

<<新编孕产妇生活宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<新编孕产妇生活宜与忌>>

13位ISBN编号：9787802033252

10位ISBN编号：780203325X

出版时间：2007-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：石赞

页数：348

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编孕产妇生活宜与忌>>

内容概要

准妈妈的你，对孕产妇保健知识了解多少？

孕产妇生活的宜与忌关系妈妈的健康、宝宝的聪明哦。

本书介绍了孕前准备宜与忌、孕期饮食起居宜与忌、孕期美容宜与忌、孕期胎教宜与忌、孕期防病用药宜与忌、产后饮食起居宜与忌、产后防病宜与忌等孕前、孕中、孕后你应该了解的方方面面。

本书并附产妇塑体健身操。

<<新编孕产妇生活宜与忌>>

书籍目录

孕前准备宜与忌 孕前准备31宜 1.夫妻双方应培养良好的受孕心理 2.女性最宜生育的年龄
 3.男性最宜生育的年龄 4.男女双方婚前应进行体检 5.哪些孕妇宜做产前诊断? 6.应暂缓
 婚育的疾病 7.受孕宜具备的条件 8.最适宜的受孕时机 9.最适宜的受孕季节 10.排卵日期
 的预测——体温测量法 11.优生优育应从孕前准备开始 12.孕前应注意营养的补充 13.孕前
 应注意的饮食细节 14.妇女孕前宜补充蛋白质 15.妇女孕前宜补钙 16.妇女孕前宜补铁
 17.妇女孕前宜补锌一 18.妇女孕前宜补充叶酸 19.妇女孕前宜补充维生素A 20.妇女孕前宜
 补维生素B 21.孕前要增强身体素质 22.孕前应做好经济准备 23.孕前宜做好心理准备 24.
 孕前宜做好居室的准备 25.孕前须准备好舒适的鞋子 26.妻子怀孕前丈夫应注意哪些问题
 27.计划怀孕时男方应注意饮食营养 28.妇女剖宫后再孕需隔多长时间 29.孕前宜进行口腔的
 健康检查 30.习惯性流产妇女须及时诊治 31.妇女患附件炎可能导致不孕,应及时治疗 孕
 前准备28忌 1.忌结婚慎生育的人 2.可结婚但忌生育的疾病 3.妇女婚后什么情况下忌怀孕 4.
 新婚后忌立即怀孕 5.长期服药的妇女忌急于怀孕 6.妇女停用避孕药后忌立即怀孕 7.妇女取
 出宫内节育器后忌立即怀孕 8.流产后的妇女忌急于再孕 9.贫血妇女暂忌怀孕 10.营养不
 良的妇女忌怀孕 11.患甲亢的妇女忌怀孕 12.患类风湿病的妇女忌怀孕 13.患慢性肾炎的妇女
 忌怀孕 14.妻子准备怀孕前男方忌饮酒 15.夫妇双方孕前忌吸烟 16.妇女孕前忌缺乏维生素B
 17.妇女孕前忌缺乏维生素C 18.妇女孕前忌缺乏维生素E 19.孕前丈夫忌缺乏微量元素
 20.丈夫服用哪些药物妻子忌怀孕 21.会抑制男性生育功能的药物 22.孕前忌食棉籽油 23.
 夫妇双方孕前忌服安眠药 24.准备怀孕的妇女忌滥用药物 25.妇女孕前忌照X射线 26.孕前应
 禁忌接触的药品 孕期饮食宜与忌 孕期衣着起居宜与忌 孕期出行及运动宜与忌 孕期美容宜与忌
 孕期心理宜与忌 孕期胎教宜与忌 孕期安胎宜与忌 孕期工作宜与忌 孕期防病宜与忌 孕期用药宜与忌 临产
 宜与忌 产后饮食宜与忌 产后起居宜与忌 产后防病宜与忌 产后瘦身宜与忌 孕产妇性生活宜与忌

<<新编孕产妇生活宜与忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>