第一图书网, tushu007.com

<<孕产妇保健科学方案>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇保健科学方案>>

13位ISBN编号：9787802036314

10位ISBN编号：7802036313

出版时间：2009-1

出版时间：欧阳晓霞 中国妇女出版社 (2009-01出版)

作者：欧阳晓霞

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

每一对年轻的父母都希望自己的爱情结晶——孩子，能够健康活泼、智力超群，能够承托他们所寄予的厚望，成为他们的骄傲。
但是，从新妈妈初期怀孕到顺利产出可爱的宝宝，直至开发他们的无穷潜力，都是一项科学系统的“工程”，涉及方方面面的工作和知识，尤其是我们已经进入21世纪，科学知识的爆炸式增长，使许多行业、工作都出现了崭新的变化。
优生优育、科学教育已经成为国人的共识，这需要年轻的父母们以科学知识为依托，用爱心、耐心和细心去哺乳、抚养自己的宝宝。
《孕产妇保健科学方案》立足实用、视野开阔，在力求知识性和实用性的同时，博采众家之长，并紧跟时代步伐，力求从多方面、多角度阐述现代科学中有关孕妇优生保健的相关知识。
融科学性、指导性和实用性于一炉，内容全面、翔实，结构科学严谨，脉络自然分明，文字通俗易懂，堪称一本可现查现用的孕产妇保健知识全书。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《孕产妇保健科学方案》力求从多方面、多角度阐述现代医学中有关孕妇优生保健的相关知识。融科学性、指导性和实用性于一身。
内容全面、翔实，结构科学严谨。
脉络自然分明，文字通俗易懂，堪称一本可现查现用的孕产妇保健知识全书。
我们的专家来自权威的医疗及研究机构。
本着实用、全面、科学的宗旨，认真编写了《孕产妇保健科学方案》，此书好比是一名家庭顾问，她会让你如愿以偿，使你家庭幸福美满！

<<孕产妇保健科学方案>>

书籍目录

第一章 孕前的各项准备1.遗传学知识（一）什么是遗传（二）遗传病的特点（三）遗传病的种类（四）受孕前怎样进行遗传咨询（五）近视会遗传吗（六）身高与遗传有何关系（七）容貌与遗传有何关系（八）血型的遗传关系2.孕前保健常识（一）孕前保健的意义（二）孕前保健的主要内容（三）驾车与男性生育能力（四）男性吸烟与生育能力（五）胡萝卜对女性的影响（六）女性吸烟易患不孕症（七）“心焦难得子”的原因（八）男性预防不育的措施（九）维护生育能力应注意的几点（十）新婚夫妇不应怀孕（十一）不孕不育者可适当选用粥疗3.孕前心理准备（一）孕前心理准备的主要内容（二）树立生男生女都一样的正确观念（三）和谐的孕前心理环境（四）提前做好妊娠反应的心理准备（五）消除忧虑（六）受孕心理对胎儿有什么影响（七）受孕的最佳心理状态4.完美的性生活（一）怀孕对性生活的影响（二）怀孕早期的性生活（三）孕中期适度的性生活有益于健康（四）怀孕晚期的性生活（五）孕期房事体位（六）应有正常的性心理认识5.孕前的物质准备（一）内衣的准备（二）外衣的准备（三）鞋子的准备（四）准备音乐唱片、磁带（五）经济准备（六）受孕环境的准备6.孕前的营养准备（一）重视标准体重（二）纠正营养失衡（三）丈夫也要合理补充营养（四）丈夫要重视的饮食营养守则（五）应避免其他各种食物污染7.怀孕最佳时机（一）最佳受孕的条件(二)计划受孕的时间(三)怎样才能容易受孕第二章 女性的怀孕过程1.精子和卵子(一)精子的产生机制(二)什么是正常的精液(三)卵子的产生机制(四)卵子的成熟过程(五)认识卵子2．受精的生理机制(一)受精时间和部位(二)精子的顶体反应(三)受精过程3．孕卵的着床(一)子宫内膜的准备(二)着床过程(三)着床的抑制4．生男生女的奥秘(一)生男生女的科学解释(二)科学控制生男生女的方法(三)胎儿性别的科学预测第三章 妊娠与女性生理心理变化1．妊娠的机制2．妊娠期生理变化(一)妊娠早期的生理变化(二)妊娠时身体各系统的演变(三)常见的妊娠反应(四)应当重视妊娠日记3．妊娠中女性的心理变化(一)妊娠期女性的心理特征(二)孕中期妻子常见的要求(三)怎样才能有正确的妊娠心理(四)什么是“产前抑郁(五)妊娠女性应注意情绪对胎儿的影响4．妊娠的早期诊断和应对(一)孕早期应做的化验检查(二)孕早期应做阴道检查(三)孕早期应检查白带(四)怎样使用验孕笔5．异位妊娠的种类与成因(一)罕见的异位妊娠(二)输卵管妊娠(三)卵巢妊娠(四)子宫颈妊娠(五)残角子宫妊娠(六)子宫切除术后之异位妊娠(七)宫壁妊娠(八)宫角妊娠(九)腹腔妊娠(十)宫外、宫内复合妊娠(十一)子宫憩室妊娠第四章 孕产妇孕期防病与保健1.流产(一)先兆流产(二)难产流产(三)不完全流产第五章 孕期中的饮食与营养第六章 孕妇的运动保健第七章 孕妇的着装与美容护理第八章 孕期中母体、胎儿的变化与保护第九章 孕妇产前的准备工作与注意事项第十章 轻松安全分娩第十一章 产妇身心的恢复与保健第十二章 产后疾病的治疗与保健

章节摘录

第一章 孕前的各项准备1.遗传学知识（二）遗传病的特点每个人都继承父母及上几代的遗传基因，这些基因有些是健康的，也有些是带疾病的。
遗传性疾病的种类很多，目前已知有4000多种。
不同的遗传性疾病，其遗传的方式也不一样，有的病可以在下一代出现，有的病则在第二三代以后才发病。
遗传病具有先天性、终身性和遗传性的特点。
遗传病很难治疗，主要是注意预防。
要避免近亲结婚。
我国婚姻法规定，禁止直系血亲和三代以内的旁系血亲结婚。
直系血亲指相互之间有直接血缘关系的人，包括生育自己和自己生育的上、下各代，如父母和子女、祖父母和孙子女、外祖父母和外孙子女等。
旁系血亲指出自祖父母、外祖父母的血亲，除直系血亲外，都是旁系血亲。
三代指从本身这一代算起，向上推数三代和向下推数三代。
所谓三代以内的旁系血亲，就是指祖父母和外祖父母以下同源而出的旁系血亲。
人体细胞有46条染色体，其中一半来自父亲，另一半来自母亲，直系血亲和三代内旁系血亲的男女双方有很多基因是相同的。
父女、母子间有1/2基因是相同的；祖孙或同胞间，有1/4基因是相同的；伯、叔、舅、姑、姨与内外侄女、侄甥之间，有1/8基因是相同的；堂、姑、姨表兄弟姐妹之间，有1/16基因是相同的。
亲缘之间，由于相同的基因较多，结婚后致病基因组成纯合子的机会也多，从而使遗传病的发病率增高。
为了提高民族健康素质，提高人口质量，禁止近亲婚配。
表兄妹如已缝，婚则禁止生育。
遗传病与一般疾病比较，一是某些遗传病在每一代中发病的个体是按一定的比例出现的；二是遗传病仅按亲子关系在家族中传递，不会传递至无亲缘关系的个体；三是大多数遗传病都是终身性的。
人类遗传性疾病的遗传方式是多种多样的，归纳起来可分为单基因遗传病、多基因遗传病和染色体病三类。

编辑推荐

《孕产妇保健科学方案》是最权威、最全面、最科学的孕产妇保健安全准则，最时尚、最实用、最贴心的新妈妈产后恢复要点。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com