

<<加速提高绩效>>

图书基本信息

书名：<<加速提高绩效>>

13位ISBN编号：9787802072879

10位ISBN编号：7802072875

出版时间：2005-6

出版时间：经济管理

作者：森妮·斯托特·罗斯特朗

页数：302

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<加速提高绩效>>

### 内容概要

《加速提高绩效》能满足以下方面的读者需要：如果你正在寻找新的方法来开发人的能力；如果你需要知识人的学习和他的能力的提高之间的联系；如果你想对你的工具备激情，并从一种新的角度来提高业绩；或者如果你希望成为一个具有领先地位的世界级的成功者。

这本书对打破你自己的制约，去达到你潜在的巅峰是一个突破。

它也告诉你，怎样去突破你的制约。

无论你是一个老资格的培训者，还是一个专业化的咨询人员或教练，只要你是在寻找一种更宽阔的视野，或对所培训的职业是对手，本书就是为你而写。

它将改变你的风格、绩效和表达方式。

它将帮助你组织讲座、研讨会，去打开一个有关学习和创造力的指数式增长的世界。

这是一次有关建立有助于学习和提高绩效的、独特的、有想像力的、迷人的旅行。

## <<加速提高绩效>>

### 书籍目录

引言 本书的特点第一章 触摸明星变革培训建立绩效丢掉旧鞋本书导读第二章 获得掌控自己的能力学习中的魔力定义个人的掌控能力确认你的职业教练你的职业生涯取决于你自己通向再生之路第三章 破冰之旅开始前的工作加强联系和团队建设消除参与者的担忧清除杂念第四章 像明星那样思考像演员那样表演 是专业表演者还是培训者马克斯兄弟和《鸭汤》 仅仅是声音改变观点圆圈形练习和团队建设隐喻的重要性培训者应用好莱坞电影第五章 脑的适应性——你的智力工具组合建立脑的实力学习和情绪直觉智商记忆和回忆第六章 真正的魔力：动机和革新 对获取优秀的渴望革新战略头脑风暴迈向创造性思维讲故事的技术绘画和书法第七章 音乐：节拍继续音乐就像“锚” 莫扎特使你变得聪明唱歌和学习转变第八章 像跳舞一样：达到协调、系统，抑或继续紧张来跳舞交流和紧张紧张消除者演示优秀第九章 建立超级技能和深度民主 组织帮助和培训之间的比较组织帮助的超级技能深度民主过程你最好的工具第十章 同步发生：让所有技能结合在一起加速提高业绩成为你自己的未来的建筑师建立一个学习环境向莎士比亚学习培训你的大脑从革新到激励这不只是摇滚乐精练行为一致的技能用超级技能来帮助从这儿向什么地方发展

## &lt;&lt;加速提高绩效&gt;&gt;

## 章节摘录

第二章 获得掌控自己的能力 学习中的魔力 掌控自己的能力都是和学习有关的。它是有关成长、开发知性和挑战自己原有的假设。这一章探讨你需要开发自己的能力和别人的能力的工具。建立有力的正向的信仰，成为学习的主人。通过学习，推进绩效。

通向掌握个人自控能力的道路是你自我心灵的再生。我们将看到非洲的精神等级制度是怎样确定工作场所的统治力量和文化价值的，并能使用它来更好地管理我们自己和整个组织机构。但个人的自我掌握能力需要有视野。需要知道你现在处于什么位置？你要到哪里去？怎样才能到达那儿？更新你的视野，你就能更新你的心灵。

作为一个绩效咨询顾问，你的工作是让别人知道自己的潜力。你使别人了解自己，帮助他们开发他们所需要的心智。但是，在你了解别人以前，你必须首先了解你自己。

老师总有很多知识需要学习。理查德·卡尔森在《不要为小事紧张》一书中，谈了怎样魔术般地获得成功。虽然我喜欢这一概念，但我还是认为获得专门的技能是一生的事情。成功的魔力是在生命的旅行之中，我的方法是： M．有正确的心态； A．态度引导方法； G．起来和进行……行动； I．革新和想像力，允许人们去做梦； C．创造性使热情和激励闪光； A．成就意味着相信自己； L．学习是关键。

关键的秘密是学习、参与变化和开发成功的习惯。什么是你的机会？你怎样才能获得机会，并发现自己的资源、才能和力量？所有这些答案都在学习之中，这是魔力。

定义个人的掌控能力 为了提高绩效，教会赞赏不断地学习的态度。这是通向具有自控能力的道路。成为自己的才能的主人，这是不断吸取新思维来改进你的技能的一种艺术。学习所有你能学习的知识，和别人分享你的知识和专门技能，教导他们去做相同的事。在新的课题和新的绩效开发领域中找到你的兴趣点。

从你原先的成就中超越出来。开发人们需要你自己在发展中的热情，在对他们做出奉献中的热情。在你的工作中加入刺激性，向录音带学习，向朗读学习，向你的代表学习，向其他绩效咨询者学习，向你的人生经验学习，使你的参与者更具有个性化地学习。让他们分享他们的技能、他们的故事及他们的趣闻。

彼得·圣吉在《第五项修炼》一书中定义个人的自控能力为学习的五项修炼之一。他写道：“个人的掌控力是学习扩展我们个人能力去获得我们最希望的结果。”他把学习定义为两部分的活动：第一部分是学；第二部分是习，即不断地练习。最终，这意味着学习就是掌控自己的不断改进。

……

## <<加速提高绩效>>

### 编辑推荐

《加速提高绩效》教你怎样设计一个具有创意的研讨会，利用演员行业的基本技能，使用舞台上的有力的工具和技术，你将开发出各种可能性来突破你自己的制约，成为你的参与者的绩效教练。它也告诉你，怎样去突破你的制约。它将改变你的风格、绩效和表达方式。它还帮助你组织讲座、研讨会，去打开一个有关学习和创造力的指数式增长的世界。

《加速提高绩效》是为你而写的，如果你的角色和职责中包括如下内容，或者你直接或间接地在管理如下专职人员：培训者（如技术、销售、管理、绩效开发等）；咨询顾问；培训协调人；组织者；培训经理；人力资源开发者；培训专家；人力资源管理经理；职业生涯教练；人事工作教练；职业生涯开发者；专业人员教练；职业生涯开发者；专业人员教练；职业生涯规划者；绩效开发；工作介绍机构；专业开发。

<<加速提高绩效>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>