第一图书网, tushu007.com

<<职场女人花>>

图书基本信息

书名：<<职场女人花>>

13位ISBN编号：9787802100688

10位ISBN编号：7802100682

出版时间：2006-3

出版时间：西苑出版社西苑出版

作者：赵敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<职场女人花>>

内容概要

做女人难，做一个职业女性，更难。
不知多少次，听到这样的叹息：女人要成功，真是不容易。

在《第二性》出版55年后的今天，女人拥有了广阔的天地。
在政界、企业界、文化界、教育界等领域，她们收放自如，崭露头角。

21世纪，女人可以好好发挥，可以海阔天空。

女人是职场的精灵，成功与幸福，并肩而行。
她们美丽并坚强着，以温柔化雨，秉智慧为风。
她们敬业，但是，不做工作狂；她们要成功，也要幸福；她们爱事业，也爱自己。
职场上的女人花，长开不败，楚楚留香。
本书为她们奉上慧剑以斩荆棘，捧来心香，以慰伤痛。

<<职场女人花>>

书籍目录

第一朵花扬帆启程太阳菊选一双适合你的鞋子行动起来不只为了薪水走出自我设限的怪圈没有任何借口抓住机遇的手培养自己的韧性学会调节第二朵花永恒之“ 魅 ”紫罗兰从发丝开始粉面妆成人凭衣装让配件为你加分暗香浮动笑容是美丽的法宝仪态万千工作中的性感不要让美丽成为你的劣势韵味：不可抵挡的芬芳第三朵花跳舞兰在工作中找到激情享受工作的乐趣选择自己的态度别让工作环境拖累你做时间的主人与工作一起成长与压力共处走出低潮第四朵花海棠花快乐的人请举手提升你的情绪能力把恐惧束之高阁走出忧郁的漩涡停止嫉妒摆脱紧张有妙计与愤怒共舞把寂寞赶走从完美主义的陷阱里逃脱第五朵花满天星成功之花在合作中绽放建造信任的桥梁跨越性别的藩篱你也可以选择拒绝分寸与距离交流沟通给他人成就感温柔无敌展现幽默与笑容第六朵花郁金香自信之美让竞争走向双赢与老板同心协力经营自己的长处争取合理的薪酬跳槽，在职场漂亮转身学会抱怨勇敢面对性骚扰办公室里的冲突打造你的个人品牌第七朵花康乃馨找一个平衡点如果恋爱发生在办公室经营你的婚姻做一个成功的女主人亲亲宝贝结婚生育之后，工作更出色家庭理财方略让家人给你支撑第八朵花青春常驻万年青你离健康有多远走出疲劳的集中营给自己足够的营养不要让电脑伤害你你需要良好的睡眠妇科疾病的自我防范因为有水，所以滋润选择运动，选择健康

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

书摘选一双适合你的鞋子思考清楚你是谁及什么是你能做得最好的。
这是件要求很高，也非常困难的事。
——彼得·杜拉克不要让工作将你的格局变小了，而要用工作将自己的潜能发挥出来，以实现自己的理想。
经常听到职场女性这样抱怨：“我不知道到底适合做什么！”“我老找不到自己的位置！” 鞋子太大、太小、太松、太紧，都是跑不起来的，更不要说跑得快。
你的脚一定要穿上适合自己的鞋才行。
每个人的鞋子不一样，有不同的型号、尺码；每个人的职业定位也不同。
我们的职业定位如同给我们的脚选择鞋子一样，应是最合脚的。
穿上了合适的鞋子我们再跑。
给自己一个目标1952年7月4日晨，美国加利福尼亚海岸笼罩在浓雾中。
在海岸以西2英里的卡塔林纳岛上，54岁的弗罗丝·查德威克，开始向加州海岸游过去。
要是成功了，她就是第一个游过这个海峡的妇女。
在此之前，她是从英法两岸游过英吉利海峡的第一位妇女。
但是经过1 5小时55分钟之后，她放弃了这次冲击。
其实，人们拉她上船的地方，距离加州海岸仅有半英里。
事后，弗罗丝沈，令她半途而废的不是疲劳，不是寒冷，而是在浓雾中看不到目标。
当时若不登高望，谁知东流海洋深。
如果不会自己确定一个明确的目标，就只能在人生的路途上徘徊，永远到不了任何高度。
人们经常会停滞在离成功还有一点点距离的地方，这多半是因为她们的目标很模糊。
茫然无目标的漂荡终归会迷路，而你心中那一座无价的金矿，也会因不开采而与平凡的尘土无异。
如果没有确定自己的目标，就不可能采取任何步骤，也不可能发生任何奇迹。
有了目标，内心的力量才会找到方向。
一个清晰的目标，是不会让人轻易放弃的。
树的方向，由风决定；人的方向，自己决定。
目标决定了我们成功的高度。
有什么样的目标，就有什么样的人生。
我们今天站在哪个位置并不重要，但我们下一步迈向哪里却很关键，而且是需要我们精心去思考的。
一个寻不着目标的人，就像多头马拉的车一样漫无目标，令人泄气。
因此，我们必须先弄清自己工作的目标与意义。
一旦确定了，强烈的工作动机就会启动我们的生命活力。
当遇到不如意的工作安排、上司的不信任、同事的难缠猜忌或其他工作低潮时，它会有助于我们迅速抓住问题的主要环节并确定自己应采取的立场：是应该积极行动，还是冷静地等待时机，抑或干脆地一走了之。
因为有了明确的目标才能在情绪低潮中恢复理智，获得行动的动力。
P2-3

<<职场女人花>>

编辑推荐

做女人难，做一个职业女性，更难。
不知多少次，听到这样的叹息：女人要成功，真是不容易。
在《第二性》出版55年后的今天，女人拥有了广阔的天地。
在政界、企业界、文化界、教育界等领域，她们收放自如，崭露头角。
21世纪，女人可以好好发挥，可以海阔天空。
女人是职场的精灵，成功与幸福，并肩而行。
她们美丽并坚强着，以温柔化雨，秉智慧为风。
她们敬业，但是，不做工作狂；她们要成功，也要幸福；她们爱事业，也爱自己。
职场上的女人花，长开不败，楚楚留香。
本书为她们奉上慧剑以斩荆棘，捧来心香，以慰伤痛。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com