

<<语言的突破>>

图书基本信息

书名：<<语言的突破>>

13位ISBN编号：9787802033153

10位ISBN编号：7802033152

出版时间：2006-7

出版时间：中国妇女出版社

作者：戴尔·卡内基

页数：184

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<语言的突破>>

内容概要

每个人在日常生活中都不可避免地要与他人交往。

从某种程度上说，一个人的生活是由他的交往活动构成的。

作者们只要付出每周25美元至50美元的工资，就可以雇佣到各种掌握专业技能的人才，这种人永远供大于求。

但社会上唯一缺少的就是那些能发表自己的意见、能说服他人、能领导团队走向成功的人。

约翰·洛克菲勒说过：“与人相处的能力，如果能够像糖和咖啡等商品一样可以买到，作者会为这种本领付出最多的钱。

” 学会轻松地当众说话，就算你很少有机会做公开演讲，也可以从中受益。

现在，你必须时刻注意自己的目标，在你当众说话或演讲时，保持积极乐观的尽情。

把你的思想表现在每一个词、每一个句子上。

《语言的突破》是作者在演讲培训中使用的唯一教材。

这本书并不是按一般规律写作的。

而是像孩子一样成长起来的。

它是从大量的调查、研究中成长发育，是由无数人的演讲经验提炼而成的。

<<语言的突破>>

作者简介

戴尔·卡耐基，（ Dale Carnegie,1888-1955 ）20世纪最伟大的成功学大师，毕生致力于大众心理和人际关系学的实践研究，被尊为“美国现代成人教育之父”。

在实践的基础上，卡内基开创并发展出一套独特的融演讲，推销、为人处世，潜能开发一体的成教育方式。

他怕开创的“人际关系

<<语言的突破>>

书籍目录

第一篇 成功演讲的基本原则 第1章 获得演讲的基本技巧 第2章 培养演讲者的自信 第3章 成功演讲的捷径第二篇 演讲三要素：演讲、演讲者听众 第4章 演讲前的准备 第5章 让演讲者充满活力 第6章 与听众一起分享自己的演讲第三篇 如何成功发表即席讲演 第7章 鼓舞式演讲 第8章 通告式演讲 第9章 说服力演讲第四篇 演讲时沟通的艺术 第10章 演讲时的态度第五篇 成功演讲的挑战 第11章 介绍演讲者、颁奖与领奖 第12章 长时间演讲的安排 第13章 学以致用附录 戴尔·卡内基的成功之道《洛维·汤姆士》

<<语言的突破>>

章节摘录

书摘克服恐惧心理 事实一：怯场的不只是你!据高等院校调查统计显示，在所有选修演讲课的学生中，大部分学生在开课之初都受到过怯场的折磨。

我个人认为，在参加我的讲座的成年人中，怯场的几乎可达到百分之百! 事实二：一定程度的怯场心理对演讲人来说也是有益的!这是一种自然疗法，帮助人们克服意料之外的挑战。

因此，当你发现自己心跳过速、呼吸急促时，不需要担心。

这说明你的身体对外界刺激很敏感，而它正在准备采取行动来应对。

如果这个生理准备过程(应急状态)得到很好的利用控制，你的思维会更加敏捷，表达将更加流畅，在整体上提高了演讲的表现力，这只有在应急状态下才能做到。

事实三：许多职业演讲家的经验是：他们从未彻底消除怯场心理，在开口之前，甚至在最初的几秒钟都一直处于怯场状态中。

可以说，这些人就像一心想着赛场的马匹，他们必须为了理想而努力训练。

“要像南瓜一样冰凉(处之坦然)”，通常是说他们自己的脸皮要像南瓜皮那样厚，而内心要像南瓜心一样饱含激情。

事实四：怯场的主要原因是你还没有习惯在公共场合讲话。

“恐惧是无知和不确定的畸形表现。

”罗宾逊教授(《思想的来源》一书的作者)如是说。

对于绝大多数人来说，公共演讲是很少触及的未知领域，这必然使人产生焦虑和畏惧。

对于一个新手，学习公共演讲比学开车和打乒乓球还难以进入状态。

要想迅速进入状态，办法只有一个：练习，练习，再练习! 像无数演讲的先行者那样，你会发现，一次成功的经验将使公共演讲变成一种个人的愉悦，而不是折磨。

P15

<<语言的突破>>

媒体关注与评论

书评在出版史上，没有任何一本书能像卡内基的著作那样深入人心。也惟有卡内基的书，才能在他辞世后，还能占据我们的排行榜。

——《纽约时报》 你真想将自己的生活变得更好吗?如果是，那么本书可能是你碰到的最好的书之一。

阅读它，再阅读它，然后开始行动。

——奥格·曼狄诺(《世界上最伟大的推销员》作者) 由卡内基开创并倡导的个人成功学已成为这个时代有志青年迈向成功的阶梯，通过他的传播和教导，使无数人明白了积极生活的意义，并由此改变了他们的命运。

卡内基留给我们的不仅仅是几本书或一所学校，其真正的价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的青年。

——肯尼迪(美国总统) 与我们应取得的成就相比。

我们只不过是半醒着，我们只利用了身心资源的一部分，卡内基因为帮助职业男女开发他们蕴藏着的潜能，在成人教育中开创了一种风靡全球的运动。

——威廉·詹姆士(哈佛大学心理学教授)

<<语言的突破>>

编辑推荐

《语言的突破》是作者在演讲培训中使用的唯一教材。
这《语言的突破》并不是按一般规律写作的。
而是像孩子一样成长起来的。
它是从大量的调查、研究中成长发育，是由无数人的演讲经验提炼而成的。

<<语言的突破>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>