

<<婴儿喂养全方案>>

图书基本信息

书名：<<婴儿喂养全方案>>

13位ISBN编号：9787802036048

10位ISBN编号：7802036046

出版时间：2009-3

出版时间：戴耀华、刘茵 中国妇女出版社 (2009-03出版)

作者：戴耀华，刘茵 编

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婴儿喂养全方案>>

### 内容概要

《婴儿喂养全方案》详尽地介绍了母乳喂养及辅食添加与制作的要点、方法，可帮助新妈妈掌握要领，喂养好宝宝。

宝宝的聪明与健康与周岁内的哺喂及辅食添加密切相关。

内有0 - 1岁婴儿母乳喂养和辅食添加与制作的详细知识。

信赖权威专家，学习正确方法。

## <<婴儿喂养全方案>>

### 作者简介

戴耀华，首都儿科研究所研究员、博士生导师、世界卫生组织儿童卫生合作中心主任。多年来致力于儿童疾病控制、儿童早期发展的研究。已出版多部儿童养育、早期发展以及疾病综合管理等方面的专著。目前为多项国家和国际合作研究课题的负责人。

## &lt;&lt;婴儿喂养全方案&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 母乳喂养的好处及需做哪些准备为什么母乳喂养的婴儿抵抗力强为什么母乳更能促进婴儿生理机能的全面健康母乳喂养的其他好处有哪些怀孕时该为母乳喂养做哪些心理准备需要对乳房做哪些护理应该怎样调理饮食怀孕时应该注意哪些生活细节该为母乳喂养准备哪些用品婴儿出生头三天该为母乳喂养做什么产后怎样进行心理调适产后越早接触婴儿越好吗第二章 母乳喂养的具体操作母乳是怎么产生的乳汁的分泌量为什么与婴儿食量有关催产素在泌乳中起什么作用婴儿是如何吃奶的产后头两天是否要喂婴儿糖水或牛奶婴儿吸不出奶水是怎么回事如何让婴儿正确含接乳头新生儿有什么生理特点婴儿出生后就有吸乳和消化母乳的能力吗为什么产后要关注乳房的变化产后何时给婴儿开奶为宜哺乳前和哺乳后的乳房保健知道如何从婴儿嘴里抽出乳头吗为什么母婴早同室很重要用两侧乳房哺乳好吗母乳喂养开始前喂牛奶好吗坚持夜间母乳喂养有什么好处每次哺乳前后都需要清洗乳头吗什么样的哺乳姿势最好怎么知道母乳是否充足一天哺喂多少次合适如何知道母乳营养好不好白天和夜间母乳哺喂都怎么进行母乳为什么会有阶段性的营养成分变化初乳为什么最宝贵初乳太稀可以喂孩子吗哺乳为什么有利于产妇身体康复影响母乳分泌的原因有哪些第三章 母乳喂养要注意的问题婴儿为什么会吐奶婴儿为什么会喷奶母乳喂养会使婴儿的大便更稀吗母乳营养不好怎么办婴儿生长缓慢、偏瘦应该怎么办母亲为什么要注意自身的休息母亲为什么还要注意保持好心情母乳喂养的婴儿会消化不良吗母乳喂养的婴儿出现消化不良怎么办哺乳母亲有病怎么办哺乳期间母亲可以吃药吗暂停哺乳可做些什么补救措施母乳喂养也会造成婴儿肥胖吗哺乳母亲需要作哪些个人牺牲中医怎么谈论母亲情绪对泌乳的影响婴儿的哭闹都与饥饿有关吗母亲日常该注意哪些细节问题母乳不足怎么办母乳喂养会影响母亲的体形吗如何判断哺乳是否适当哺乳期该怎样护理乳房不能正常哺乳时怎样挤奶保存母乳乳房出现“奶核”怎么办怎么判断婴儿是否吃饱了混合喂养要注意什么问题产后乳房胀得像石头是怎么回事乳房胀痛主要由哪几种原因引起怎样预防乳腺炎和乳房脓肿乳头疼痛怎么办乳头皲裂怎么办乳头扁平没法给婴儿哺乳怎么办乳头太长怎么办婴儿拒绝母乳喂养怎么办怎样让婴儿不再拒绝母乳喂养哺乳母亲的乳房会漏奶吗哺乳母亲奶中有血是怎么回事哺乳期怎样预防肥胖哺乳期就是避孕“安全期”吗束身对泌乳有无影响第四章 工作母亲如何应对哺乳工作母亲哺乳时间要作哪些调整哺乳母亲工作节奏该如何调节挤奶和白天喂婴儿的安排用手挤母乳的技巧如何使用吸奶器,用“热瓶子”法缓解乳房胀满学习用杯子喂婴儿哺乳期的工作母亲外出最好减少吗第五章 哺乳母亲的饮食调养哺乳母亲的饮食该有什么禁忌为什么哺乳期母亲要注意饮食的均衡为什么哺乳母亲保证自身营养的全面很重要哺乳母亲如何保证婴儿获得全面营养哺乳母亲需要多吃水果吗民间有什么催奶简方中医有什么催奶简方为什么多吃鲤鱼、鲫鱼对泌乳有好处吃鸡蛋对哺乳母亲有什么好处精血亏虚类母亲该如何选择食靛阴虚火旺类母亲该如何选择食物阳气虚弱类母亲该如何选择食物哺乳产妇该如何调整营养产后一周内为什么要少吃老母海产后母亲该吃人参补身吗保健品对哺乳母亲必要吗产后哺乳母亲贫血该怎么补养产后不能吃成吗民间推荐的哺乳母亲常用滋补品有哪些几则有利于哺乳母亲康复强体、泌乳的食谱几则有助于产妇下奶的食谱几则治产后无乳的小偏方。第六章 给婴儿添加辅食的重要性给婴儿添加辅食有什么必要什么时候该给婴儿添加辅食你知道婴儿营养来源的三个阶段吗只吃母乳不吃辅食的婴儿会长得怎样你知道只吃母乳不吃辅食的婴儿易缺什么营养元素吗为什么只吃母乳的婴儿易缺少维生素为什么6个月后的婴儿容易贫血为什么6个月后的婴儿容易缺钙为什么只吃母乳的婴儿10个月后会显得瘦弱哪些妈妈不能哺乳需喂婴儿辅食婴儿的消化系统发育有哪些特点第七章 如何逐月给婴儿添加辅食1—2个月的婴儿需要添加辅食吗刚出生的婴儿是否要补充维生素什么时候起可给新生儿加喂鱼肝油何时可开始给婴儿添加辅食3~5个月的婴儿需要添加辅食吗为什么用米汤稀释牛奶比水好为什么不要过早给婴儿添加淀粉类辅食如何断定婴儿需添加辅食第八章 婴儿辅食的制作第九章 婴儿辅食添加注意事项第十章 人工喂养第十一章 人工喂养儿的辅食添加第十二章 断奶

## &lt;&lt;婴儿喂养全方案&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 母乳喂养的好处及需做哪些准备为什么母乳喂养的婴儿抵抗力强专家们经过多年的跟踪调查和研究发现，母乳喂养的孩子具有更强的抵抗疾病的能力，他们不易感冒，不易得肺炎、中耳炎，不易腹泻拉稀，不易得脑膜炎、流感，即使得了病，也较轻、较易康复，他们的成长似乎更容易更顺利。这是因为：母乳能给孩子提供较多的人类抗病因子或称“抗体”一般来说，致使人类得病的细菌和病毒与致使其他动物得病的细菌和病毒是不相同的，人类对各类细菌病毒的抵抗力往往是在一次次与疾病的斗争中建立、积累起来的，母亲自身会拥有多种抗疾病抗体，这些抗体会在怀孕时部分传给孩子，在母乳喂养时还可通过母乳再次强化孩子身上的这类先天获得抗体，使孩子对疾病有较强的免疫力。

这就是为什么几乎所有哺乳期婴儿，如果家人喂养护理得当的话，往往很少会生病的原因。

人类母乳中的抗体与其他动物乳中的抗体不尽相同人类母乳中含有少量的IgG和IgM抗体、B及T淋巴细胞、巨噬细胞和中性粒细胞，它们都是专门针对人类专有疾病的抗病细胞，具有提高婴儿免疫力的作用；母乳中含有比牛奶更多的乳铁蛋白，可抑制大肠杆菌和白色念珠菌的生长，有抵抗婴儿消化道和皮肤疾病的作用；母乳中所含的双歧因子可促进婴儿肠道内双歧杆菌、乳酸杆菌的生长，有助于抑制大肠杆菌等肠道有害菌，减少婴儿肠道感染。

## <<婴儿喂养全方案>>

### 编辑推荐

《婴儿喂养全方案》介绍了影响婴幼儿正常生长发育、哺乳、断奶及生病的一些因素，营养状态简易测定方法，各种食品的营养价值，各种食物的营养成分，解释推荐的配方食品所依据的原则及婴儿喂养方案。

《婴儿喂养全方案》供具有高中以上文化水平的父母学习使用，对保育人员、保健工作者、婴幼儿营养工作者也有参考价值。

<<婴儿喂养全方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>