕故事时，我能感觉到她们摇脑袋时的怀疑。

当我去买孕妇装时，我很想知道几年后他看到我的孕妇照时是不是和我一样不喜欢柔和的聚酯绒毛。

多少年来，我都认为怀孕是件不舒服的事，可是我很惊讶地自己身上发现它是一件奇妙的事。

除了需要不断地撒尿，我没有别的不舒服。

P1

<<妈咪手册>>

媒体关注与评论

书评怀孕期间最好的运动方式是什么？

新手父母如何解决各类育儿问题？

从婚姻到做父母，什么是最大的困难？

从怀孕到育儿的最实用操作方法，250多位母亲和专家的亲身经历和经验总结。

## <<妈咪手册>>

### 编辑推荐

怀孕期间最好的运动方式是什么？

新手父母如何解决各类育儿问题？

从婚姻到做父母，什么是最大的困难？

《妈咪手册》是250多位母亲和专家的亲身经历和经验总结，介绍了从怀孕到育儿的最实用操作方法，更有美国著名专家的切身育儿经验、理念和专业指导，是贴心父母的育儿宝典！

通过《妈咪手册》，你会知道怎样让孩子感到洗澡是享受；怎样培养孩子的睡眠习惯；怎样为孩子挑选玩具；如何有效地养育孩子同时允许孩子拥有自己的独特性……

<<妈咪手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>