

<<高脂血症防治必读>>

图书基本信息

书名：<<高脂血症防治必读>>

13位ISBN编号：9787802035225

10位ISBN编号：7802035228

出版时间：2008-5

出版时间：中国妇女出版社

作者：景录先 编

页数：340

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高脂血症防治必读>>

### 内容概要

本书是关于高脂血症防治的大众科普读物，通俗易懂，指导性强。从基本病理到自我检查及医院诊疗，从预防到保健，都有比较系统科学的阐释、详尽易读的介绍。全书力求反映近年来高脂血症防治的最新研究成果和全新的健康理念，将相关的医学知识深入浅出地介绍给广大读者。

<<高脂血症防治必读>>

作者简介

景录先，1952年生。

山西省平遥县人，1976年毕业于河南中医学院，主任医师、研究员。

兼任中华中医药学会内科分会常务委员、副秘书长；世界中医药联合会内科糖尿病专业委员会常务理事、副秘书长；北京中医药学会糖尿病专业委员会委员；中华医学会伦理学分会委员；北京医学伦理

## &lt;&lt;高脂血症防治必读&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 隐形杀手——血液中的脂肪 一、基本知识和概念 1.什么是血脂 2.血液中理想的总胆固醇水平是多少 3.血液中理想的甘油三酯水平是多少 4.胆固醇及其生理功能和认识误区 5.血液中的隐形杀手——高脂血症 6.中医看高脂血症的致病原因 7.西医看高脂血症的致病原因 8.高脂血症症状 9.中医对高脂血症的辨证分型 10.西医对高脂血症的分类 11.高脂血症的危害 12.高脂血症的易患人群 二、影响血脂的诸多因素 1.肥胖与血脂的关系 2.饮酒与血脂的关系 3.吸烟与血脂的关系 4.维生素与血脂的关系 5.微量元素与血脂的关系 6.运动和体力活动与血脂的关系 7.年龄、性别和职业与血脂的关系 8.心态与血脂的关系 三、高脂血症与多种疾病的关系 1.高脂血症与动脉粥样硬化 2.高脂血症与高血压 3.高脂血症与冠心病 4.高脂血症与脑血管病 5.高脂血症与糖尿病 6.高脂血症与脂肪肝 7.高脂血症与胆石症 8.高脂血症与急性胰腺炎 9.高脂血症与走路跛行的关系 10.高脂血症与血黏稠度增高的关系 11.高脂血症与儿童肥胖的关系 四、高脂血症的警惕事项及降脂误区 1.人到中年应警惕高脂血症 2.降脂的十大误区

第二部分 防患于未然——高脂血症的预防 一、高脂血症的预防知识 1.高脂血症能不能预防 2.血脂异常的三级预防 二、各个时期的预防方法 1.少儿期如何预防高脂血症 2.青中年期如何预防高脂血症 3.老年期如何预防高脂血症 4.更年期妇女如何预防高脂血症 三、预防高脂血症的五大通用措施 1.限酒 2.饮茶 3.少喝咖啡 4.戒烟 5.食用鱼油或海豹油 四、我国高胆固醇防治现状

第三部分 有备无患——高脂血症的检查与诊断 一、高脂血症的检查 1.高脂血症应到什么科就诊 2.检查血脂的项目有哪几种 3.血脂检测前后的注意事项 4.怎样自我检测,及早发现高脂血症 5.需进行常规血脂检查的人群 6.儿童血脂代谢紊乱的检查 7.老年人血脂异常的检查 二、高脂血症的诊断 1.高脂血症如何诊断 2.高脂蛋白血症的诊断 3.高脂血症的诊断标准 4.如何看懂血脂化验单 5.血脂异常的分析

第四部分 求医问药——高脂血症的治疗 一、高脂血症的监控及治疗总则 1.高脂血症监控原则 2.高脂血症治疗步骤 3.高脂血症治疗原则 4.高脂血症治疗进程的监测 5.高脂血症有哪些治疗方法 二、高脂血症的西药治疗 1.治疗高脂血症的西药分类 2.他汀类降脂药详细介绍 3.贝特类降脂药详细介绍 4.烟酸降脂详细介绍 5.丙丁酚是降脂药吗 6.常用降胆固醇药物的分类 7.降低甘油三酯为主的药物有哪些 8.为什么胆酸螯合剂能降低胆固醇 9.降脂药物疗效判断标准是什么 10.降脂西药配伍禁忌 三、中药治疗高脂血症 1.中药治疗高脂血症的作用 2.常用降低高脂血症的中药有哪些 3.常用中医治疗高脂血症的方法 4.治疗高脂血症的传统单方验方 5.降脂中药配伍禁忌 6.服用中草药降脂的注意事项 7.中西药结合治疗高血压合并高脂血症 四、高脂血症药物治疗常见疑难解惑 1.服用降脂药物的好处 2.服用降脂药物的不良反应及其注意事项 3.长期服用降脂药物安全吗 4.服用降脂药物的疗程是多久 5.停用降脂药后血脂会反弹吗 6.长期服用降脂药物会使血脂降得过低吗 7.如何选择理想的调脂药物 8.甘油三酯升高的患者最好选用哪种降脂药 9.胆固醇和甘油三酯都高时如何选用降脂药物 10.脂肪肝患者需要服用降脂药吗 11.肝功能不好的患者是否可以服用降脂药 12.降脂药物是否能预防和治疗冠心病 13.冠心病患者血脂不高,为何也要服用降脂药 14.为什么不同的冠心病患者降脂的目标值不同 五、高脂血症的其他疗法 1.血浆净化疗法 2.外科治疗法 3.基因治疗法 4.针灸疗法 5.耳疗法 6.指压疗法 7.足疗法 8.呼吸操和按摩疗法 六、重视家族性混合型高脂血症 1.什么是家族性混合型高脂血症 2.家族性混合型高脂血症发病机理分析 3.家族性混合型高脂血症有哪些临床表现 4.家族性高胆固醇血症的诊断 5.家族性高甘油三酯血症的诊断 6.家族性混合型高脂血症的治疗 七、儿童高脂血症的治疗及特别注意事项 1.儿童高脂血症如何治疗 2.儿童高脂血症治疗时的注意事项

第五部分 延年益寿——高脂血症的保健 一、饮食保健 1.膳食与血脂的关系 2.高脂血症患者的饮食调整原则 3.饮食治疗的标准与目标 4.高脂血症患者的饮食误区 5.高脂血症患者的合理膳食结构 6.高脂血症患者的饮食宜忌 7.高脂血症患者的饮食注意事项 8.甘油三酯高的患者饮食注意事项 9.有助于控制血脂的食物 10.食物搭配的禁忌 11.高脂血症患者的家常菜谱 12.降血脂的粥谱 13.调节血脂的汤谱 14.高脂血症醋疗验方 15.高脂血症蜜疗验方 二、运动保健 1.高脂血症患者的运动保健机制 2.高脂血症患者的健身原则 3.高脂血症患者健身时的注意事项 4.何谓有氧运动及其好处 5.老年患者运动保健的具体实施 6.运动保健的适应症及禁忌症

附录 表1 高脂血症患者开始治疗标准及治疗目标值 表2 饮食治疗高胆固醇血症的方案 表3 高脂血症患者的膳食控制方案参考书目



## <<高脂血症防治必读>>

### 章节摘录

第一部分 隐形杀手——血液中的脂肪高脂血症与糖尿病、脂肪肝等，都被称为“都市现代病”。调查数据表明，工作脑力化、办公自动化、交通现代化和营养失衡等都是致病因素。

高脂血症是无声的杀手。

它与高血糖、高血压被人们统称为“三高”，它们互相影响，“狼狈为奸”。

据统计，中国成年人高脂血症患病率为18.6%，全国约有9000万成年人患有高脂血症。

它引起的冠状动脉粥样硬化性心脏病造成的死亡率高居第二，仅次于癌症。

高脂血症——如此高的发病率，如此严重的危害性，我们不能不认识它！

<<高脂血症防治必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>