

<<培养学生好习惯的211个品德故事>>

图书基本信息

书名：<<培养学生好习惯的211个品德故事>>

13位ISBN编号：9787802087538

10位ISBN编号：7802087538

出版时间：2009-1

出版时间：人民日报

作者：卢小永

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培养学生好习惯的211个品德故事>>

前言

一个人的世界总是从心灵深处开始的。

每一个人，从懵懂少年步入花样青春，都会对这个世界感到既新奇又兴奋，同时又充满困惑。

要想在这个纷乱的尘世中占有一席之地，就需要养成良好的习惯。

相传，亚历山大城的图书馆里藏着一册“羊皮卷”，上面写着“点金石”的秘密：“点金石”是一块小石头，却能把普通的金属变成黄金。

书中记载的石头在黑海岸边，和其他成千上万块一模一样的石头混在一起。

惟一的不同就是这块石头是温暖的，而其他的石头却都是冰凉的。

一个穷人知道这个秘密后，便卖掉了自己仅有的家当，买了简单的行装，到达了黑海边。

他睡在海边，每天醒来就一块一块的试石头的温度。

他拾起一块石头，感觉一下，不热，然后就把那快石头丢进大海。

一天一天，一个星期，一个月，一年……三年过去了，他还是没有找到“点金石”。

可是，他还是按部就班的继续着自己的方法——拾起一块石头就扔到海里，再接着拾，就这样持续了很久。

一天早上，他拾起了一块石头，石头是“热的”，可是他还是出于习惯把石头扔进了海里！

这正证明了普德曼的话：“播种一个行动，你会收获一个习惯；播种一个习惯，你会收获一个个性；播种一个个性，你会收获一个命运。”

美国学者特尔曼从1928年起对1500名儿童进行了长期的追踪研究，发现这些“天才”儿童平均年龄为7岁，平均智商为130。

成年之后，又对这些孩子中最有成就的20%和没有成就的20%进行分析比较，结果发现，他们成年后之所以产生明显差异，其主要原因就是前者有良好的学习习惯、强烈的进取精神和顽强的毅力，而后者则很缺乏。

看看我们自己，看看我们周围，看看芸芸众生，好习惯造就了多少辉煌成果，而坏习惯又毁掉了多少美好的人生！

习惯是经过重复或练习而固定下来的思维和行为方式。

孩子从小养成良好的习惯，能促进他们的成长发育，更好的获取知识，发展智力。

良好的学习习惯能提高孩子的活动效率，保证学习任务的顺利完成。

从这个意义上说，它是孩子日后事业成功的首要条件。

《心灵鸡汤：培养学生好习惯的211个品德故事》一书，收集了大量与习惯有关的故事，用通俗易懂的风格阐释了深刻的道理。

并用精彩的点评主动引导孩子思考，用丰富的链接吸引孩子阅读，潜移默化的影响孩子，助其养成良好的习惯，为其梦想的实现助一臂之力。

<<培养学生好习惯的211个品德故事>>

内容概要

小事不可小看，细节彰显魅力。

面对孩子，心灵鸡汤认为：成长实际上是一种长期的准备，是一种习惯。

是一种积累，也是一种眼光，一种智慧。

为此我们从点滴做起，以认真的心态精选最富有智慧与哲理的故事，以期让孩子乐观、自信，笑容温暖，学习主动、做事认真，有责任感，对生活充满希望和进取心。

<<培养学生好习惯的211个品德故事>>

书籍目录

前言 爱心——人生的花蜜，生命的火焰 左手爱，右手恨 迟到的医生 “贫穷”的华盛顿 给予与获得 接受援助 爱可以感化罪恶 生意人与乞丐 只给你半壶水 心墙 爱的因果轮回 托举不平凡的手 仁慈的寡妇 慈善的是心 玩具手机 尊贵的秘密 盲人提灯 富翁的同情心 最好的朋友 管家的小提琴 帮助亲情——爱和欢乐的殿堂 奇迹的名字叫父亲 一根手指与8块5毛钱 爱的心愿 最为纯洁的父爱 老人的一只箱子 爱的养料 女儿长成苹果树 父子间的小秘密 心态——控制好自己，才能解救自己 余生的第一天 心想事成 水与杯子 低姿态的跪射俑 飞机运走情绪垃圾 苦恼的小和尚 你的幸福 自救的本领 瓦伦达的期望 别用杯子盛装痛苦 把帽子扔过栅栏 去除杂草的秘诀 心中的冰点 金山的秘密 骄傲的陶罐 心灵的牢笼 被诅咒的上帝快乐——一种智慧、一种气度 快乐的体验 美丽花园的篱笆墙 稀有的快乐 光明日记与快乐例会 心情如花 快乐的少年 最快乐的流浪汉 失去以后 你也可以成为上帝 邻居感恩——对爱最好的诠释 装满银币的面包 手术费和一杯牛奶 传播人世间的关爱 伸出你的援助之手 感激的馈赠 爱心镇长 帮助别人就是帮助自己 最好的安排 无意之爱 苦难的幸福 分享是一种感恩 威尔斯的海鸥 找回戒指成功——谁都可以创造奇迹 成功的野心 尊重一切可能 屎壳郎的智慧 多一个“艺术”心眼 愚钝的智慧 两元钱的车 请带走我的香水味儿 柴智屏的三秒钟 河流与微风 分苹果 成功，必须竭尽全力 小优点 谢安的从容 最后胜出的失败者 连长的杀手锏 一根钓竿和一篓鱼 一辆劳斯莱斯轿车 合奏的境界 一法郎的别墅 由低处开始 脑子要会绕弯 敢作敢为的亚细亚王 十元的古董花樽 成功从洗厕所开始细节——雕琢完美的刻刀 “尿”啤酒的小铜像 几厘米的距离 一美元的募捐拍卖会 卖菜的商机 一颗纽扣 微不足道的1 小数点带来的悲剧 敢于创新 把目标细化 小白鼠的妙用 距离成功的一点点 用心画画 背面的世界 一只被叫成猫狗 细心的乔治亚 嗟，来食梦想——隐形的翅膀 一块有了愿望的石头 只要布娃娃 127项宏伟志愿 一个奇怪的梦 护林员的事业 断箭的力量 猴子的生存挑战 有梦想才有希望 沙漠里的方向 有志向的年轻人 乞丐的欲望 一篇不及格的作文 无阻的理想 乞丐的梦 进取心的力量 希望的奇迹 向前线挺进 20岁的梦想 做梦的穷人 有梦的人永远年轻 树木的生存欲望 毛毛虫的人生 犹豫的选择 自信——成功的动力 风帆 相信自己的想法 谎言和一堆木头 《草叶集》的命运 当人们失去希望 你放几只羊 找出你的弱点 不服输的人生 青蛙的故事 最优秀的助手 绝不投降 你真的相信自己 自信是成功的基石 失去左臂的柔道选手 好茶与温水 赞美出的神射手 莫扎特与歌德 自己原来也很美 秀才与铁匠 聪明的画师 慢吞吞的快艇 作家的天赋 勇敢的盲人逆境——人生价值的孵化场 女儿的烦恼 多一次的努力 生命的从容 雪松的智慧 不要被拒绝吓倒 生命的空白 失窃的工作室 不会跳的跳蚤 会变魔术的苦难 空空的麦穗 从来没有失败过 不会贬值的人生 弱者的姿态 珍珠的成长 倒地的气概 放弃也要坚决 一颗平常心 雕琢之苦 最危险的安全 你被解雇了诚信——最低的道德底线 曾参杀猪 格兰特将军的邻居 岔路口的胜利 几本连环画 一无所有 最重要的是诚信 摩根家族的发家秘诀 信用资本 考试也是做人 35万美元的旧摩托 不说谎纪念日 陈策的骡子 不食无主之梨 出奇制胜的“老实人” 三把斧子 黄包车夫的尊严习惯——成就人生的行为规范 第一个海星 被抛弃的心愿石 爱“欠债”的马克·吐温 记住每一个人的名字 豹子的新朋友 抓住零散时间 从改变自己开始 亚细亚的一块田地 十年后的决定 退休的化学家 时间富人坚持——最后一把钥匙开了门 聪明的毛驴 成功从一粒米开始 第16次的努力 把失败写在背面 大鱼的力量 放掉的鲈鱼 黑暗中的光明 截然不同的旅程 牛奶糖的力量 找座位 挑水与挖水 千万分之一的行动

<<培养学生好习惯的211个品德故事>>

章节摘录

20世纪70年代是世界重量级拳击史上英雄辈出的年代。

4年多未上拳台的拳王阿里此时体重已超过正常体重20多磅，速度和耐力也已大不如前，医生给他的运动生涯判吐了“死刑”。

然而，阿里坚信“精神才是拳击手的支柱”，他凭着顽石般坚强的毅力重返拳台。

1975年9月30日，33岁的阿里与另一个拳坛猛将弗雷泽进行第三次较量（前两次一胜一负）。

在比赛进行到第14回合时，阿里已经精疲力竭，濒临崩溃的边缘。

这个时候，如果有一片羽毛落在阿里身上，也能让他轰然倒地，他几乎再无丝毫力气迎战第15回合了。

然而他拼命坚持着，不肯放弃。

他心里清楚，对方和自己一样，也仅余出气的力气了。

比到这个地步，与其说比体力，不如说在比毅力，就看谁能比对方多坚持一会儿了。

他知道此时如果在精神上压倒对方，就有胜出的可能。

于是他竭力保持着坚毅的表情和誓不低头的气势，双目如电，令弗雷泽不寒而栗，以为阿里仍有着充沛的体力。

这时，阿里的教练敏锐地发现弗雷泽已有放弃的意思，他将这一信息传递给阿里，并鼓励阿里再坚持一下。

阿里精神一振，更加顽强地坚持着。

果然，弗雷泽表示认输，甘拜下风。

裁判当即高举阿里的臂膀，宣布阿里获胜。

这时保住了拳王称号的阿里还未走至台中央便眼前漆黑，双腿无力地跪在了地上。

弗雷泽见此情景，如遭雷击，他追悔莫及，并为此抱憾终生。

其实，当你已经下定决心为自己的目标奋斗下去时，就连艰辛的付出也会变得让人心旷神怡。

但如果浅尝辄止，你所能得到的，只能是一连串的沮丧和失意。

最后，你甚至会失去生活和工作的乐趣。

相信我们可以洛克·里昂兹是纽约空军喷射机防卫队队员马丁·里昂兹的儿子。

洛克五岁时，有天和母亲开着小货车行经阿拉巴马的乡间小道上。

他悠闲地睡在前座，脚则舒服地放在母亲凯莉的大腿上。

凯莉小心地将小货车从两线的乡村小路面转向狭窄的小桥。

没想到路上有个坑洞，使整辆车滑出路面，向路边冲出，右前轮也因此凹陷。

由于害怕整个车子翻覆，凯莉赶紧用力踩油门，把方向盘转向左边，试图把车子拉回路上。

但是事与愿违，洛克的脚被卡在凯莉的腿及方向盘中。

因此车子失去了控制。

小货车跌跌撞撞掉到20尺下的峡谷中。

一直到车子掉入谷底，洛克才醒了过来：“妈咪，发生什么事了？”

车子怎么四脚朝天？”

”凯莉满脸是血，车子的变速杆插进了她的脸，从额头到嘴唇被撕裂。

牙龈残破，脸颊损毁，肩膀也被压碎。

一段粉碎的骨头竟从她的腋下穿出。

整个人则被支离破碎的车门压得动弹不得。

而洛克则奇迹般的毫发未伤，他嚷着：“妈咪，我会带你出去。”

”他从凯莉的下面爬了出来，经由车窗离开了小货车，并尝试着将母亲拉出车子，但凯莉一动也不动。

凯莉在昏昏沉沉中只是哀求：“让我睡一下吧！”

”洛克则大声喊叫：“妈咪，你要支持住，千万别睡着啊！”

”洛克又钻进了小货车，并将凯莉推出车子的残骸。

<<培养学生好习惯的211个品德故事>>

他又告诉凯莉，他将爬到马路上去拦车子求救。

由于害怕在黑暗中没有人会看到这么小的男孩，凯莉拒绝让洛克单独前往。

母子两人只好慢慢地爬上堤坝，洛克用瘦小的身躯将二倍半重的母亲往上推。

就这样一寸一寸犹如蜗牛爬行。

凯莉感到如此疼痛，几乎要放弃希望，但洛克始终鼓舞着她。

为了鼓励凯莉，洛克告诉妈妈想想《小火车》的故事。

其实这是个典型的童话故事，叙述小火车虽然只有小小引擎，却能爬上陡峭的山头。

为了提醒凯莉振作起来，洛克则重复故事中提到的“我相信你能做到，我相信你能……”。

仿佛过了一世纪，他们终于爬到了路边，洛克才看清母亲受重创的脸。

他开始泪流满面，挥舞着双手，对着驶过的货车呼喊：“停下来，请停下来！”

向司机恳求：“请带我妈咪到医院。”

总共花了8个小时，缝了344针来整合凯莉的脸，虽然她如今看起来和以往大不相同。

过去她有笔直的鼻子，薄薄的嘴唇以及高高的颧骨，现在则是扁鼻、阔嘴、塌颊。

虽然脸上留下不少疤痕，但已经痊愈。

洛克的英勇事迹成了大新闻。

但这个有胆识的小男孩，却很谦虚地认为自己没有做什么事。

他说：“这一切都在意料之外，我只是做了该做的事，任何人在当时都会那样做的。”

凯莉则感动地说：“如果不是洛克，我可能早就因流血过多而死了。”

”

媒体关注与评论

天下大事，必作于细：天下难事，必成于易 ——孟子

<<培养学生好习惯的211个品德故事>>

编辑推荐

《培养学生好习惯的211个品德故事》：迄今为止，“心灵鸡汤”系列图书在全球的销售量已经超过了700000000册，是世界公认的畅销经典。

本系列荟萃“心灵鸡汤”十年精华，为青少年打造属于自己的心灵盛宴。

阅读《培养学生好习惯的211个品德故事》，将让你体验前所未有的心灵盛宴，获得幸福的心灵密码，诠释人生哲理。

《培养学生好习惯的211个品德故事》本着“写作文从读故事开始”的理念，精选最具哲理性的精品故事；最具启迪性的心灵小语；最精确的写作观点提炼；最具实效性的温馨提示；最具准确性的知识点击；最具阅读性的相关链接；最具智慧的慧语箴言；最具观赏性的开怀一笑；最具实用性的学习好方法——这是一本最经典的青少年成长读物，家长送给孩子最好的礼物。

“心灵鸡汤”系列图书集结了百名一线教师的研究成果，因其专业性的辅导而深受老师、家长、学生的喜欢，被全国各地多所学校、老师选为作文教材和学生心理辅导书。

1993年中共中央、国务院印发关于“211工程”的主要精神是：面向21世纪，分期分批地重点建设100所左右的高等学校和一批重点学科、专业，使其在21世纪初达到国际一流大学的水平。

而我们的“211”，旨在通过211个故事，让学生进入一个个小故事所营造的真、善、美的世界，在故事中受到教育，懂得人生的真谛，获得心灵的提升。

让学生在阅读中获得真正的快乐，完成人生的另一种教育——心理教育。

提高阅读能力，塑造完美人格，幸福写作素材。

阅读经典，品味成长让孩子受益一生的心灵智慧书！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>