

<<美好的人生>>

图书基本信息

书名：<<美好的人生>>

13位ISBN编号：9787802033160

10位ISBN编号：7802033160

出版时间：2006-7

出版时间：中国妇女出版社

作者：陶乐丝.卡内基

页数：211

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美好的人生>>

内容概要

戴尔·卡耐基，美国“成人教育之父”。

20世纪早期，美国经济陷入萧条，战争和贫困导致人们失去了对美好生活的愿望，而卡耐基独辟蹊径地开始了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，他运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。

他讲述的许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了自己的人生。

本书为“戴尔·卡内基成功学教育全书”的其中一册。

世界成功学第一书，戴尔·卡内基成功学教育全书六！

一本事关为人处世的原则和家庭幸福的书！

在出版史上，没有任何一本书能像卡内基的著作那样深入人心。

也惟有卡内基的书，才能在他辞世后，还能占据我们的排行榜。

本书为你讲述了为人处世的数十条原则，告诉你如何改变一个人的态度和观点而不至于伤害他，告诉你家庭生活的原则和技巧，为你的美好人生导航指路。

<<美好的人生>>

作者简介

戴尔·卡内基（Dale Carnegie），20世纪最伟大的成功学大师，毕生致力于大众心理学和人际关系学的实践研究，被誉为“美国现代成人教育之父”。
在实践的基础上，开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处事、潜能开发为一体的成人教育方式。
他所开创的“人际关系培训班”遍

<<美好的人生>>

书籍目录

第一篇 理顺家庭关系 千万不要喋喋不休 不要强行改变对方 谨慎使用批评 发自内心地赞赏对方
100%重视生活的细节 维护家庭内部的礼仪 与女性相处的黄金法则 女性怎样和男性相处 切莫成为
婚姻的文盲 第二篇 减轻人生压力 坚信自己是世界上独一无二的 规避疲劳不堪和焦躁不安的四种最
佳方法 疲劳感的出现及消解疲劳之道 怎样消除厌倦 你愿意用亿美元交换自己所拥有的一切吗? 坦
然面对别人的批评 第三篇 憧憬美好生活不要为打翻牛奶而伤心 保持积极乐观的心态 培养“变负为
正”的能力 确保良好的睡眠质量 换取内心平静的药方 做出决断并付诸行动 用忙碌的工作消除忧
虑 不为身边琐事烦恼 根据概率免除担忧 思想决定生活的状态 第四篇 与人和睦相处迎合他人的兴趣
不要指责他人 最坚实的名誉是什么? 与自己的缺点做斗争 真诚地赞美别人 给予与收获 掌握最有
效的沟通方法

<<美好的人生>>

媒体关注与评论

在出版史上，没有任何一本书能像卡内基的著作那样深入人心。也惟有卡内基的书，才能在他辞世后，还能占据我们的排行榜。

——《纽约时报》 你真想将自己的生活变得更好吗如果是，那么本书可能是你碰到的最好的书之一。

阅读它，再阅读它。

然后开始行动。

——奥格·曼狄诺（《世界上最伟大的推销员》作者） 由卡内基开创并倡导的个人成功学已成为这个时代有志青年迈向成功的阶梯，通过他的传播和教导，使无数人明白了积极生活的意义，并由此改变了他们的命运。

卡内基留给我们的不仅仅是几本书或一所学校，其真正的价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的青年。

——肯尼迪（美国总统） 与我们应取得的成就相比，我们只不过是半醒着，我们只利用了身心资源的一部分，卡内基因为帮助职业男女开发他们蕴藏着的潜能，在成人教育中开创了一种风靡全球的运动。

——威廉·詹姆士（哈佛大学心理学教授）

<<美好的人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>