第一图书网, tushu007.com

<<向成功者学习什么>>

图书基本信息

书名：<<向成功者学习什么>>

13位ISBN编号：9787802035577

10位ISBN编号：7802035570

出版时间：2008-6

出版时间：中国妇女出版社

作者：袁凤东王朝辉

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<向成功者学习什么>>

内容概要

《向成功者学习什么（最新成功版）》通过对诸多成功人士的分析，告诉读者成功必备的心态和走向成功的关键细节。
许多人总是等到自己有了一种积极的感觉再去付诸行动，这些人在本末倒置。
积极的行动会导致积极的思维，而积极的思维会导致积极的心态。
心态是紧跟行动的，如果一个人从一种消极的心态开始。
等待着感觉把自己带向行动，那他就永远无法成为具有积极心态的人。
有积极心态的人时刻都在寻找新理念。
这些新理念能挖掘积极心态者的成功潜力。

<<向成功者学习什么>>

书籍目录

第一章　心态：成功的罗盘心态决定人生心态是一把双刃剑用内心的阳光照耀自己永远保持积极向上的乐观态度强烈的进取心：赢家的态度别让惰性毁了你的心让内心的曙光冲散失败的阴云超越自我，全力以赴让生命的价值不断升华第二章　开启潜能的宝库等待开发的深层智慧改变自我限制的否定观念一定要拥有成功的心态点燃内心深处的自信之火用精神激励内在潜能决不让自卑尘封内心的宝藏将“我不行”变为“我能行”开展“内心竞赛”第三章　把握并发挥自身的优势最擅长的事最容易成功努力发挥自身的优势把握住自己的优势放弃自身优势的人将一无所成扬长避短，充分发挥自己的优势明确自身的优势所在根据兴趣爱好发掘自身的优势发展自身具有特色的专长学习是强化优势的手段别跌倒在自身优势上第四章　明确的目标是成功的基础制订目标：伟大的开端人生的目标应该远大而明确设定的目标一定要切实可行制订目标要进行合理的预测设订目标的三个步骤让目标和计划具有弹性不断地制订后续目标分解目标，逐步付诸行动实现目标也要讲究方法第五章　行动积极才能走向成功目标转化成行动才有意义志向+行动=成功的一半等待是毒药，命运靠行动成功在于比别人先行一步克服惰性，抓住现在今天就是行动的那一天拖拉让你一事无成抢抓时机不必等行动是克服拖拉的最好方法学会当机立断不要为自己的失败辩护不要为自己的拖延和等待寻找借口第六章　坚韧执著：成功的保证坚持不懈成就人生大事保有一颗持久心永远坚持自己的梦想过程曲折并不预示结果失败坚持到最后你就是大赢家强者源于永不放弃的信念在逆境中磨炼自己面对挫折，换个角度去思考用坚强的意志力做赢家学会在逆境中微笑努力控制自己的消极情绪学会摆脱失望，恢复必胜的斗志敢于在逆境中崛起第七章　求知，终生学习用闲暇时间换来宝贵的知识善于运筹时间进行学习在实践中不断地自主学习做一个勤于思考的人把握四项最基本的学习技能通过不同的途径积极学习有目标有计划地积累知识第八章　善借外力谋发展朋友是你事业发展的靠山借用他人的力量可事半功倍强者善于借势取势借人之力要及时抓住时机为了借人不妨先借出借对手之力巧成事借人之力也要软硬兼施贵人只帮助有头脑、有准备的人借用贵人要伺机行事借用贵人要讲究方式依靠贵人的前提是自己要有能力摆正位置才能靠得稳第九章　好人缘也是一种资本成功要靠人缘人缘从谦虚开始赢得好人缘应掌握的基本原则好人缘的五个要点人际关系中的对等原则恰当地运用人情网第十章　正确对待你的时间和金钱时间就是金钱时间是衡量事业的标准把握好自我，不让时间轻易溜走有条理的工作可以节省时间进行合理的组织工作提高时间利用的质量改变行为模式，提高办事效率别让财富把你引入歧途戒除吝啬贪婪的习性别让金钱支配你的生活

章节摘录

心态决定人生　　一个人首先应该具有的是积极的心态，相信自己一定能成功。
只要有了这种心态，成功就不会太遥远。
心态具有无比神奇的力量，它既可以使一个人在浑浑噩噩中奋起，也可以使一个人在安逸清闲中堕落。
你的未来将走哪一条路决定于你的心态，决定于你是在快乐或是颓丧的心态支配下的人生选择。
每个人都为不同的心态所驱使，哈佛哲学正是要告诉你：你要认识你自己，你要相信自己不是在地面踱步的鸭子，而是一只展翅高飞、翱翔万里的雄鹰！
　　一个星期六的早晨，住在美国犹他州的一个牧师正在为第二天的布道词煞费苦心。
他的妻子出去购物了，外面下着小雨，儿子强尼无所事事，烦躁不安。
牧师随手抓起一本旧杂志，翻了翻，看见一张色彩鲜丽的世界地图。
于是他把这一页撕下来，然后把它撕成小片，丢在客厅的地板上说：“强尼，你把它拼起来，我就给你一块巧克力。
”　　牧师心想，儿子至少会忙上半天，自己也能安静地思考明天的布道词。
谁知不到10分钟，儿子敲响了他书房的门，他已经拼好了。
牧师十分惊讶，强尼居然这么快就拼好了。
每一片纸都拼在了它应有的位置上，整张地图又恢复了原状。
　　“儿子，你怎么这么快就拼好了？
”牧师问。
　　“噢，”强尼说，“很简单呀！
这张地图的背面有一个人的图画。
我先把一张纸放在下面，把人的图画放在上面拼起来，再放一张纸在拼好的图上面，然后翻过来就好了。
我想，假使人拼得对，地图一定拼得不错。
”　　牧师非常高兴，给了儿子一块巧克力，说：“你不但拼好了地图，而且也教给了我明天布道的题目——假使一个人是对的，他的世界也是对的。
”　　这个故事的意义非常深刻，如果你不满意自己的现状，想改变它，那么首先应该改变的是你自己。
即“如果你是对的，你的世界也是对的”。
　　假如你有积极的心态，你周围所有的问题都会迎刃而解。
日本企业家西村金助原是一个身无分文的穷光蛋，但是他从没对自己有一天能成为富翁产生过怀疑。
他顽强进取，处处留心，做生活的有心人，做致富的有心人。
他的这种积极的心态帮助了他，面对现状他不沮丧、不气馁，而是力求向上，力求改变现状，这种心态终于使他致富成功。
　　西村先借钱办了一个制造玩具沙漏的小厂。
沙漏是一种古老的计时工具，它在时钟未发明前用来测量每日的时辰；时钟问世后，沙漏已完成它的历史使命，而西村金助却把它作为一种古董来生产销售。
沙漏作为玩具趣味性不强，孩子们自然不大喜欢它，因此销量很小。
但西村金助一时找不到其他比较适合的工作，只能继续干他的老本行。
沙漏的需求越来越少，西村金助最后只得停产。
但他并不气馁，他完全相信自己能够战胜眼前的困难。
于是，他决定先好好休息、轻松一下。
他便每天看看棒球赛，读读书，听听音乐，或者领着妻子、孩子外出旅游，但他的头脑一刻也没有停止思考。
机会终于来了！
一天，西村翻看一本讲赛马的书，书上说：“马匹在现代社会里失去了它运输的功能，但是又以高娱

乐价值的面目出现。
”在这不引人注目的两行字里，西村好像听到了上帝的声音，高兴地跳了起来。
他想：“赛马骑用的马匹比运货的马匹值钱。
是啊！
我应该找出沙漏的新用途！
”就这样，从书中偶得的灵感使西村金助精神重新振奋起来，把心思又全都放到他的沙漏上。
经过几天苦苦的思索，一个构思浮现在西村的脑海：做个限时3分钟的沙漏，在3分钟内沙漏里的沙子就会完全落到下面来，把它装在电话机旁，这样打长途电话时就不会超过3分钟，电话费就可以得到有效地控制了。
想好了以后西村就开始动手制作。
这个东西设计上非常简单，把沙漏的两端嵌上一个精致的小木板，再接上一条铜链，然后用螺丝钉钉在电话机旁就行了。
不打电话时还可以做装饰品，看它点点滴滴落下来，虽是微不足道的小玩意，却能调剂一下现代人紧张的生活。
　　担心电话费支出的人很多，西村金助的新沙漏可以有效地控制通话时间，售价又非常便宜，一上市销路就很不错，平均每个月能售出3万个。
这项创新使原本没有前途的沙漏转瞬间成为对生活有益的用品，销量成倍地增加。
面临倒闭的小作坊很快变成一个大企业。
西村金助也从一个即将破产的小企业主摇身一变，成了腰缠万贯的富豪。
西村金助成功了，赚了大钱，而且是轻轻松松，没费多大力气。
可是如果他不是一个心态积极的人，如果他在暂时的困难面前一蹶不振，那么他就不可能东山再起，成为富豪。
所以，一个人首先应该具有的是积极的心态，相信自己一定能成功。
只要有了这种心态，成功就不会太遥远。
相反，消极的心态则会摧毁人们的信心，使希望泯灭。
消极的心态就像一剂慢性毒药，吃了这副药的人会慢慢地变得意志消沉，失去前进的动力，因而也就失去了未来的希望。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com