

<<胎教优生1000问>>

图书基本信息

书名：<<胎教优生1000问>>

13位ISBN编号：9787802033511

10位ISBN编号：7802033519

出版时间：2007-1

出版时间：中国妇女

作者：李素娟

页数：472

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎教优生1000问>>

内容概要

优生的基础是什么？

怎样正确认识胎教？

怎么和胎儿一起做踢肚游戏？

如何进行光照胎教？

阅读胎教最好从什么时候开始？

.....通过阅读本书，你将知道一系列有关孕育健康聪明宝宝的常识。

<<胎教优生1000问>>

书籍目录

- 第一章 优生的知识，你知道吗 优生的基本知识 如何优生 1.什么是优生？
- 2.什么是优生学？
 - 3.优生的五要素是什么？
 - 4.什么是基础优生？
 - 5.优生的主要措施是什么？
 - 6.什么是优生咨询？
 - 7.优生咨询的内容主要有哪些？
 - 8.怀孕期间的这些数字你知道吗？
 - 9.“酸儿辣女”有科学依据吗？
 - 10.一次射精有多少精子？
 - 11.精子为什么不精了？
 - 12.如何测定自己的排卵期？
 - 13.受孕要具备哪些条件？
 - 14.什么是最佳受孕状态？
 - 15.怎样把握受孕的最佳时机？
 - 16.受孕的最佳姿势是什么？
 - 17.如何实现高质量的受孕？
 - 18.什么是最佳的怀孕环境？
 - 19.为什么婚后不宜马上怀孕？
 - 20.十个千万别受孕的时间，你知道是什么吗？
 - 21.结婚后什么时间考虑怀孕较合适？
 - 22.怀孕的最佳年龄是多少？
 - 23.父母血型与优生有什么关系？
 - 24.什么是怀孕最佳心理状态？
 - 25.个人爱好和才能会传给孩子吗？
 - 26.怀孕前应做好哪些思想准备？
 - 27.色盲的问题你知道多少？
 - 28.什么叫先天缺陷？
 - 29.先天缺陷有哪些类型？
 - 30.你知道常见的有关怀孕的一些错误观念吗？
 - 31.为什么怀孕妇女不宜太胖？
 - 32.女性自慰会影响优生吗？
 - 33.准爸爸的年龄对胎儿有什么影响？
 - 34.优生与准爸爸的胡须也有关系吗？
 - 35.什么是月经过稀？
 - 36.月经过稀会影响怀孕吗？
 - 37.避孕工具避孕失败后的胎儿会畸形吗？
 - 38.口服避孕药、外用避孕药避孕失败后的胎儿会畸形吗？
 - 39.安全期避孕和体外排精避孕失败后的胎儿会畸形吗？
 - 40.性生活频率高对优生有什么影响？
 - 41.你知道产假该如何计算吗？
 - 42.职场妈妈如何请假？
 - 43.为什么要做有关凝血方面的测定？
 - 44.为什么要定期做尿常规检查？
 - 45.如何选择合适的卧具？

<<胎教优生1000问>>

46.孕前孕时为什么不宜住新房？

47.如何进行适宜的孕前锻炼？

.....第二章 宝宝的健康发育，你关注吗第三章 宝宝怎样来到人间，你了解吗第四章 新生宝宝的护理，你准备好了吗

<<胎教优生1000问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>