

<<乙肝妈妈孕产育儿全书>>

图书基本信息

书名：<<乙肝妈妈孕产育儿全书>>

13位ISBN编号：9787802035836

10位ISBN编号：780203583X

出版时间：2008-10

出版时间：中国妇女

作者：孙丽君

页数：222

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<乙肝妈妈孕产育儿全书>>

### 内容概要

生育宝宝是许许多多已婚朋友梦寐以求的愿望。

但是，在我们这样一个有着十几亿人口的国家，乙肝的患病率及乙肝病毒携带者的数量也是令人堪忧的。

在过去相当长的一段时间里，乙肝患者及乙肝病毒携带者常常面对想做父母而又难于做父母的尴尬。

现在，经过医学界的努力，我们已从技术上解决了这一难题。

在本书作者的精心指导下，乙肝患者和乙肝病毒携带者一定能生出健康的宝宝。

## <<乙肝妈妈孕产育儿全书>>

### 作者简介

孙丽君，首都医科大学附属北京佑安医院副主任医师，北京市性病艾滋病临床诊疗中心办公室副主任。

卫生部中国疾病预防控制中心妇幼保健中心国家专家组成员，中国宫颈癌防治协会委员。

从事妇产科感染性疾病临床工作20余年，长期致力肝炎、梅毒、生殖器疱疹、艾滋病的母婴阻

## <<乙肝妈妈孕产育儿全书>>

### 书籍目录

第一章 关于乙肝的基本知识 1.什么是乙肝病毒 2.乙肝病毒是怎样复制的 3.乙肝病毒是如何损害我们身体健康的 4.怎样用物理方法杀灭乙肝病毒 5.乙肝病毒是怎样感染的 6.乙肝有哪几种类型 7.什么是乙肝病毒携带 8.乙肝病毒携带者的结局会怎样 9.乙肝能否治愈 10.常用的抗病毒药物各自有什么特点 11.乙肝的治疗目标是什么 12.什么是治疗乙肝的最好时机 13.乙肝治疗中的十大误区 14.哪些药物对肝脏有害

第二章 女性乙肝患者的日常保健 1.青春期保健 2.月经期的注意事项 3.月经过多怎么办 4.哪些饮食习惯会导致乙肝病情恶化 5.女性乙肝患者患不孕症怎么办 6.女性乙肝患者怎样避孕 7.女性乙肝患者治疗性病应注意哪些问题 8.睡前宜吃的食物 9.就医注意事项 10.婚前体检须知 11.新婚须知 12.对方感染乙肝后配偶该怎么办 13.食用四种蔬菜要注意 14.介绍10种具有抗乙肝病毒作用的食物 15.饮食注意事项 16.乙肝食疗方 17.女性乙肝患者新婚如何避孕 18.警惕疲劳综合征 19.顺利度过更年期 20.绝经后应注意哪些问题

第三章 怎样进行孕前准备

第四章 妊娠期的健康调理

第五章 安全度过分娩期

第六章 怎样进行产后康复

第七章 乙肝家庭育儿要点

附录：日常膳食食物成分表

## <<乙肝妈妈孕产育儿全书>>

### 章节摘录

怀孕后的前12周为孕早期。

孕早期是胚胎形成的关键时期，其保健重点是防止胎儿致畸。

孕早期孕妇会有不同程度的恶心、呕吐、厌食等症状，少数严重者呕吐频繁，可引起体内水、钠、钾等营养素丢失，造成电解质紊乱，甚至出现酮症酸中毒等情况。

在门诊中医生常听到有孕妇问：“大夫，我有慢性乙型肝炎，现在又怀孕了，应该注意些什么？”

”“大夫，我早孕反应特别重，吃不下饭，并有乙型肝炎，该怎么办啊？”

是不是肝炎发作了？”

”“大夫，乙型肝炎怀孕后该怎样补？”

”其实这些问题归根结底是对孕妇与胎儿的健康忧虑。

现代围产医学已经证实，孕期叶酸缺乏与胎儿神经管畸形有关，因此，和所有孕早期妇女一样，乙肝孕妇也要补充叶酸，以预防胎儿神经管畸形。

## <<乙肝妈妈孕产育儿全书>>

### 编辑推荐

《乙肝妈妈孕产育儿全书》送乙肝妈妈一个安全的孕期；送乙肝爸爸一个美丽的惊喜；送乙肝患者一个健康的宝宝。

<<乙肝妈妈孕产育儿全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>