

<<面对危险怎么办？ 青少年紧急自护手册>>

图书基本信息

书名：<<面对危险怎么办？
青少年紧急自护手册>>

13位ISBN编号：9787802039636

10位ISBN编号：7802039630

出版时间：2010-4

出版时间：中国妇女出版社

作者：全佟

页数：225

字数：183000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

青少年是个特殊的群体，他们犹如成长中的幼苗，需要学校、家庭，乃至全社会的关心与呵护，他们可能已经习惯了平静的、充满了阳光和欢乐的生活，可是人生的航程并不是总这么一帆风顺，有时也会潜藏险滩和暗礁，而安全问题对于青少年的生活尤为重要，因为他们正处于走向成年的过渡阶段，智力、体力、生活阅历都有不足，安全意识也比较淡薄，这也就使得“自护、自救”的教育有了更重要的意义。

每个孩子都该问自己这样一个问题：“当危险降临到面前时，我该怎么做？”

”2008年5月，我国汶川地区爆发了强烈地震，面对突如其来的灾难，一个叫康洁的11岁女孩的自救行动引起了社会广泛的讨论：地震发生时，康洁和同学们正在位于6楼的教室里上课，灾难让大家都变得不知所措，老师立即叫学生快跑。

而康洁面对险情有自己的判断，她认为按照老师的要求跑出教室是很不安全的，于是迅速钻到桌子底下，紧接着她感到了大楼将要倒塌，经过一瞬间的考虑后她选择跳楼：“当时情况很紧急，大楼马上就要塌了，躲在教室里肯定没法逃出去，所以我选择了跳楼，虽然很危险，但还是有希望活下去。

”教学楼前面是操场，后面是菜地。

“操场上是水泥地，摔下去肯定死；菜地里都是黄土泥巴，跳下去还有一点希望。

”康洁直接从6楼跳向农田。

内容概要

教育部、公安部、中国少年儿童新闻出版总社等单位对北京、天津、上海等10个省市一项调查显示，平均每约有10名中小学生非正常死亡，而其中约80%的非正常死亡是可以通过预防措施和应急处理得到避免的。

每一位家长都希望让孩子一直生活在安全、幸福的世界里，可是生活不是温室，青少年在成长的过程中，危险无时不在，意外无处不有。

当意外事故发生时，他们所拥有的，往往只有极短的反应时间。

运用自救技能，在短短的几分钟甚至几秒钟内做出正确的反应。

采用安全的应急措施，才有可能将危害降至最低，保护自己的生命。

作者简介

全佟，河北青少年研究中心研究员，家庭教育学会常务理事，孩子突发问题研究协会副会长。主要从事青少年认知发展、心理健康与教育的研究，发表的论文和出版的著作有：《孩子厌学怎么办》《青少年突发问题的解决》《让孩子远离危险》等。

书籍目录

第一篇 居家生活中的自护自救 认识到“电”的危险 有人触电，如何处理 如何安全使用电器 家中如何防火 电器突然起火怎么办 灭火器使用攻略 油锅起火怎么办 水管漏水如何处理 在家如何预防煤气中毒 发现煤气泄漏怎么办 吃饭时突然噎住了怎么办 “药”不能随使用 在厨房中需要注意的事项 被烫伤后如何处理 烧伤的处理方法 突然停电怎么办 如何安全燃放烟花爆竹 被困在电梯中如何脱险 遇到电话诈骗怎么办 小心陌生人来敲门 坏人进到家里如何脱险 遭遇惨祸也要保持镇定 认识“110” 认识“119” 认识“120” 第二篇 校园生活的注意事项 保护自己的财物 “打闹”不可儿戏 第三篇 出门在外的自护常识 第四篇 游玩休憩时的安全守则 第五篇 自然灾害时的逃生法则 第六篇 自我身体保护及疾病预防

章节摘录

插图：使用电吹风时需要注意的事项14岁的小米，已经到了爱美的年龄。

这天，小米要到表姐家去做客，她洗好澡后，决定把头发吹干，再设计一个时髦的发型，于是取出电吹风，操作了起来。

没想到由于她的头发较长，上面的水滴从电吹风的出风口处掉入了里面，小米立刻感到一阵强烈的刺痛，幸好她及时扔掉了电吹风，才避免了伤害的扩大。

目前很多家庭都有电吹风，它可以起到吹干湿发、固定发型的效果，可是在实际的使用中，在以下方面一定要注意：使用过程中，要避免头上的水滴滴落到吹风机内部，一旦发现异常情况，一定要先拔下电源插头，再进行检查。

使用之后，不能把电吹风放在纸、布等可燃物上，因为此时电吹风的温度很高，有可能引燃这些东西，从而引发火灾。

使用电吹风时应该轻拿轻放，防止摔碰。

这是因为电吹风内的电热丝在工作时处于高温状态，这时电热丝松弛，强烈摔碰容易发生折断或变形，同时还可能使电热丝与机壳相碰，产生触电的危险。

使用其他电器时需要注意的事项 认识所有家电用品的开关，了解它们的使用方法。

有些电器，例如洗衣机，可以在用时接通电源，停止时，切断电源，以免潮湿漏电。

手脚和身体湿的时候，摸电器是很危险的。

另外，尽量不要把电器带入浴室内，因为浴室内很潮湿，如果电器没有拔插头，又沾上了水，是很危险的。

在看到电器冒烟、冒火花或有一股焦糊、烧皮子的气味时，首先要做的是切断电源。

在使用搅拌机和水果榨汁机时，不要把手伸进机器里。

后记

终于，《面对危险怎么办——青少年紧急自护手册》这本书如期和读者见面了。首先感谢您能在琳琅满目的书丛中找到它，希望本书能够给孩子们带来最大的帮助。在本书的编写过程中，得到了一些朋友的帮助和支持，他们是：张志军、王振伟、闫博、袁建财、贺子锦、李光亮、孙占领、李宁、张艾莉、李忠良、李超新、赵静、李绍玲、王章文、杜延起、张萍、刘芳、司中广、刘俊义、翟龙顺、张志勇、张晓坤，在此一并表示感谢！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>