第一图书网, tushu007.com

<<气质何来>>

图书基本信息

书名：<<气质何来>>

13位ISBN编号：9787802037007

10位ISBN编号：780203700X

出版时间：2009-5

出版时间：中国妇女出版社

作者：于晓燕

页数：241

字数：245000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

美丽可以改变，气质也可以修炼，只要你有心，一切都有可能。
　　如果你很漂亮，请让高雅的气质升华你的美丽，如果你不漂亮，脱俗的气质同样能使你楚楚动人。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

于晓燕，著名美容博士，国际美容大赛专家评委，中国美容美发协会常任理事，中华全国工商业联合会美容化妆品业商会常务理事，《健康与美容》杂志理事会理事，中国特许经营峰会副秘书长，2003年获得金体国际三项美容专业博士学位，2004年度中国经济女性杰出贡献人物，2008年获

<<气质何来>>

书籍目录

1　气质——女人魅力的源泉　“气质”是女人最永恒的神韵　气质与生俱来吗　气质可以改变　了解你的气质类型　如何克服坏习惯　如何体现女性的气质魅力　最具吸引力的女性气质2　气质与容貌——把最好的气质写在脸上　容貌为第一印象加分　娥眉：女人味的亮点　皮肤的四季护养　美白从小事做起　健康肌肤最生“动”　美容化妆基本步骤　卸妆：美丽肌肤的最后一课3　气质与仪表——搭配出你流动的风景线　让你的气质与秀发一起飘起来　护养秀发的八大误区　精心护发，远离“雪花”　内衣，女人的第二肌肤　好身材也要靠衣服垫衬　穿对色彩，提升自己的气质　选购服装十大要点　做个性感脱俗的美人　女人的贵气从鞋开始　服饰，让女人气质完美展现　女人的手袋，女人的快乐　有味道的气质女人4　气质与身体——完美体态提升气质的不二法则　使你的颈部更迷人　纤细的手臂，短袖的诱惑　美背五部曲　让你的乳房更性感　打造纤纤细腰　松垮的小腹，现在说再见　性感加分，臀部加分　完美身材由腿开始　不同体形的瘦身要诀　塑造完美身体曲线的沐浴法5　气质与声音——女人裸露的感性灵魂　包装你的声音　谈吐优雅令气质油然而生　切莫忽视了称呼　学会倾听　学会真诚地赞美别人　掌握说话分寸　做一个舌绽莲花的女人　礼貌地向对方说暂停　有气质风度的个交谈技巧　这样说“不”让你更具气质6　气质与礼仪——让你的优雅气质闪亮登场7　气质与个性——有独特性才有好气质8　气质与交际——让气质融入“万花筒”9　气质与健康——健康的女人最美丽10　气质与品位——让女人的心灵更加充盈11　气质与智慧——让高雅的你卓尔不凡12　气质与情感——懂爱的女人最动人13　气质与职场——优雅气质打造职场精品女人14　气质与习惯——好习惯让优雅定格

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com