

<<育儿知识科学方案>>

图书基本信息

书名：<<育儿知识科学方案>>

13位ISBN编号：9787802036246

10位ISBN编号：7802036240

出版时间：2009-1

出版时间：欧阳晓霞 中国妇女出版社 (2009-01出版)

作者：欧阳晓霞

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<育儿知识科学方案>>

### 内容概要

宝宝的出生不知带给家庭多少欢乐，可是初为父母者对于如何细致入微地照顾小宝宝却知之甚少。

本书力求囊括中外育儿科学的有关知识，系统地将营养学、心理学、儿科学、保健学和教育学融于家庭教育的实践之中，此书体系结构完整详备，易于操作，是初为父母育儿成长的良师益友，也是一本科学育儿的知识全书。

## &lt;&lt;育儿知识科学方案&gt;&gt;

## 书籍目录

0-1岁科学育儿篇第一章 0-1岁宝宝的身心成长发育特点1、1-2个月新生宝宝的发育特点(一)新生宝宝的生理特征(二)新生宝宝的呼吸和脉搏(三)新生宝宝的体温(四)新生宝宝的睡眠(五)新生宝宝的大小便(六)新生宝宝的皮肤(七)新生宝宝的感觉2、1-2个月新生宝宝的心理状况及表现(一)新生宝宝的哭代表什么(二)新生宝宝的啼哭代表什么3、3-4个月宝宝的发育特点(一)宝宝的发育特点(二)宝宝的睡眠(三)宝宝的食量(四)宝宝的语言发育(五)宝宝的感觉发育4、3-4个月宝宝的心理状况及表现5、5-6个月宝宝的发育特点(一)宝宝的发育特点(二)宝宝的感觉(三)宝宝的睡眠(四)宝宝的大小便(五)宝宝的饮食6、5-6个月宝宝的心理状况及表现7、7-8个月宝宝的发育特点(一)宝宝的发育特点(二)宝宝的感觉(三)宝宝的乳牙(四)宝宝的语言(五)宝宝的睡眠(六)宝宝的大小便8、7-8个月宝宝的心理状况和表现9、9-10个月宝宝的发育特点(一)宝宝的发育特点(二)宝宝的语言(三)宝宝的饮食(四)宝宝的大小便(五)宝宝的睡眠10、9-10个月宝宝的心理状况及表现11、11-12个月宝宝的发育特点(一)宝宝的发育特点(二)宝宝的感觉发育(三)宝宝的语言发育(四)宝宝的睡眠(五)宝宝的饮食第二章 0-1岁宝宝的护理1-2个月宝宝的具体护理措施3-4个月宝宝的具体护理措施5-6个月宝宝的具体护理措施7-8个月宝宝的具体护理措施9-10个月宝宝的具体护理措施11-12个月宝宝的具体护理措施宝宝护理中的常见问题第三章 0-1岁宝宝的饮食营养安排断乳期宝宝的饮食特点与要求(一)4-5个月宝宝的喂养特点(二)5-6个月宝宝的喂养特点(三)6-7个月宝宝的喂养特点(四)7-8个月宝宝的喂养特点(五)8-9个月宝宝的喂养特点(六)9-10个月宝宝的喂养特点(七)10-11个月宝宝的喂养特点(八)11-12个月宝宝的喂养特点保证宝宝营养促进健康发育(一)保证母乳质量(二)用考普氏指数判断营养状况(三)注意给宝宝补充维生素C(四)要给孩子多喂水(五)不要滥服鱼肝油(六)宝宝要多吃蛋(七)各种维生素的作用(八)怎样摄入足量蛋白质0-1岁宝宝饮食营养中需注意的问题第四章 0-1岁宝宝的早期教育1、0-1岁宝宝早期教育的特点2、宝宝的能力训练(一)怎样培养和提高孩子的记忆力(二)怎样培养和提高孩子的注意力3、为宝宝创造良好的教育环境(一)家庭环境和宝宝智力发育的关系(二)给孩子适当的刺激(三)不要刻意培养“神童4、玩具在宝宝早期教育中的作用5、宝宝的游戏教育1-2岁科学育儿篇第五章 1-2岁科学育儿篇1、1岁1-2个月宝宝的发育特点(一)宝宝的发育特点(二)宝宝的语言发育(三)宝宝的牙齿和凶门2、1岁1-2个月宝宝的心理状态及表现3、1岁3-4个月宝宝的发育特点4、1岁3-4个月宝宝的心理状况及表现5、1岁5-6个月宝宝的发育特点(一)宝宝的发育(二)宝宝的语言6、1岁5-6个月宝宝的心理状态及表现7、1岁7-8个月宝宝的发育特点(一)宝宝的发育第六章 1-2岁宝宝的护理第七章 1-2岁宝宝的饮食营养第八章 1-2岁宝宝的早期教育2-3岁科学育儿篇第九章 2-3岁宝宝的身心成长发育第十章 2-3岁宝宝的护理照料第十一章 2-3岁宝宝的早期教育第十二章 2-3岁宝宝的饮食营养婴幼儿保健篇第十三章 婴幼儿疾病的预防治疗与护理

## 章节摘录

第一章 0-1岁宝宝的身心成长发育特点1、1-2个月新生宝宝的身体发育及特点孩子从出生之时起直到满28天为止称为新生儿。

正常新生儿的胎龄应大于或等于37周，体重在2500克以上。

胎龄不足37周而出生的孩子，被称为早产儿也称为未成熟儿。

若胎龄满37周，但体重却不足2500克，一般称为足月小样儿，又称低体重儿。

平时说的新生儿一般是指正常足月产的孩子。

（一）新生宝宝的生理特征新生宝宝的皮肤粉红、细嫩，头显得很大，呼吸微弱得几乎听不见，四肢屈曲在胸前，似乎还像在子宫里一样，几乎整天都在熟睡之中，其具体特征为：1．头部：头比较大，头发多少不一定。

有的新生宝宝的头部还会出现奇怪的形状，如扁、长等，这通常是由于分娩过程中的压迫造成的，2周后头部的奇怪形状就会消失，变得正常了。

在新生宝宝的头顶部有一块软的区域，医学上将这块软的区域称为囟门，用手轻轻触摸囟门会发现，该处的颅骨组织尚未连接在一起。

2．眼睛：一般情况下，新生宝宝的两个眼球呈黑褐色，由于分娩时的挤压所致眼睑会有些浮肿，浮肿是暂时的，数天后即可消退。

新生宝宝的眼神常呈定视。

3．四肢：刚刚出生的宝宝四肢较短，呈现外展和屈曲的姿势，颜色略呈青紫，这是因为新生宝宝的循环尚未充分发挥作用，待正常呼吸建立后，青紫即可消退。

另外，新生宝宝的指甲也比较长。

## <<育儿知识科学方案>>

### 编辑推荐

《育儿知识科学方案》是最权威、最全面、最科学的育儿知识宝典；最时尚、最实用、最贴心的优生孕育指南。  
准备为人父、人母的您一定希望，不久的将来有一个优秀的宝宝，那么就看看《育儿知识科学方案》吧！

<<育儿知识科学方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>