

<<完美育儿手册>>

图书基本信息

书名：<<完美育儿手册>>

13位ISBN编号：9787802033092

10位ISBN编号：7802033098

出版时间：2006-10

出版时间：中国妇女出版社

作者：伊丽莎白·潘特勒

页数：347

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<完美育儿手册>>

### 内容概要

完美育儿是有计划地育儿。

它是主动的行动，而不是被动的反应；它是一种知识，而不是运气；它是慎重的，而不是草率的；育儿存在着共识，而不是胡说八道。

寻找日常生活中抚育孩子的最好方法，让孩子做主，养成好习惯，说到做到，先思而后行，做一个完美的家长。

本书是一本智慧的词典，它激励你寻找日常中教育孩子的最好方法。

它给你提供了选择和办法，帮助你在养育孩子的过程中表现得更明智。

本书主要内容：帮你寻找日常生活中抚育孩子的最好方法；帮胸解决日常生活中遇到的难题；完美育儿的关键；家长要在孩子心中树立威信；和孩子说话时要言简意赅；不要命令；家长要说到做到；让孩子做主，家长不要轻易妥协……

## <<完美育儿手册>>

### 作者简介

潘特勒，美国儿童养育、儿童护理专家，育儿畅销书作者。

著有：《大众婴儿护理》0-1岁儿童护理完全指导手册，《孩子的安睡良方》权威的方法，帮助孩子安睡一整夜。

<<完美育儿手册>>

书籍目录

A 爱管闲事B 不愿父母去工作 不吃菜 不愿运动 不愿看书 不遵守诺言 别人的孩子 别人的孩子 别人的孩子 不愿睡午觉 搬家 搬家 不听话 不恰当的幽默 不买东西就闹 不愿换尿布 不吃早餐 笨拙 抱怨 不合作C 沉迷于游戏机 吃药 粗暴 吃太多垃圾食品 插嘴 吃东西 吃东西 吃东西 吹牛D 大喊大叫 电话被打断 打小报告 大吵大闹 大吵大闹 打闹 道歉 顶嘴 喋喋不休 独自在家 独自在家 打人 打人 打架 打架 打碎东西F 分享 分离焦虑 发脾气 发脾气 .....HJKLMNPQRSTUVWXYZ

## &lt;&lt;完美育儿手册&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘 爱管闲事 插嘴 礼貌(家庭篇) 礼貌(公共场合篇) 尊重问题： 我的孩子想知道发生的每件事。

无论你是在他旁边还是在隔壁房间说话，他都听着，并且问一些跟他毫无关系的问题。

思考： 有的孩子天生就对所有的事情感兴趣，包括大人之间的谈话。

这些孩子通常都很聪明，并且渴望学到新的东西。

作为家长，你应该鼓励这种天生的好奇心，但是要教他们什么是礼貌。

解决方法： 1. 虽然这种行为可能很讨人厌，家长也要控制自己，不要咆哮：“管好你自己的事情！”一种更好的处理方式是看着孩子的眼睛，说：“这不是你需要知道的问题。

请在我们说话的时候找些别的事情去做。

” 2. 和你的孩子谈一谈，表扬他这种好问的天性，并告诉他有些时候打断别人的对话是不礼貌的。

找一些例子，试着从孩子的角度来帮助他理解这一课。

例如：“如果你和你的好朋友雷在你的房间里谈论昨天的棒球比赛，而你们正计划进行一场比赛，这时我走进你的房间并开始问很多问题，打断了你们的对话，你的感受如何？” 3. 做一个手势或者表情来表示“这不关你的事”。

让你的孩子知道当你做出这个举动时，就表示他越界了，不应该如此关注这个问题。

例如，轻轻捏捏胳膊，或者说：“可以帮我拿张纸来吗？”同时眨眨眼睛，可能就足以让他不参与这场对话了。

4. 让你的孩子知道，如果他对某个话题有所疑问，他可以过后再问你更多的问题。

除非有人问他，否则他不能打断大人之间的对话。

不愿父母去工作 黏人 分离焦虑 拖长声音撒娇问题 每天早上，当我准备离开家去上班时，儿子总是黏着我，拖长声音撒娇并且跟我抱怨。

我必须上班，但是儿子的态度让我感觉很糟糕。

同时，用这种方式来开始一天的生活，简直是糟透了。

思考： 孩子们能够轻易地挑起家长对于上班的矛盾心情。

如果你自己对离开孩子去工作怀有矛盾的心态，那么你的孩子就很可能加深这种情绪。

如果你在离开孩子之前，给了他足够的关怀，那么去工作就完全没有问题。

其实，有些家长之所以能和孩子相处得更好，正是因为有那些由于工作而同孩子分离的时间。

先调节好自身的情绪，你才能够带着自信和快乐的心情离开家，开始一天的生活。

解决方法： 1. 试着向孩子传达你的信心。

在离开家时，面带微笑地向孩子挥挥手。

分别时说一些更积极的话：“在我回家后，你可以给我看看你都画了什么。

我真想快点看到它们。

过得开心哦！” 2. 缩短说再见的时间。

设定一套告别的流程。

每次你离开的时候，都使用同一流程。

对小一点的孩子来说，这套流程可以包括，给他一个“玩具妈妈”，让他装进口袋里，而你则将“玩具宝宝”装进口袋带走。

有的孩子很乐意成为家长的“助手”，他们会帮你扣上衣服的扣子，将你的公文包拿到门口，或者为你打开房门。

然后他们会送你出门，这会让他们对你的离开比较有掌控感。

3. 带孩子参观你工作的地方，这样他就知道你每天都在什么样的地方。

允许他坐在你的座位上，用你的电话或电脑，接触你每天相处的人们。

如果可能的话，让他在某个特殊时刻和你一起进去。

你可以向他解释，你在哪里以及你在做些什么。

这样，在他的脑海里就会产生一些关于你的工作场所的画面。

在一次这样的经历之后，对于让父母离开家去工作，很多孩子会感觉好一点。

4. 尊重他的感受，理解他，让他安下心来，帮助他面对那些不安和恐惧并逐步摆脱它们。

“妈妈知道，我去上班的时候你很想我。

妈妈也很想你。

这是因为我们爱着对方并且希望可以在一起。

但妈妈每天必须要去上班，而且我也很喜欢自己的工作。

妈妈不在的时候，你也有很多的事情可以做。

妈妈回来之后，你可以告诉妈妈你今天都做了些什么。

” P1-3

## <<完美育儿手册>>

### 编辑推荐

本书是美国育儿专家、儿童护理专家力作，亚马逊网五星级推荐图书。

全书有274个育儿常见小问题及解决办法，按照字母排序，几秒钟内轻松找到急需信息。

每个家长都全心全意爱孩子，但是没有人生来就会做父母。

许多年轻的家长不知道怎样处理孩子犯的错误，也不知道如何解决生活中常见的问题。

这本书给第一次为人父母的家长提供了全方位的帮助。

它的创作经过了缜密的思考，并结合了科学研究，提出了解决问题的最好方法。

它帮助你目标、有计划地养育孩子。

当你遇到棘手的问题时，翻看一下这本书，花几分钟冷静思考，也许能寻找到最合适你家孩子的方法，然后按照它解决问题。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>