

<<影响孩子一生的60个好习惯>>

图书基本信息

书名：<<影响孩子一生的60个好习惯>>

13位ISBN编号：9787802033931

10位ISBN编号：7802033934

出版时间：2007-5

出版时间：中国妇女

作者：张权

页数：254

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<影响孩子一生的60个好习惯>>

### 前言

孩子是父母的希望，更是国家的希望。

学校的教育主要是教给孩子知识，而孩子要成为一个健康合格、优秀杰出、全面发展的人才，家庭的正确引导是必须而且是最重要的。

现实生活中有大量的事例证明：能以善良正直的本质、朴实随和的性格，不屈不挠的毅力和精神，用自己的一举一动感染孩子、引导孩子积极向上的父母，即使他们文化水平低一些，经济条件差一些，往往也能为国家培养出栋梁之才。

相反，另外一些文化水平很高，经济条件很好的父母，出于种种原因，未能给孩子正确积极的引导，从而使孩子无为平庸，甚至变成问题少年。

所以说：孩子优秀与否，父母责无旁贷！

那么，父母在培养孩子的过程中最重要的一点是什么呢？

古往今来的成功者和教育家都告诉我们：最重要的是孩子良好习惯的养成！

著名教育家叶圣陶曾说过：“什么是教育？

简单一句话，就是养成良好的习惯。

”他还说：“我们在学校里受教育，目的在养成习惯，增强能力。

我们离开了学校，仍然要从多方面受教育，并且要自我教育，其目的还是在养成习惯，增强能力。

习惯越自然越好，能力越增强越好。

”印度大诗人泰戈尔也说过：“把信念播种下去，收获的是行为；把行为播种下去，收获的是习惯；把习惯播种下去，收获的是性格；把性格播种下去，收获的是命运。

”由此可知，习惯决定着每一个人的命运！

1978年，75位诺贝尔奖获得者在巴黎聚会。

有个记者问其中的一位：“在您的一生里，您认为最重要的东西是在哪所大学、哪所实验室里学到的呢？

”这位白发苍苍的诺贝尔奖获得者平静地回答：“是在幼儿园。

”记者感到非常惊奇，又问道：“为什么是在幼儿园呢？

您认为您在幼儿园里学到了什么呢？

”诺贝尔奖获得者微笑着回答说：“在幼儿园里，我学会了很多很多。

比如，把自己的东西分一半给小朋友，不是自己的东西不要拿，东西要放整齐，饭前要洗手，午饭后要休息，做了错事要道歉，学习东西要多思考，要仔细观察大自然。

我认为，我学到的全部东西就是这些。

”所有在场的人对这位诺贝尔奖获得者的回答报以热烈的掌声。

这个事实证明，一个孩子良好习惯的养成对他的一生将具有何等重要的意义。

本杰明·富兰克林是美国历史上最有影响力的伟人之一。

作为科学家、作家、外交家、发明家、画家、哲学家的富兰克林博学多才，他自修法文、西班牙文、意大利文、拉丁文，并引导美国走上独立之路。

富兰克林的成功正是来自于他自幼养成的良好习惯。

富兰克林在年轻时就发明了一种方法，他首先列出获得成功必不可少的13个条件：节制、沉默、秩序、果断、节俭、勤奋、诚恳、公正、中庸、清洁、平静、纯洁和谦逊。

然后，富兰克林决心使自己拥有这13种美德，并养成习惯。

为此，他设计了一个记录表，每一项美德占去一页，每天晚上反省时若发现有当天未做到的地方，就用笔做个记号。

最终，富兰克林真的养成了这些习惯，并使自己走上了成功的道路。

英国唯物主义哲学家、现代实验科学的始祖、科学归纳法的奠基人培根，一生成就斐然。

他在谈到习惯时也深有感触地说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，人从幼年起就应该通过教育培养一种良好的习惯。

”确实，儿童期是形成习惯的关键时期。

## <<影响孩子一生的60个好习惯>>

我国著名的教育家陶行知先生说过一段话：“六岁以前是人格陶冶最重要的时期。这个时期培养得好，以后只顾顺着他继长增高的培养上去，自然成为社会的优良分子。倘使培养得不好，那么，习惯成了不易改，倾向定了不易移，态度决了不易变。

”教育家陈鹤琴先生也说：“习惯养得好，终生受其益；习惯养不好，终生受其累。

”所以，为了孩子的健康成长和终身幸福，每一对父母都应高度重视孩子习惯的养成，并且帮助孩子在日常生活中培养各种能受益终生的好习惯。

而本书，就是在综合当前教育学研究的最新成果的前提下，从6个大的方面分解出60个中国孩子必须养成的习惯，以丰富的事例和先进的理论精确地阐释出有效的方法，希望能为中国孩子的习惯养成有所帮助，对中国的教育发展有所助益。

愿每一个中国孩子都能从小养成良好的习惯，愿中国的每一对父母都能取得教育的成功！

作者 2007年3月于北京

## <<影响孩子一生的60个好习惯>>

### 内容概要

本书是关于研究“影响孩子一生的60个好习惯”的专著，具体包括了：让孩子有一个健康积极的心态、培养孩子的优秀品德、培养孩子良好的学习习惯、让孩子从小养成正确的生活习惯、培养孩子与人愉快交往的习惯、让孩子从小会做事等方面的内容。

本书是一部父母必读的家庭教育宝典！

培养孩子一个好习惯，给孩子一生的幸福；纠正孩子一个坏习惯，给孩子一生的财富！  
习惯决定命运，好习惯是孩子一生的资本，成功的教育从培养孩子的好习惯开始！

<<影响孩子一生的60个好习惯>>

书籍目录

第一章 让孩子有一个健康积极的心态 富有爱心 充满自信 心胸开阔 乐观开朗 勇敢坚强 自律自控 有责任心 不骄不躁 不怕挫折 团结合作 利用电视 第二章 培养孩子的优秀品德 孝敬父母 助人为乐 文明礼貌 诚实守信 勤俭节约 拾金不昧 遵纪守法 遵守公德 第三章 培养孩子良好的学习习惯 怎样学习 善于提问 学习专注 创造能力 善于观察 科学记忆 积极思考 大胆想象 勤奋好学 学逸结合 冷静考试 科学用脑 第四章 让孩子从小养成正确的生活习惯 正常饮食 良好睡眠 讲究卫生 体育锻炼 少吃洋快餐 喝有益的水 小心用电 不与宠物亲密接触 远离辐射 正确用眼 第五章 培养孩子与人愉快交往的习惯 孩子有朋友伙伴吗 善于与人交往 让老师喜欢自己 善于与同学交流 学会赞美别人 善于倾听 善于说“不” 学会幽默 尊重他人 学会感恩 第六章 让孩子从小会做事 热爱劳动 合理安排时间 独立自主 学会争取与放弃 学会理财 自我反省 做事要有耐心 做事要有计划 从容面对意外

<<影响孩子一生的60个好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>