

<<妈咪宝贝精华本>>

图书基本信息

书名：<<妈咪宝贝精华本>>

13位ISBN编号：9787802039315

10位ISBN编号：7802039312

出版时间：2010-1

出版时间：中国妇女

作者：妈咪宝贝杂志社

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妈咪宝贝精华本>>

内容概要

智力开发、个性心理、行为习惯、情绪问题、亲子关系、社会交往6大领域。
国内顶级早教专家指导，专业、权威、科学、信赖。
妈咪最想知道的400个宝贝教育问题。

<<妈咪宝贝精华本>>

作者简介

《妈咪宝贝》杂志，创刊于1999年6月，月刊，由北京市妇联主管。作为中国第一本细分孕期与0~3岁家庭养育的高品质孕产育教专业杂志，《妈咪宝贝》给正在兴起的母婴行业带来生气与活力，也为中国家庭提供了全新的育儿生活理念和科学的生活方式。创刊十年来，《妈咪宝贝》肩负倡导科学育儿的使命和高度的社会责任感，始终突出权威、专业、贴心、实用的鲜明特色，十年如一日打造精品杂志。拥有一支专业性高的高素质编辑团队，是《妈咪宝贝》成功的基础；保持持续的创新力，是《妈咪宝贝》质量不断提升的动力。同时，由国内50多位权威专家组成的顾问委员会指导编辑业务，数十位专业人士撰写稿件，使杂志的科学性和专业度得到充分保证。随着母婴杂志市场的发展，《妈咪宝贝》以其专业品质、综合实力和品牌影响力，始终处于第一品牌和领军地位，全国发行量经市场调查机构认定排名第一，被中国人口宣传教育中心列为“唯一母婴类推荐杂志”；并荣获权威机构颁发的“中国报刊广告投放价值百强全国期刊30强”和“2008~2009中国传媒产业期刊经营管理十强”。2008年10月，《妈咪宝贝》正式出版下半月刊《孕妈咪》。定位于中国第一本互动式时尚孕育杂志，将以“开放、互动、共享”来打造国际化高端孕刊精品。

<<妈咪宝贝精华本>>

书籍目录

第一部分 0~1岁行为习惯关键词睡眠习惯宝贝5个多月,夜里总要吃奶,怎么纠正这个毛病 / 2宝贝6个月,含着奶头才能入睡,怎样改正这个习惯 / 29个月的宝贝习惯了睡前必须吃奶,怎么改掉这个习惯 / 3关键词安抚奶嘴宝贝过分依恋奶瓶,怎么改掉这个习惯 / 3用安抚奶嘴会对宝贝发育有不良影响吗? 怎样戒除这一习惯 / 4宝贝过分依恋安抚奶嘴,这个习惯需要戒除吗 / 4关键词动手习惯5个月的宝贝爱抓大人头发怎么办 / 57个月的宝贝总是吸吮手指,要不要纠正这个习惯 / 68个月的宝贝很爱玩弄妈咪的头发,怎么改变这个习惯 / 6宝贝9个月,喜欢撕纸或吃纸,怎么办 / 7宝贝10个月,喜欢抠人或娃娃的眼睛,怎么办 / 7快1岁的宝贝为什么总打妈咪?该怎么办 / 7关键词一其他习惯宝贝随便要别人的东西吃怎么办 / 8宝贝6个半月喜欢啃书,担心对他身体不好,怎么办 / 81岁的宝贝喜欢光溜溜的,不让给她穿衣服,怎么办 / 91岁的宝贝爱揪小鸡鸡,会养成习惯吗 / 101岁的宝贝什么东西都往嘴里放,怎样进行引导 / 10宝贝特别喜欢咬自己的小被子,需要阻止他吗 / 10宝贝快1岁了,总吐口水怎么办 / 11智力开发关键词运动能力4个月的宝贝不会翻身,是否和宝贝太胖有关系 / 11宝贝7个半月,不爱动怎么办 / 12宝贝手眼不协调怎么办 / 12什么时候是宝贝的爬行敏感期 / 13会爬的宝贝走路才稳当,是吗 / 138个月的宝贝不肯爬,怎么引导 / 149个月的宝贝宁可滚也不爬,怎么回事 / 14宝贝不愿意爬,是否可以越过爬行这一阶段 / 14宝贝1岁不会爬,是否会影响智力发展 / 15听说坐学步车的宝贝走路慢,是吗 / 16宝贝才7个多月就想学走路,是不是太早了 / 16宝贝走得太早是否会影响骨骼发育 / 17宝贝10个半月,可以自己向前迈步,应该限制不让多走吗 / 17宝贝什么时间会走路才算正常 / 17前庭敏感的宝贝怎么训练 / 18关键词语言能力什么时候教宝贝说话合适,有必要念故事、儿歌吗 / 18宝贝处在混乱的语言环境中,是否会影响她学说话,怎么办 / 19跟宝贝说儿语不利于宝贝学说话吗 / 20宝贝什么时候才开始正确地喊妈妈 / 20宝贝7个月还不会发bd、毗的声音,是否属于发音迟缓 / 21宝贝10个月,就是不叫爸爸妈妈,应该怎样引导 / 2110个月的宝贝不说话。也没有目光交流,妈咪该怎么做 / 22能不能让宝贝看着爸爸妈妈的嘴形学说话 / 22关键词玩具和游戏什么样的玩具和游戏适合新生婴儿 / 23刚出生的宝贝玩什么游戏能更聪明 / 23宝贝玩的玩具太单一是否会影响智力发育 / 247个月的宝贝可以玩什么游戏 / 25宝贝8个月,是让他自己玩玩具,还是妈咪陪他玩、教他玩呢 / 259个月的宝贝爱摔打玩具,是不喜欢还是不会玩 / 26宝贝不喜欢玩玩具,玩的都是小纸条什么的,怎么回事 / 26宝贝11个月,喜欢把玩具扔在地上让大人捡,然后再丢,怎么回事 / 26宝贝吃玩具怎么办 / 27宝贝玩枪对人好不好 / 271岁以内的宝贝玩什么游戏最有利于开发智力 / 28关键词早期阅读需要给宝贝买热门的早教教材吗 / 28黑白书是给刚出生的婴儿看的吗 / 29能推荐一本最权威、最实用、最全面的早教专著吗 / 30要给宝贝看杜曼闪卡吗 / 3010个月的宝贝怎么引导他读书 / 31宝贝11个月,只喜欢自己看书,大人不能参与,怎么回事 / 31宝贝快1岁了,怎样引导他读“认知卡” / 32关键词其他与智力开发有关的早教问题宝贝出生后,怎样判断他是否聪明 / 32应该从宝贝多大开始进行早教 / 333个月的宝贝如何开发智力 / 33对3个月的宝贝进行早期教育,最重要的是什么 / 34宝贝左手比右手灵活,怎么训练他的右手 / 34味觉敏感期是什么时候?宝贝4个月,各种味道都可以给他尝吗 / 35宝贝5个月,怎样锻炼手部活动能力和注意力 / 35对早产的双胞胎还有必要进行早期教育吗 / 369个月的宝贝不愿意学习技能,怎么办 / 36宝贝10个月了,开始早教晚不晚?应该注重哪些方面 / 3710个月宝贝的早教,应该教什么 / 38居室环境会影响宝贝的智力发育吗 / 38宝贝听音乐有什么作用?应该怎样给宝贝听音乐 / 39给宝贝听儿歌和音乐,宝贝为什么不感兴趣 / 39怎样才能让宝贝少制造麻烦 / 40宝贝能力发展不均衡,该顺其自然,还是就弱项进行强化训练 / 40宝贝不听亲子班的课,需要管他吗 / 41如何选择早教机构 / 41宝贝特别喜欢看电视广告和天气预报,有负面影响吗 / 42过早看电视对宝贝有很大影响吗 / 42情绪问题关键词哭闹3个月的宝贝不明原因的哭闹是什么原因 / 43宝贝洗澡时喜欢玩洗发水的泡泡,不给就大哭,怎么办 / 43宝贝总吃积木,不让吃就大哭,妈咪应该怎么办 / 4410个月宝贝白天哭,夜里哭,怎么安慰宝贝 / 44关键词坏脾气宝贝的坏脾气是否需要从小改正 / 45为什么宝贝的脾气随着年龄逐渐增长 / 45宝贝快1岁了,只要不达目的就会闹腾,怎么改掉这个坏脾气 / 46关键词性情急躁11个月的宝贝性情急躁怎么办 / 46妈咪情绪不好,宝贝也脾气暴躁,怎样纠正 / 47个性心理宝贝总吃手指正常吗?

<<妈咪宝贝精华本>>

该不该制止 / 47面对宝贝的需求, 应该采取什么方式满足, 才能促进宝贝的健康成长 / 48宝贝爱尖叫, 是兴奋还是别的什么原因 / 485个月的宝贝认生, 连听见生人说话都哭, 怎么办 / 49是不是不认生的宝贝不正常(7宝贝多大开始认生 / 498个月的宝贝自我意识很强, 妈咪该怎么办 / 50宝贝为什么对别人比对妈咪更关注 / 50好动的宝贝怎么让他安静下来 / 51宝贝很有主见, 怎么引导才不会宠坏她 / 51宝贝快1岁了, 不明白到底想知道什么, 应该怎样读懂宝贝心理 / 51换了看护人, 宝贝不听话, 怎么办 / 52从多大开始培养宝贝的性别意识 / 52宝贝特别爱动, 我怀疑是多动症, 应该查一下吗 / 53宝贝对名字没有反应, 眼神飘忽, 是不是自闭症 / 53宝贝1岁还不知道认生, 妈咪很担心怎么办 / 53医生诊断不到1岁的宝贝患抑郁症, 怎么办 / 54关键词宝贝和妈咪小时候没吃母乳的宝贝长大后会和妈咪不亲吗 / 54宝贝小能否记住妈咪的过失 / 55妈咪没时间教育宝贝, 心情烦躁, 怎么办 / 56宝贝特别黏妈咪怎么办 / 56妈咪一个人带宝贝, 会不会对宝贝的性格有不良影响 / 57单亲妈咪怎样让宝贝成为心理健康的宝贝 / 57关键词宝贝和爸爸宝贝爸爸怎么参与早期育儿 / 58爸爸和宝贝在一起的时间不多, 应该为宝贝的早教做些什么 / 58妈咪怎样帮助爸爸参与育儿 / 59关键词隔代教养怎样和带宝贝的长辈沟通教育理念 / 60文盲奶奶带宝贝, 妈咪怎么教宝贝 / 6110个月的宝贝不要妈妈, 只要爷爷奶奶, 怎么办 / 61把宝贝放在老家由奶奶带, 会对宝贝的心理成长带来影响吗 / 61照顾人从外婆换成了奶奶, 宝贝不适应, 怎么办 / 62把宝贝交给爷爷奶奶带, 会不会影响其成长 / 62第二部分 1~2岁 第三部分 2~3岁

<<妈咪宝贝精华本>>

章节摘录

Q宝贝已经5个多月了，可是夜晚还要吃五六次奶，每次吃不了多少就睡着了，白天倒不怎么要吃，可以隔4个小时。

我刚要睡着，她就要吃奶，我快给她磨疯了！

我该怎么纠正她的毛病？

A如果母乳不是很充足，宝贝临睡前没有吃饱，夜间可能就会因为饥饿而醒。

建议临睡前给宝贝喂一次奶，确保他睡前吃够。

另外，宝贝夜间醒来不见得就是要吃奶，有的时候可能是因为别的原因，建议检查一下是否还有别的原因。

如果每次宝贝醒来，妈咪都通过这种方式去安抚她，每晚醒来吃奶这个行为就可能会被强化，形成一种习惯性的行为。

既然宝贝每次醒来都吃得不多，不见得就是真要吃奶，很有可能她把这当成了一种心理安慰了。

建议在她夜间醒来的时候拍拍她，抱抱她，通过别的方式给她一些安抚，看看她是否能够安静下来。

如果不行，也可以试着给她喝点儿水，观察她是否真的因为饥饿。

另外，建议妈咪调整一下自己的心态，别因为这个事情烦躁，而要温和地去面对宝贝的这种行为，以免你的情绪影响到宝贝。

Q我的宝贝快6个月了，目前是混合喂养。

他有一个习惯，就是不管睡觉前吃得多饱，都还要吃一阵母乳才肯入睡，否则就不停地哭闹。

有时会口中含了一口奶就睡着了，但过一会儿就呛着咳醒了，又要含着奶头才能入睡。

请问我该怎么改变他含着奶头睡觉的习惯呢？

A宝贝必须要吃母乳才能入睡，是为了获得睡前的安全感，很可能是因为宝贝没有得到足够的关爱。

用奶瓶喂宝贝，父母的抚爱、搂抱和奶瓶里的奶同样重要。

妈咪在喂养的过程中应始终注重对宝贝的爱抚、与宝贝的沟通，要抱着宝贝、用温柔爱抚的目光看着宝贝的眼睛，充满爱意地和宝贝说话，最好像母乳喂养那样与宝贝胸贴胸，腹贴腹，尽量多些皮肤接触，以建立起宝贝的安全感和信任感。

为了培养宝贝良好的睡眠习惯，睡前程序的建立很重要：睡前不要玩很剧烈的活动，避免让宝贝太兴奋。

给宝贝洗个温水澡，把灯光调暗，做一做抚触。

喂完奶以后把宝贝抱在怀里，轻轻地摇一摇，听一听安静的音乐或者唱一首摇篮曲，说一个儿歌，这样帮助宝贝建立睡前的条件反射。

经过一段时间，宝贝就不用含着奶头睡觉了。

9个月的宝贝习惯了睡前必须吃奶，怎么改掉这个习惯我女儿9个多月了，习惯了每晚吃完奶才睡。

有时候她并不是真的想吃奶，可是如果睡前我不给她喂奶，小家伙无论多困也不睡，而且越哭越厉害，关了灯她都能连哭带爬地爬到我身边，趴到我身上，若是还不喂她，就哭得更凶，甚至干脆坐起来哭。

我怎样才能让女儿顺利改掉这个坏习惯？

A1岁前的宝贝在智能上和小狗很像，如果你每次都是先摇铃然后给它喂食，那么你只要一摇铃，小狗就会乖乖地过来等着你喂它。

小宝贝也是这样，如果你每次都给她喂奶，然后睡觉，她就形成了习惯，吃了奶才睡觉。

其实，我们应该多一些利用这个原理，比如，换了尿布就出去玩，讲完故事就吃饭，唱一首歌就睡觉等。

这样就可以帮助宝贝建立很多好习惯了。

习惯形成以后，就不要随便去改变，否则宝贝就会哭闹。

你现在想不给宝贝喂奶，当然是不容易的，你可以换成给她用奶瓶喝，慢慢用这个新习惯替代旧

<<妈咪宝贝精华本>>

习惯。

<<妈咪宝贝精华本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>