

<<实用育儿方案>>

图书基本信息

书名：<<实用育儿方案>>

13位ISBN编号：9787802035379

10位ISBN编号：7802035376

出版时间：2008-5

出版时间：张可 中国妇女 (2008-06出版)

作者：张可

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用育儿方案>>

### 内容概要

0~3岁,对人的一生来说,都是一段堪与黄金相比美的最具价值的潜能开发期。对宝宝来说,父母不单单是养育者,更是他的第一任老师。编者由衷期望,在这最初的阶段,本书能在您富有智慧的应用下,和宝宝一起度过这充满欢乐的岁月,让宝宝有一个美好的开端。

本书为即将或已经为人父母的您提供了孩子0~3岁的生长发育,喂养护理,早期教育及智力开发等多方面的实用内容,细致周到,简明生动,力争将最新的医学科学理论和与之相匹配的育儿方案完美结合,使您在育儿路上,既可把握总体方向,又有具体实施方案可供参考。

并且,编者所选的智力开发方案都易于操作,富有趣味性,有助于开发宝宝的潜能,全方位多角度提升宝宝的能力。

## &lt;&lt;实用育儿方案&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 0-1岁科学育儿方案第一章 0-1岁宝宝的成长发育特征一、新生儿发育状况1. 新生儿身体发育2. 新生儿生理状态二、1-2个月宝宝的生长发育特征1. 1-2个月宝宝身体发育2. 1-2个月宝宝生理状态三、2-3个月宝宝的生长发育特征1. 2-3个月宝宝身体发育2. 2-3个月宝宝生理状态四、3-4个月宝宝的生长发育特征1. 3-4个月宝宝身体发育2. 3-4个月宝宝生理状态五、4-5个月宝宝的生长发育特征1. 4-5个月宝宝身体发育2. 4-5个月宝宝生理状态六、5-6个月宝宝的生长发育特征1. 5-6个月宝宝身体发育2. 5-6个月宝宝生理状态七、7-8个月宝宝的生长发育特征1. 7-8个月宝宝身体发育2. 7-8个月宝宝生理状态八、9-10个月宝宝的生长发育特征1. 9-10个月宝宝身体发育2. 9-10个月宝宝生理状态九、11-12个月宝宝的生长发育特征1. 11-12个月宝宝身体发育2. 11-12个月宝宝生理状态第二章 新生儿育儿方案第三章 1-3个月宝宝的育儿方案第四章 4-6个月宝宝的育儿方案第五章 7-9个月宝宝的育儿方案第六章 10-12个月宝宝的育儿方案第二篇 1-2岁科学育儿方案第一章 1-2岁宝宝的生长发育特征第二章 1岁1个月至1岁3个月宝宝的育儿方案第三章 1岁4个月至1岁6个月宝宝的育儿方案第四章 1岁7个月至1岁9个月宝宝的育儿方案第五章 1岁10个月至1岁12个月宝宝的育儿方案第三篇 2-3岁科学育儿方案第一章 2-3岁宝宝的生长发育特征第二章 2岁1个月至2岁3个月宝宝的育儿方案第三章 2岁4个月至2岁6个月宝宝的育儿方案第四章 2岁7个月至2岁9个月宝宝的育儿方案第五章 2岁10个月至2岁12个月宝宝的育儿方案

章节摘录

第一篇 0-1岁科学育儿方案第二章 新生儿育儿方案(1) 母亲给新生儿早开奶的意义。

早开奶的目的是让孩子吃上初乳,得到母亲给予的各种营养物质和免疫物质,免受外来细菌的感染。

早开奶早吸吮乳头,可刺激母体泌乳,为母乳喂养开个好头。

早开奶还能使母亲减少产后出血。

(2) 开奶前不要给新生儿喂糖水或牛奶。

老的育儿法认为,新生儿出生后寂劳,需要先休息,待12小时后要预先试喂糖水或牛奶,能吃下糖水或牛奶再开始喂哺。

其实这种方式对新生儿不利。

因为给新生儿喂糖水或牛奶后,消除了他的饥饿感,减少了他对吸吮母亲乳头的渴望感,这样就会失去对母亲乳头的刺激作用,故使母乳分泌延迟,乳汁量也少,影响母乳喂养。

如果用奶瓶、橡皮乳头来喂更不好。

软橡皮奶头孔径较大,宝宝吸吮不需要太费劲儿,而吸吮母亲乳头要费较大的劲儿,所以宝宝就不愿再吸吮母亲的乳头,造成喂养困难。

而且,牛奶喂养细菌污染的机会多,尤其是奶瓶及奶头易被细菌污染,使用不当时,易使宝宝发生腹泻。

另外,从营养学方面看,牛奶的营养价值要远低于母乳。

<<实用育儿方案>>

编辑推荐

《实用育儿方案》由中国妇女出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>