第一图书网, tushu007.com

<<生命支点>>

图书基本信息

书名：<<生命支点>>

13位ISBN编号：9787802105010

10位ISBN编号：7802105013

出版时间：2009-5

出版时间：李颖果 西苑出版社 (2009-05出版)

作者：李颖果

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

“ 横看成岭侧成峰，远近高低各不同 ”，这是著名的大诗人苏轼所作的《题西林壁》中的一句，可谓脍炙人口。
意思是说，不管是横看还是侧看，不管是远看还是近看，(庐山)都别有一番特色。
是的，不同的角度便会得出不同的结论。
同样一件事物，由这里看去它是黑白相间的，但从那里看去却是五彩斑斓的。
很多日寸候，换个角度看问题，你就会发现许多令人惊喜的地方。
换个角度看问题，你就不再那么片面，生活中也会有更多亮点。
在现实生活中，我们常常看到有些青少年抱怨生活太单调无聊，太缺乏激情，时时刻刻都想寻求刺激；有些青少年抱怨学习太苦太闷，日子太平太淡，分分秒秒都在追求新奇。
还有许多青少年活得很辛苦，他们的生活没有丝毫乐趣可言，“ 该出手时不出手 ”，“ 该放弃时不放弃 ”，死守着自认为值得守候的那一份执著与坚持。
其实，这完全是没有必要的。
人生本是快乐的，所谓的“ 刺激 ”和“ 新奇 ”也就在你的身边，只不过这份快乐、刺激和新奇是隐藏起来的，需要人们细心地去挖掘才能发现。
只需要你换个角度看问题，它们就会浮出水面。
总之，只要你愿意，快乐随时都会陪伴着你。
《生命支点——换个角度爱自己》一书深刻地探讨了人生的价值，用心来感悟生命的意义。
本书带给青少年的不仅仅是心灵的震颤，人生境界的提升，更是对生命内涵的体会。
换个角度，即使身陷逆境仍然可以笑着面对；换个角度，即使生命困苦也能温暖如春。
青少年应该明白，悲欢离合本来是生命的基础因素，每个人的生命旅途中都是这样，既会有风和日丽，又不能避免遭遇狂风暴雨。
但只要能够以辩证的态度去看待，去体味，就可以感悟到“ 柳岸花明又一村 ”的惊喜。
如此看来，换个角度看问题，又何尝不是爱自己的一种表现呢？
《生命支点——换个角度爱自己》一书涵盖了许多人生哲理，每一个故事后面都蕴涵着无穷的思想与智慧。
希望书中经典的故事及全新的哲理，能够使青少年得到些许启示，最终寻找到属于自己人生的“ 亮点 ”。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

心态是一种很奇妙的东西，虽然看不到摸不着，却常常能够决定事情的成败，甚至决定人生的方向。
拥有积极的心态，能够使人们充满信心和力量，去获得成功和财富、美满和幸福。
对21世纪的青少年来说，更应该正确地把握自己的心态，不要让自己看事情的角度偏离轨道，否则人生的整个航程都会处于一种“晕船”的状态，找不到东南西北。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

李颖果，1985年出生于古都西安，先后就读于陕西师范大学附中、浙江大学中文系，曾在《当代陕西》上发表过一些文章。

<<生命支点>>

书籍目录

第一章 心态决定命运，角度影响人生1.心态不同，命运不同／0032.一种心态演绎一种故事／0073.相由心生，相随心灭／0114.最高处即是平凡处／0155.新的心情就是好的开始／0196.换个角度，人生便会不同／0237.摒除体内的消极信念／0278.积极的心态可以战胜一切／031第二章 推翻牢笼，打破惯性思维1.惯性思维要不得／0372.要敢于打破常规／0413.告诉自己“一定行”／0454.总有一扇窗为你打开／0495.缺陷也是一种美／0536.坏牌不一定必输／0577.劣势有时便是优势／061第三章 快乐心灵，少年莫再强说愁1.烦恼都是自找的／0672.走出“顾影自怜”的怪圈／0713.走出悲观的阴影／0764.别为小事自寻烦恼／0815.走出生活的无奈／0856.美好生活，从心开始／089第四章 顽强斗志，失败并不可怕1.面对不幸，保持乐观的心态／0952.敞开心灵接受失败／0993.坦然面对拒绝／1034.失败是成长的机会／1075.不抛弃不放弃才最可贵／1106.挫折不是教训，而是经验／1147.笑对失败，人生路更好走／118第五章 豁然开朗，对手变成朋友1.学会“角色互换”／1232.在高手面前不要自卑／1273.不善合作，孤掌难鸣／1314.善待对手，就是善待自己／1355.放下成见，化敌为友／1376.学习对手身上的优点／141第六章 身陷逆境，其实别有洞天1.困境即是赐予／1472.把苦难当做垫脚石／1513.跳出死胡同／1554.失败的对面就是成功／1585.不能改变环境就改变自己／1626.宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来／1667.阳光总在风雨后／1708.有困境才有希望／174第七章 轻松交往，演绎全新思维1.大直若屈，大智若愚／1792.我为人人，人人为我／1833.倾听是一种法宝／1874.原谅比指责更有效／1915.做人不要太过多疑／1946.感谢伤害你的人／198第八章 学会放弃，原来得到更多1.放弃不属于自己的东西／2052.人生，不要过于执著／2093.放手，是另一种获得／2134.拿得起，更要放得下／2175.因小失大，得不偿失／221第九章 换个角度，你就是生活的强者1.亏一点是福／2292.不要自我放弃／2333.自己掌握人生的舵／2374.莫生气，凡事学会放下／2415.改变态度，就是改变生活／2456.有自信才能创造奇迹／249

章节摘录

第一章 心态决定命运，角度影响人生1.心态不同，命运不同2002年，一个外国人的名字在中国几乎人尽皆知，他就是当时中国男子足球队的主教练米卢，那一年他带着中国足球冲出亚洲，走向了世界，参加了几乎令全世界人都疯狂的世界杯足球赛。
虽然中国足球的成绩并不乐观，但米卢的名声却在13亿人当中传开了。
米卢常常把一句活放在嘴边：态度决定一切！
是的，生活中做什么事情都是这样，你采取什么样的态度，就会有什么样的收获。
青少年若想要闯出一片天地，就必须保持良好的心态，固然有时候所面临的事情是十分棘手的，但一定要坚信：没有什么事情是做不好的。
不要以为态度是可有可无的东西，如果你一开始就认定这件事不会成功，那么它成功的概率当然很小。
如果你时常想着幸福，那你就有可能很幸福，这完全是心态在起作用。
一切归于态度很多时候，快乐与不快乐只在一念之间，只要你愿意，快乐甚至可以与你时时刻刻相伴。
如现在你觉得十分口渴，突然看到桌子上有半杯水，那么你是会伤感地说：“ 唉，为什么只有半杯水？
”还是会乐观地说：“ 太好了，够我解渴的了。
”

编辑推荐

《生命支点:换个角度爱自己》一书深刻地探讨了人生的价值，用心来感悟生命的意义。
《生命支点:换个角度爱自己》带给青少年的不仅仅是心灵的震颤，人生境界的提升，更是对生命内涵的体会。
换个角度，即使身陷逆境也能微笑面对；换个角度，即使生命困苦也能温暖如春。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com