

<<快乐工作快乐生活>>

图书基本信息

书名：<<快乐工作快乐生活>>

13位ISBN编号：9787802045613

10位ISBN编号：7802045614

出版时间：2009-7

出版时间：长征出版社

作者：常桦

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快乐工作快乐生活>>

### 前言

效益好的企业，其运作模式肯定成熟而完美，其公司的气质肯定也充满了快乐。从老板到经理，从经理到员工，每个人都有属于自己的那份快乐：老板快乐，因为公司有钱赚，因为管理团队稳固而有朝气，因为员工把公司真正当做了家而快乐地工作；经理快乐，因为老板尊重他，员工信服他，而他也得以在自己的岗位上尽心尽职；员工快乐，因为他挣到了心中理想的那份薪水，即使身为一名普通的员工，至少从老板那里赢得了尊重。

一直以来，效率问题都是老板所关心的头等大事，他们绞尽脑汁、用尽心思让员工变成机器，加班加点忙得不亦乐乎。

但他们大都是从管理的范畴，用领导的方式、命令的语气来强制员工执行，并跟踪监督整个过程。于是乎出现了这样“动人”的一幕：这一边员工呆若木鸡，面无表情，机械地重复着每一个动作；那一边领导虎视眈眈，跃跃欲试。

试想，这样的环境，这样的氛围，怎么能干好工作？

效率又从何而来？

其结果只能是：员工拿不到满意的薪水不快乐，老板没赚到期望的利润也不快乐。

这绝不是危言耸听，而是不争的事实，而且这样的“一幕”并不少见，每天都在上演。

## <<快乐工作快乐生活>>

### 内容概要

快乐生活可以拥有以下优势：更多的动力和优势；更和谐的人脉关系；更多更好的创造力；更好的健康状况；更少的压力；更多的成功；快乐的工作都具有以下特征：更高的生产效率；更优质的产品或服务；更多的创意和创造力；更好的业绩，更高的利润。

<<快乐工作快乐生活>>

作者简介

常桦，河南省新郑市人，中国国际经济技术法律人才学会理事，现任北京博雅正典文化发展中心总经理。

出版有《逐鹿北京》、《成功求职》、《成功晋升》、《就业力》等。

## <<快乐工作快乐生活>>

### 书籍目录

第一章 快乐的工作始于积极的心态一、快乐取决于自我二、快乐工作的哲学三、善于妥协第二章 快乐员工的快乐追求一、体验弱者变强者的快感二、优秀出于平凡三、一次善举，终身受益四、实践成就欲望五、让老板欣赏你六、像老板一样工作第三章 快乐老板的快乐理念一、诚信是快乐的支点二、识人，更会用人三、享受管理乐趣四、给员工指明方向五、举贤纳言天地宽六、员工与企业共荣辱第四章 从快乐角度透视老板一、辨析老板类型二、仰视老板风采三、用心与老板搞好关系四、想老板所想，急老板所急五、品析老板意中人六、不与老板论对错七、优秀老板不平凡八、与老板同步九、处世经典，吃亏是福第五章 用快乐心境关爱员工一、想员工所想二、了解员工的心理需求三、让员工充满成就感四、慷慨赞美：增进感情的润滑剂五、不妨也实践一下“七擒孟获”六、高收入最有诱惑力第六章 员工老板的愉悦沟通一、善待人才，把“灯”拨亮二、情深意浓，叫员工感恩三、多一分宽容四、懂得感恩五、感觉为自己而工作六、不计报酬工作七、让老板欢心第七章 宽容平和是快乐的源泉一、把程序化工作变成“游戏”二、把别人的快乐当做最大快乐三、做拥有积极心态的人四、乐于接受困难五、莫怪别人六、用微笑赢得同事七、热忱是你“内心的神”八、好口才点旺人气九、每天保持平常心十、从容面对命运第八章 自立自强，工作最美一、自信是快乐的航标二、保持自己的个性三、永远保持和气四、化解不良情绪五、切记不要太贪婪六、肯于坐“冷板凳”第九章 寻找快乐，驱除烦恼一、用笑声打扫心房二、至少还有好心情三、拾起欢喜之心四、给心灵一点空间五、幽默，聪明人的快乐六、快乐秘方第十章 工作并快乐着一、积极主动，态度平和二、忠诚待人，精诚团结三、热爱工作能创造奇迹第十一章 轻松快乐每一天一、给自己准确定位二、珍惜自己的身心健康三、得失仅存“一念间”四、培养自己的好习惯五、做一个乐观向上的人六、给老板挡一面

## 章节摘录

第一章 快乐的工作始于积极的心态 一、快乐取决于自我 有目的，才快乐 在这个充满活力的世界里，有一件非常有意义的事，就是为每天确定一个目标，然后为实现目标而努力奋斗。一个人活在这个世界上如果没有奋斗的目标，便犹如大海上没有舵的孤舟或看不到灯塔的船舰，就会在暴风雨里迷失方向，无论怎样奋力航行、乘风破浪，终究无法到达彼岸，甚至船破舟沉。

在生活中，要想做一个成功的人，首先必须有积极的人生目标。没有人生目标，也就没有具体的行动计划，没有行动计划，做事就会没有方向感，从而敷衍了事，临时凑合，也就没有责任感，更谈不上什么毅力坚强、斗志昂扬了。没有目标，什么才能和努力都是白费。

积极的生活目标可以让你这辈子无悔无憾，让你一辈子当两辈子用。法国一代伟人戴高乐以“恢复法兰西的伟大”为终生的积极目标，在戴高乐的眼中，“法兰西”三个字不仅是个地理概念、政治术语，而且是个精神实体。在感情上，他总是把法国看作一个不是取得伟大成功便是遭受惩戒性大灾难的国家。在理智上，他认为，如果不是站在最前列，法国就不是法国。

1940年时任装甲师师长的戴高乐英勇无畏地在前线积极阻击希特勒对法国的突然袭击，法国投降后他在极端困境中领导了“自由法国”运动。在戴高乐的领导下，“自由法国”坚持抵抗法西斯的入侵，直至第二次世界大战胜利。

1958年12月，戴高乐当选法兰西第五共和国总统。当时他不能容忍这样的事实：法国有着世界强国的悠久历史，经济与军事实力却只相当于美国的零头。因此，他立志要使法国走向强大。

他坚持不懈地号召法国人民攀登“高峰”，虽然“高峰”有时只是淡淡的影子、若隐若现的梦幻，但对戴高乐来说，重要的是要让人民感到自己是在不断地向高处攀登。他认为，只有这样，国家才能强大。

戴高乐把自己看做是法兰西的化身，而他的使命就是发扬法兰西精神。他的《战争回忆录》中，开篇就宣称，“在我的一生中，我总是这样或那样地想到法国”。他还一再表白：“使法国强大，是我心中的唯一目标和我生命中最崇高的目的。”的确，在他的一生中，没有一件事比法国光荣更能鼓舞他，也没有一件事比法国的软弱和失败更使他伤心。

正是由于戴高乐对法兰西民族的深沉爱恋和以“恢复法兰西的强大”为终生职责的强烈意愿，使他的身上附着了法兰西的民族之魂，从而使他度过了波澜壮阔的一生。

“积极”使人快乐 人生来讲，积极并非抽象的形容词，它是一个动词，一个立即可以行动的目标，一个立即可以获得的喜悦，甚至是一股势力，以致感染身边的人也学着积极起来。有积极目标的人，必须检视自己的生活，过度的应酬、过度地玩乐、过度地聊天、过度地吃喝、过度地看电视，等等都是不适宜的。

积极进取的生活目标，能使每个人都充满快乐。无所事事、自暴自弃地让时光白白消逝，是人生最可悲的事。积极生活的人，会参加各种活动，使日子过得充实，趣味盎然。也会利用空余时间躲到心灵的静室里松弛一下。这种人即使在生活中遭受重大的挫折，仍然能够取得成功。

许多杰出的人士，即使不知道自己的未来会怎样，依旧奋力拼搏；他们虽然不知道自己的人生“着力点”在哪里，但面对生活还是很努力，很快乐。这是因为，他们爆发出的力量比一般人强，比一般人更有耐力，更有毅力，从而也会比一般人更早获得成功，获得快乐。

积极的心态是快乐的源泉。人只要有了这种心态，脸上就挂着微笑，心中就没有烦恼。

## <<快乐工作快乐生活>>

因此，我们说，快乐取决于自我。

笑是至宝 美国人说：“笑有助于消化，笑能减轻压力，笑是长寿的秘方。”我们说的就更绝了，是“笑一笑，十年少”。快乐的微笑是保持生命健康的惟一药方，它的价值是千百万，但却不要花费一分钱。

要想享受快乐人生，亲切的笑容，是无上的至宝。不管是哈哈大笑，还是微微浅笑，都能传递出你为人的爽朗和热诚。

有人说，笑容是支点，能力是杠杆，有了这两样，就能撑起整个地球。在美国，那些成绩斐然的人，多是具有细心周到和亲切笑容这两项优点的人。竞争愈是激烈，成败关键与其说取决于能力，倒不如说取决于能让自己显得更出色、更如虎添翼的魅力。

笑容是最具感染力的表情。如果一个人每天都是春风满面、笑容可掬，别人对他的感觉和印象一定会特别深刻。无论你是应聘工作、洽谈业务，还是赶赴约会、出席酒宴，微笑都能使你魅力大增，让你收到意想不到的效果。

心的大小并不重要，重要的是我们自己的内心世界。不管世界的变化如何，只要我们的内心不为外境所动，则人生的荣辱、是非、得失都不能左右我们。快乐取决于自我，绝不取决于别人。

心空身必寒，心敞屋自宽 有一个故事说一个富翁，家有万金，广厦千间，妻妾成群。忽一日，富翁得一怪病，寻医问药，屡治不愈，眼见生命危在旦夕，只好请来一个有名的医生。医生走进屋，看看四周家具豪华，金碧辉煌，却不见一丝人气，便转身而走，家人在后面紧追不舍。

医生说：“你家主人已经病人膏肓，无药可救，你不必再追我了。”家人不解地说：“我家老爷才病数日，怎么就病人膏肓了呢？”医生说：“你家主人已病多年，只是他自己不知而已。”家人问：“怎么会得这种病？”医生说：“常年露宿，感受风寒。”家人一边往回走，一边纳闷：“我家老爷金屋银山，屋舍无数，怎么会因露宿而感受风寒呢？看来这不过是疯子的疯言疯语罢了。”

于是，他把医生的话一五一十地说给富翁听。富翁听完，忽有感悟，大叹一声说：“此话并非疯话，他是在说我纵有广厦千间，但因心灵空虚，一生浑浑噩噩，没有一个好的心灵归宿，结局如同街头露宿者。”

还有个故事说，一个含冤入狱的人，被关在牢房里，他的牢房空间非常狭小，住在里面很是拘束，不自在又不能活动。他的内心充满着愤恨与不平，倍感委屈和难过，认为住在这么一间小牢房里面，简直是人间地狱。每天就这么怨天尤人，不停地抱怨着。

有一天，这间小牢房里飞进一只苍蝇，嗡嗡叫个不停，到处乱飞乱撞。他想：我已经够烦了，又加上这讨厌的家伙，实在气死人于，我一定非捉到你不可！他小心翼翼地捕捉，无奈苍蝇比他更灵，每当快要捉到它时，它都轻盈地飞走了。苍蝇飞到东边，他就向东边一扑；苍蝇飞到西边，他又往西一扑。捉了很久，还是无法捉到它。

他对此慨叹地说，原来我的牢房不小啊！居然连一只苍蝇都捉不到，可见蛮大的嘛！此时，他悟出一个道理，原来心中有事世间小，心中无事无限宽。

是啊！心宽出境界。心外世界的大小并不重要，重要的是我们自己的内心世界。内心的世界是非常重要的。

## <<快乐工作快乐生活>>

正如一首诗所写的那样：“春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪；若无闲事挂心头，便是人间好时节。

” 一个胸襟宽阔的人，纵然住在一个小小的牢房里，亦能调整心态，把小牢房变成大世界；一个心量狭小、不满现实的人，即使住在摩天大楼里，也会感到事事不能称心如意。

所以我们每个人，不要常常计较环境的好与坏，而要注意内心的力量与宽容。

顺其自然必享快乐 人生宛如在路上行走，但路上的境界却不一样，有些人是“身在路上”，他们为自己设定的物质性目标极高极大，最后却难逃恺撒之悲，有些人则是“心在路上”，他们为心灵的自由而生活，在追求心灵自由的过程中，享有着欢乐！

在一个有点雨雾的清晨，一位青年诗人轻轻地走在茵茵的绿草上，在太阳照耀下的薄雾，神秘而朦胧。

小树林里静寂无声，隐隐的香气飘洒着花开的声音。

草丛中，水气弥漫的另一个不为人知的世界里，不少小虫忙碌地来来往往寻找食物，犹如马路上来来往往的人们，为生活奔忙。

他穿过小树林，见到一个清澈的小湖倒映着蓝蓝的天，白白的云。

湖上蒙着一层若有若无、飘渺静止的水气。

白云若有所思地游走，就像他毫无目的地漫步。

如镜的湖面上不停地变幻的倒影，令人耳目一新。

微风的手指拂过，在湖面上写下禅机。

他看着自己在水里的倒影，忽然明白：只有可以包容一切的湖水才有令人永不厌烦的倒影。



<<快乐工作快乐生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>