

<<女性私人医生>>

图书基本信息

书名：<<女性私人医生>>

13位ISBN编号：9787802033825

10位ISBN编号：7802033829

出版时间：2007-1

出版时间：中国妇女

作者：任长春 编

页数：459

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性私人医生>>

内容概要

准备怀孕：女人是生命的摇篮，在决定做妈妈之前，你该做哪些准备。

识别炎症：炎症形形色色，私人医生告诉你怎样自我维护健康。

远离性病：性的误区里，有许多麻烦，请用科学知识筑好防护墙。

预防肿瘤：肿瘤可能藏在不易察觉的地方，让你拥有一双慧眼吧。

认识月经：解读月经密码，学会在特殊的日子爱护自己； 感情性爱：走进伊甸园，有困惑、迷茫和不知所措，请私人医生指点迷津。

学会避孕：拒绝药流、人流，在激情燃烧的时候，尽情享受两性之爱。

守候美丽：去除瑕疵，做百分百美丽女人。

书籍目录

认识月经 为什么会有月经 初潮之前有哪些征兆 如何计算月经周期 什么是正常月经 哪些表现属于月经不调 哪些因素能打乱月经的周期 出血太多, 总来月经是怎么回事 月经不来, 怎么回事 月经量少 有哪些原因 为什么月经总错后 月经前淋漓出血是怎么回事 什么是人工周期治疗 怎样用中成药治疗月经不调 两次月经中间的出血是怎么回事 排卵期为何腹痛 月经正常就有排卵吗 怎样了解自己的月经有无排卵 女性为什么容易怕冷 为什么会发生痛经 痛经能治愈吗 原发性痛经如何治疗 继发性痛经如何治疗 子宫内膜为什么“离家”出走 怎样治疗子宫内膜异位症 子宫内膜异位症可以预防吗 如何应用中药治疗痛经 治疗痛经有哪些新方法 痛经病人怎样进行生活调理 来月经时鼻出血怎么办 月经期间为何关节疼痛 这是不是经前期紧张综合征 如何错开不适宜的月经 减肥缘何减掉月经 阴道不规则出血应考虑哪些原因 放环后月经不调怎么办 人工流产后出现月经不调怎么办 服避孕药后出现闭经怎么办 服避孕药后阴道出血怎么办 怀孕了是否党政军可以来月经 产后什么时候来月经 识别炎症感悟性爱学会避孕远离性病预防肿瘤准备怀孕守候美丽

<<女性私人医生>>

章节摘录

认识月经：为什么会有月经：女孩子从十几岁开始，卵巢发育成熟，一般情况下每个月排出一枚卵子。

当卵子排出之时，子宫内膜也悄悄地为怀孕做着准备，它慢慢地增生、变厚，这期间血管也一同生长，这时的子宫表面又松软又舒适，为受精卵创造了一个适宜的、能够安家的温床。

卵子可以存活24小时，在这段时间里，如果精子和卵子能够相遇，就形成了受精卵，它们来到子宫里定居，这就是通常所说的怀孕的过程。

如果没有怀孕，子宫里增生的内膜便成了无用之物，于是就会萎缩、脱落，脱落时，里面的毛细血管会破裂，血液与脱落的内膜碎片一同从阴道排出，这样就形成了月经。

月经结束后，经过大约十天左右的休整，卵子再度排出，又一个生育周期开始了……生命之神就是这样一次次地在子宫里耕耘、清理，等待着孕育生命的种子降临在这块松软潮湿的“土地”上。

这样的周期在女人一生中反复400次左右，也就是说，女人一生要排出400个左右的卵子，但每个人之间又有差别。

正常情况下，每一次排卵后如果未发生怀孕都会出现一次月经，一般来说女性从十几岁到五十岁左右有月经，这段时期称育龄期，是女人具有生育能力的时期。

初潮之前有哪些征兆：月经初潮标志着卵巢功能发育成熟，已经具备了生育能力。

那么，对于还没有月经的女孩子来说，你如何知道自己什么时候月经初潮呢？

女孩子在第一次月经来临之前，全身会出现一系列的变化。

首先表现在身高和体重方面。

女孩子在9~10岁之间，应该每隔半年测量1次身高、体重，如果在某次测量中发现身高、体重突然增加，这是体内荷尔蒙变化的征象，预示着大约半年后月经初潮即将到来。

其次，如果发现乳房膨胀并出现乳晕，触摸时有硬结，那么将在乳房开始发育的两年内出现月经初潮。

第三要看有无白带的出现，如果少女阴道分泌出类似蛋清样透明而略带黏稠状的液体，预示2~3年后月经初潮即将到来。

<<女性私人医生>>

编辑推荐

《女性私人医生》将介绍：当月亮绕地球一周的时候，子宫里也经历了一次潮起潮落变化，这就是我们熟悉的月亮；走进伊甸园，你尝到的是难以下咽的苦涩，还是妙不可言的甘甜；作为女人，为了健康，学会避孕吧；那些不易觉察的肿瘤，会藏在迷宫的某一个地方，定期的妇科检查是预防它们的最好办法；美，是女人永远关注的话题，美丽不仅仅是一道风景，美丽更是一种心情。

《女性私人医生》谨以贴心的话语权威的忠告，科学的理念人性的建议，温馨的交流，缔造健康缔造美丽，是女性自己的医生。

<<女性私人医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>