

<<区慕洁0-1岁婴儿养育权威指导>>

图书基本信息

书名：<<区慕洁0-1岁婴儿养育权威指导>>

13位ISBN编号：9787802037960

10位ISBN编号：7802037964

出版时间：2010-1

出版时间：中国妇女

作者：区慕洁 编

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<区慕洁0-1岁婴儿养育权威指导>>

前言

当妈妈抱着自己刚出生的宝宝从医院回家时，心情一定十分兴奋和激动，并下决心一定要把自己爱的结晶——最亲爱的宝宝养育成最健康优秀的宝宝。

亲人早已把家里布置得十分舒适，迎接新成员的到来。

宝宝的一声啼哭，唤醒了所有人的美梦，大家开始手忙脚乱，妈妈忙于喂奶，姥姥忙于更换尿布，爸爸忙于收拾从医院带回来的东西，奶奶忙于给大家沏茶倒水……从此宁静的二人世界宣布结束，小小的新成员就成为家庭的核心，大家不约而同地围着他转。

随着小宝宝的成长，每天都会有新的问题，家中每一个人都会有不同的想法，到底应当听谁的意见呢？

哪一种想法最符合道理，对宝宝的成长最有利，最能被大家接受呢？

在近几年中我经常有机会参加全国各地的家长会，不断有来自各方的新手妈妈、新手爸爸，头一次当上奶奶、爷爷或者姥姥、姥爷的人提出许多问题，其中宝宝头三年的养育问题提得最多。

宝宝出生后的头一年最需要在营养和护理上的帮助，到了第二和第三年教养方面的问题就会多起来。这些问题基本上具有不同月龄和年龄的特点，有必要按着婴幼儿的所需把问题集中起来，给广大家长提供方便。

因为照看宝宝不太方便到处求问别人。

<<区慕洁0-1岁婴儿养育权威指导>>

内容概要

《区慕洁0-1岁婴儿养育权威指导》是区慕洁近年来对0~1岁婴儿养育问题答疑的汇总，内容包括发育状况、喂养方法、护理要点、锻炼方法、啼哭的应对、睡眠注意事项、玩具的使用、潜能开发、亲子沟通、生理指标十个方面。

《区慕洁0-1岁婴儿养育权威指导》内容丰富、全面，对新手父母最为关心的宝宝生长发育和养护问题，以问答方式逐月详解，帮助父母培养照顾好宝宝，让宝宝在适宜的月龄掌握应会的本领，是父母科学育儿的必读指导书。

<<区慕洁0-1岁婴儿养育权威指导>>

作者简介

区慕洁，1951年毕业于北京协和医院师资班，1959年毕业于天津医科大学医疗系，曾在北京医科大学公共卫生系妇幼卫生教研组从事儿童保健工作，此后在239职工医院小儿科任副主任医师。

退休后曾任人民卫生出版社编审。

1985年参与卫生部护理中心对小儿生长发育1864例调查工作，与协和医院共同设计开发了“儿童智力测试软件”。

1990年参加联合国儿童基金会赞助项目“儿童综合发展社区服务”课题研究。

1996年以来主持中国教育电视台《万婴跟踪》节目中的“家庭课堂”及“宝宝乐园”栏目。

现任国家计生委培训交流中心早教项目顾问，中国关心下一代网络早教项目顾问，教育部“科学教育”课题组0~3岁组专家顾问，中国优生科学协会理事等。

主编 《儿童智力开发的科学方法》 《幼儿才智开发——父母的天职》 《二十一世纪
婴幼儿百科事典》 《1~6岁儿童算术能力的发展》 《中国儿童智力方程—0~3岁婴幼儿能力
训练与测试》 《中国儿童智力方程——3~7岁儿童能力训练与测试》 《婴幼儿潜能开发大全
》 《婴儿的发育与营养》 《做游戏学本领》（上下册） 《玩游戏学数学》 《智力启蒙
游戏》 《情商培养游戏》 《潜能开发游戏》 《中国儿童游戏方程》《上中下册）
翻译 《幼儿园儿童体育》（俄）鲁沙科娃著 《儿科护理技术手册》[美]惠策恩著

<<区慕洁0-1岁婴儿养育权威指导>>

书籍目录

0~1个月生理指标 / 1发育状况 / 2喂养方法 / 41. 宝宝体重下降, 该加配方奶吗 / 42. 哺乳期间需要给宝宝补充其他营养吗? 哺乳妈妈吃什么才能使母乳充足 / 43. 宝宝体重增长过快, 要少喂母乳吗 / 54. 妈妈前三天没有奶, 给宝宝用奶瓶喂水好吗 / 55. 宝宝溢奶怎么办 / 56. 在母乳不足的情况下, 是混合喂养好, 还是只喂奶粉好 / 6护理要点 / 61. 宝宝嘴唇干怎么办 / 62. 宝宝睡觉时是否应绑住双手 / 73. 怎样防止宝宝把东西塞到嘴里 / 74. 灯放在什么位置才能不伤到宝宝的眼睛 / 75. 宝宝的肚脐渗水怎么办 / 86. 怎样护理好宝宝的脐带 / 87. 把小宝宝抛起来会伤着吗 / 88. 冬末春初换季时怎样照顾好宝宝 / 99. 宝宝长湿疹是什么原因 / 910. 给新生儿戴小手套好不好 / 911. 在家里怎样给小宝宝洗澡 / 1012. 给宝宝穿什么衣服比较合适 / 1013. 宝宝染上鹅口疮怎么办 / 1014. 宝宝脸上长小红点该怎么处理 / 1115. 宝宝未满月, 能带他到户外吗 / 1116. 能给新生儿晒太阳吗 / 1117. 怎样抱宝宝最好 / 12大小便问题 / 121. 宝宝大便黑绿色是怎么回事 / 122. 宝宝的尿布为什么有一圈浅红色的尿迹 / 123. 女婴的阴道出血是怎么回事 / 134. 宝宝十几天排不出大便怎么办 / 13锻炼方法 / 131. 什么时候可以给宝宝练习俯卧抬头 / 132. 怎样使宝宝的左右手协调 / 143. 怎样锻炼宝宝的精细动作 / 144. 让宝宝练习直立会伤着腿吗 / 155. 怎样让宝宝练习游泳 / 15啼哭的应对 / 151. 怎样分辨宝宝的哭声 / 152. 怎样应对宝宝的哭闹 / 163. 为什么宝宝总是哭着让爸爸抱 / 16睡眠注意事项 / 171. 宝宝睡眠昼夜颠倒怎么办 / 172. 对于未满月的宝宝, 冬季在睡眠方面要注意什么 / 173. 怎样调整宝宝的睡眠时间 / 174. 怎样防止宝宝把头睡偏 / 17玩具的使用 / 181. 新生儿适合玩什么玩具 / 182. 怎样发挥玩具的作用 / 18潜能开发 / 191. 应该给宝宝听什么音乐 / 192. 给宝宝听胎教时的音乐好吗 / 193. 新生儿有模仿能力吗 / 19亲子沟通 / 201. 怎样扮演好父亲的角色 / 202. 怎样与婆婆就喂养问题达成一致 / 203. 怎样说服婆婆让宝宝游泳 / 214. 育婴师与家人有分歧怎么办 / 21预防保健及其他 / 211. 宝宝的乳头为什么能挤出白色的乳汁 / 212. 宝宝的黄疸没有褪尽, 能注射卡介苗吗 / 221~2个月生理指标 / 23发育状况 / 23喂养方法 / 241. 可否给宝宝吃DHA胶囊! / 242. 宝宝脸上长小点, 服用七星茶好吗 / 253. 给一个多月大的宝宝一天喂多少水才合适 / 254. 宝宝吃奶时中途会休息一下吗 / 255. 宝宝体重增加较慢怎么办 / 256. 要不要给宝宝补充水分 / 267. 为什么宝宝打嗝后仍然漾奶 / 268. 宝宝总打嗝怎么办 / 269. 为什么宝宝会大口吐奶 / 2710. 是否应给宝宝制定喂奶时间 / 2711. 为了减少夜间喂奶次数, 可以在宝宝睡前喂米粉吗 / 27护理要点 / 281. 宝宝流口水如何护理? 给宝宝用爽身粉好吗 / 282. 怎样预防宝宝斜视和弱视 / 283. 怎样防止宝宝经常把袜子弄掉 / 284. 应当经常给宝宝洗澡吗 / 295. 怎样预防宝宝洗澡时着凉 / 296. 宝宝口唇干裂怎么办 / 297. 如何预防秋季干燥 / 298. 怎样预防宝宝罗圈腿 / 309. 怎样才能不让宝宝长痱子 / 3010. 冬季外出应注意什么 / 3011. 为防抓伤, 给宝宝戴手套好吗 / 3112. 怎样护理宝宝的鼻腔? 右侧耳朵受压要紧吗 / 3113. 怎样让宝宝洗澡时不害怕 / 3214. 宝宝有佝偻病该怎么办 / 3215. 让宝宝在电视旁边好吗 / 3216. 经常抱宝宝到户外好不好 / 33大小便问题 / 331. 怎样预防宝宝出现红屁股 / 332. 用纸尿裤应注意什么 / 333. 宝宝出生多少天可以练习把尿 / 334. 宝宝好几天大便一次, 是否正常 / 345. 宝宝小便时为什么会啼哭 / 346. 哺乳期间妈妈要补钙吗? 满月的宝宝需要吃钙粉吗 / 34锻炼方法 / 351. 做婴儿体操时宝宝乱动还有效果吗? 什么游戏适合两个月大的宝宝 / 352. 怎样使宝宝活动时两边对称 / 353. 可以在阳台上晒太阳吗 / 364. 炎热的夏天能带宝宝出去晒太阳吗 / 365. 宝宝多少天可以抱出去晒太阳? 刚出去晒太阳要注意什么 / 366. 宝宝四肢总不停地活动, 是否有多动症 / 377. 宝宝两个月时应该做哪些动作 / 37啼哭的应对 / 371. 宝宝不让爸爸抱怎么办 / 372. 该不该多抱宝宝 / 38睡眠注意事项 / 381. 宝宝头睡偏了怎么办 / 382. 宝宝半夜醒来吃完奶还要玩怎么办? 为什么一把宝宝放在床上睡就哭 / 383. 宝宝睡觉身体突然抖动是怎么回事 / 394. 除了服用鱼肝油还有其他方法给宝宝补钙吗 / 395. 宝宝睡不安稳怎么办, 力 / 396. 宝宝夜里睡觉爱蹬被子怎么办 / 407. 怎样能让宝宝白天少睡, 晚上多睡呢 / 408. 让宝宝睡软床好, 还是木板床好 / 409. 宝宝睡眠时间不足怎么办 / 41玩具的使用 / 411. 给宝宝选择什么颜色的玩具好 / 412. 该给宝宝买什么玩具 / 41潜能开发 / 421. 本月怎样刺激宝宝发出声音 / 422. 要给1~2个月的宝宝多安排活动吗 / 423. 何时教宝宝认物最适合 / 424. 本月应教宝宝模仿哪些动作 / 435. 应当给宝宝做哪些早教项目? 听什么歌 / 43亲子沟通 / 441. 如何让工作繁忙的爸爸和女儿建立感情 / 442. 妈妈和宝宝外婆在育儿方法上存在分歧, 应当怎么办 / 44预防保健及其他 / 451. 除了免

<<区慕洁0-1岁婴儿养育权威指导>>

费的基本疫苗外，是否需要注射其他疫苗呢 / 452 . 宝宝满月时没有注射乙肝疫苗，需要补注吗 / 452
~ 3个月生理指标 / 46发育状况 / 46喂养方法 / 471 . 配方奶更有营养吗 / 472 . 要经常给宝宝吃消化药
吗 / 483 . 宝宝不愿意用奶瓶怎么办 / 484 . 宝宝不够胖，要添加辅食吗1495 . 宝宝不愿意吃奶怎么办
/ 496 . 现在可以给宝宝吃果汁吗 / 497 . 可以边喂奶边看电视吗 / 498 . 宝宝腹泻怎么办 / 509 . 母乳
喂养需要定时吗15010 . 妈妈在哺乳期可以吃螃蟹吗 / 5011 . 宝宝大便有奶瓣正常吗 / 5112 . 宝宝身体
发育缓慢怎么力h / 5113 . 宝宝凶门大，需要补钙吗 / 5114 . 可以隔一天消毒一次奶瓶吗 / 5115 . 可以
给宝宝喝浓的配方奶吗 / 5216 . 该不该给宝宝补钙 / 5217 . 哺乳妈妈能吃西瓜吗 / 5318 . 宝宝头发稀
疏正常吗 / 5319 . 宝宝体重增加太快怎么办 / 53护理要点 / 531 . 洗澡水多少度合适 / 532 . 宝宝头上
有红疹子怎么，力k / 543 . 给宝宝洗澡时怎样防止呛水和耳朵进水 / 544 . 前凶小会影响大脑发育吗
/ 545 . 宝宝哭闹需要马上满足他吗 / 556 . 宝宝总让大人抱着走怎么办 / 557 . 怎样给宝宝喂药 / 558
 . 该给宝宝剃胎毛吗 / 569 . 可以竖抱宝宝吗 / 5610 . 怎样制止宝宝吃手指 / 5611 . 宝宝长湿疹怎么办
/ 5612 . 怎样制止湿疹反复发作 / 5713 . 怎样防止宝宝翻身掉下 / 5714 . 冬天外出时怎样给宝宝保暖
/ 5815 . 妈妈患感冒时怎样使宝宝不受影响 / 5816 . 晚上应该给宝宝把尿吗 / 5817 . 宝宝剃头后要注意
什么 / 5818 . 宝宝总流口水是怎么回事 / 5919 . 宝宝皮肤过敏怎么办 / 5920 . 宝宝鼻塞应怎样护理
/ 5921 . 宝宝能穿染过的深色衣服吗15922 . 宝宝睾丸鞘膜积液怎么办 / 6023 . 用金装配方奶粉还要补
充鱼肝油和钙.....3 ~ 4个月4 ~ 5个月5 ~ 6个月6 ~ 7个月7 ~ 8个月8 ~ 9个月9 ~ 10个月10 ~ 11个月11 ~ 12
个月

章节摘录

发育状况 1. 新生儿出生后使用他的视、听、味、嗅、触等感觉器官来感触外界的各种刺激，这可以促进他的感觉器官迅速发育，以最快的速度适应和熟悉新环境。

如新生儿已有光感反应，照以强光可引起瞬目，但眼睛的运动尚不协调，可有一时性斜视及眼球震颤，出生后3~4周这种情况会消失。

新生儿出生时中耳鼓室充盈空气并有部分羊水滞留，会妨碍声音的传导，所以听觉不太敏感，但较大的声音有瞬目、震颤等反应。

新生儿出生两周后可把头、眼转向声源。

新生儿其他的味、嗅、触觉也都在迅速发展。

2. 健康婴儿往往有一些无意识的动作，即反射。

新生儿的代表性反射运动有如下五种： (1) 吸吮反射。

当嘴唇碰触到周围的东西时，头部便会往那个方向转动，突出嘴唇想吸吮它。

这是不用手，只用嘴吸吮母乳的原始反射。

当新生儿肚子饥饿时很容易产生这种反射动作，给他喝奶时这种现象便会消失。

(2) 摩洛反射。

这是出现在床铺突然动摇，或猛然在熟睡的婴儿枕边拍一下时的反射。

还有婴儿本身动了头部或者咳嗽、打喷嚏时也会出现这种反射，此时，他会伸出两手做出拥抱状。

(3) 把握反射。

把握反射出现在手和脚，手和脚的把握反射从外表看起来很相似，但脚的把握反射比手的把握反射较弱。

(4) 回缩反射。

这是婴儿的防御反射之一，当大人触摸或弄痛其脚底时，他便会弯曲其大腿及膝关节，企图逃避。

(5) 自动步行运动。

抱住婴儿上半身，使其脚底触摸到平坦地面时，他会前倾上半身，左右脚交互活动，如同前进运动。

新生儿的反射运动只出现于其脑部未发达时，过了三四月后，颈部稳定，反射现象会自然消失。

3. 通过锻炼颈部肌肉，宝宝能支撑头部的重量。

可通过竖抱和俯卧抬头来练习。

<<区慕洁0-1岁婴儿养育权威指导>>

编辑推荐

著名早期教育专家区慕洁最新著作，育儿专家手把手教您养育健康聪明的宝宝！对新手父母最为关心的育儿问题，逐月进行科学细致的解答，给宝宝最亲切的指导，让宝宝得到最全面的呵护。

宝宝每个月的发育状况 添加食物的顺序 如何补钙、补铁、补锌 怎样养成睡眠的好习惯
怎样辨别宝宝的哭声 按月给宝宝选购玩具和做游戏 宝宝坐、爬、站、走的练习方法
疫苗注射前的注意事项 怎样使宝宝配合大人把尿 宝宝感冒、发烧、咳嗽时的护理要点
如何锻炼宝宝的动手能力 如何提高宝宝的语言能力 怎样开发宝宝的潜能 怎样与小朋友交往

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>