第一图书网, tushu007.com

<<易经的智慧阅读>>

图书基本信息

书名：<<易经的智慧阅读>>

13位ISBN编号：9787802105997

10位ISBN编号：7802105994

出版时间：2009-12

出版时间：易正天 西苑出版社 (2009-12出版)

作者：易正天

页数：348

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

《易经》是中国最古老的一部经典，已有五六千年的应用历史，历经伏羲、周文王、周公、孔子等先贤不断补充完善，《易经》成为中华民族认识天、地、人的基本哲学。
它集中反映了宇宙万事万物的现象和发展变化的规律，被世人尊奉为群经之首，不仅适宜于人类的自然生产实践，而且适宜于社会思想实践。
《易经》的学术价值越来越引起各方的兴趣，它是我国几千年前智慧的结晶。
《易经》观天察地，通究天人万物之象、数、理，揭示宇宙不变、当变、必变的大法则，阐明人生知变、应变、达变的大原则，历经几千年历史长河的磨洗而不湮灭。
《易经》的光辉依旧，仍然指导着科学探索，指导着人们的思想，植根于人们心中，正为西方现代科学所研究和应用，现代数学微积分原理、元素周期表、计算机二进制原理，都基于《易经》。
世界上没有哪一种理论能如此永恒不变地永远接近真理。
国内外许多专家学者对其都留下了精辟的评价。
杨振宁教授于2004年在人民大会堂举行的文化高峰会上指出：“《易经》是中国非常古老的一个文献，它的孕育前后至少经过一千多年。
”国际《易经》学会主席成中英先生说：“《周易》是生命的学问，宇宙的真理，文化的智慧，价值的源泉。
《周易》不仅是中国的，也是东方的，更是世界的。
”《易经》作为中华早熟的伟大经典，乃是中国思想文化永不枯竭的源头活水。
但是。
这一源头活水，经过人文理性和工具理性这些概念思维模式的“切割”，却被遮蔽甚至阻断了她与现代中国人固有的联系。
这显然是对《易经》的不公。
不错，《易经》最早是一部占筮之书，但它“决嫌疑，定犹豫”，以“易”为。
“简易”的主调贯穿全篇，是说筮法比卜法简易。
老子说：“大道之简之易。
”说明“易”也是“变易”的意思。
这是古人根据天文现象、地理知识，综合了对诸多领域的认识而撰写的著作，它是有一定科学根据和科学实践意义的。
《易经》中有哲学思想，还有中医阴阳平衡的理论。
《易经》不仅是道家毕生修炼的功课，还具有科学研究的辩证法。
其“否极泰来”的精妙论述包含着事物变化的奥秘，可以说《易经》对后人的帮助和启发是巨大的。
毫不客气地说，《易经》离我们现代人的生活并不遥远。
《易经》中所蕴涵的智慧也有助于谋划和指导我们现在的事业和生活。
中国哲学中阴阳相生相克、对立统一的基础理论，便是根植于《易经》。
后人从《易经》中发展出了复杂的哲学系统，儒家和道教的学说均明显受到《易经》的影响。
今人更是从《易经》中解读出有关哲学、政治、历史、军事、民俗等诸多方面的研究价值。
具体说来，任何科学、任何文化，都只有在不悖《易》理时才具有生命力，才得以发展至今，原因在于《易经》是涵盖天、地、人的真理。
《易经》给予现代人最大的启示就在于“变”。
它告诉人们，万事万物都在发展变化之中，没有不变的事物。
这就要求人们必须去适应它，去应对它。
事实上很多事都是万变不离其宗，关键是要增强我们自身的硬件，准备充分方能无往不利，克敌制胜。
很多人惧怕变化，但其实，变化往往带来难得的机遇。
对于变化，我们不要盲目跟风，以不变应万变才是智者所为。
同时《易经》中还提到了理、象、数，提到了天时、地利、人和，这无不包含着深奥的哲学思想，指

导着人们正确地看待世界观、人生观。
五行的生克玄奇以及八卦的演变是《易经》中颇为难懂的环节，它所包含的哲理深湛精妙。
但其实在我们身边经常会出现有关相生相克的例子。
掌握了生克的变化就等于掌握了成败的规律，所以对五行八卦进行深入的解析是很有必要的。
《易经》作为中华古代先民的智慧结晶，对后来的儒、道等家的思想都有较大的影响。
数千年来，无数名家通学起伏明灭，《易经》仍然历久弥新。
《易经》博大精深，研读者偶有小得，在现实生活中冀可大成。
正是基于这种构想，我们撰写了《的智慧阅读》这本书，旨在为阅读并进一步研究和学习《易经》提供参考。
《的智慧阅读》分“《易经》的滥觞与沿革”、“三易三法：人生处世智慧总始”、“象、理、数依存 辩证看术数演变”、“天时地利人和‘三才’”等八个篇章，一百多个论题，其中，前七个篇章的话题在展开剖析的同时，并融入现实“感悟”，不但便于读者理解，更有利于帮助大家学以致用。
本书通过对《易经》智慧的深入探索，希望帮助广大读者认识这本千古奇书，并且吸收书中的精华，对人们的事业和生活乃至为人处世起到积极的作用。
当然，本书也可能存在逻辑不严谨，分析不到位的地方。
我们将竭诚欢迎广大读者指正。

内容概要

《易经》又名《周易》是我国最古老的一部占筮书，同时也是一部凝结着远古先民睿智卓识的哲学著作。
它以象征阳的“ — ”（又称“ 阳爻 ”）和象征阴的“ — — ”（又称“ 阴爻 ”）为基本符号，八卦（每一卦由三爻组成）以及由八卦中任意两卦交相叠合而成的六十四卦（每一卦由六爻组成）为基本图形，通过对这些卦象的解释，阐述了事物和现象生成变化的法则。

<<易经的智慧阅读>>

书籍目录

序言，001第一章 《易经》的滥觞与沿革第一节 易，人类经学的源头1.易的源起象的由来是故易者象也2.伏羲创易八卦初生八卦图透射华夏远祖智慧的光芒3.周代之王立易治国读《易经》关键在于悟第二节 《易经》中人生智慧的解读1.三易儒理是为常道遵循本源是为“ 道 ”观2.阴阳之道此消彼长阴极阳生将推至否极泰来时代3.六爻乾卦以人为龙从理想回到现实4.天地人者君有三才天地人是互相感应的5.物极必反否极泰来易则易知简则易从第三节 实用《易经》与智慧1.心理调适中西并行用事物发展观透析发展心理2.比类预测未雨绸缪将心比心意在比卦3.五运六气易医同源不知《易》不足以言医4.《易经》中的“ 道 ”与“ 理 ”悟道——人本管理辅以决策5.“ 元亨 ”与“ 利贞 ”的解构从《易经》卦辞看创业者能力的培养第四节《易经》与“ 经权之道 ”1.经权之道折衷为理慎重“ 立经 ”与“ 权不寓经 ”2.经权配合相得益彰“ 变 ”要以“ 权不舍本 ”为前提3.不可不变不能乱变“ 权不多用 ”无碍“ 应变 ”4.权在经内折衷为度制度与权限第二章 三易三法：人生处世智慧总始第一节 持经达变话“ 变易 ”1.持经达变变易无常变易的关键是脑子的变易2.抓住机遇巧妙求变机遇与风险并行……第三章 象、理、数依存 辩证看术数演变第四章 天时、地利、人和“ 三才 ”第五章 《易经》阴阳 致胜于大千职场第六章 漫谈五行 掌握成败的金钥匙第七章 读“ 易 ”随感第八章 易学与生命

章节摘录

一、心理调适中西并行一般我们说到心理学，心理疗法，会想到弗洛伊德、荣格、阿德勒、弗洛姆等名字，以及他们的代表著作。
中国几千年来流传着一本《周公解梦》，是从解析与预测的角度谈问题。
西方心理学家的著作，则专注于医生治病、缓解心理的角度。
所谓梦，就是平日的愿望或恐惧在睡眠时不受抑制地显现。
我们每个人，从小到大，都会做很多的梦。
奥地利的精神病学家及精神分析学派的创始人弗洛伊德指出：“梦就是受抑制的潜意识上升为意识的东西。
”每个人都会做梦，比如一些人的梦中经常会出现与考试有关的事情，其中多半都是梦见题很难，做不出来，而时间又紧，眼看就要到了，可还是做不出来，正在着急的时候，竟醒了。
这说明考试给我们的心理带来很大的影响。
还有一种情形是如果某人喜欢某人，虽然平时不能相见，甚至连说话的机会都没有，但是在梦中却能经常相见。
然而醒来后对梦中的事会感到很遗憾、很痛苦。
现在，随着现代心理学的进展，对梦的研究越来越深入，千百年笼罩在梦境中的神秘面纱被渐渐撩开，“有梦睡眠有助于大脑健康”，就是最近的研究结论之一。
做梦是人体一种正常的、必不可少的生理和心理现象。
人入睡后，一小部分脑细胞仍在活动，这就是梦的基础。
据研究，人们的睡眠是由正相睡眠和异相睡眠两种形式交替进行，在异相睡眠中被唤醒的人有80%正在做梦，在正相睡眠中被唤醒的人有7%正在做梦。
一个人每晚的梦境可间断持续1.5小时左右。
由于梦相伴睡眠周期循环规律，所以在异相睡眠中醒来的人，感觉梦多，而在正相睡眠中醒来的人，感觉梦少。
此外，人能记住的梦多在快进入觉醒时，而刚人睡时的梦早就消逝得无影无踪了，这也是人们感觉梦多或梦少的另一原因。
心理学家认为，人的智能有很大潜力，一般情况下只用了不到1／4，另外的3／4潜藏在无意识之中，而做梦便是一种典型的无意识活动，通过做梦能重新组合已有的知识，把新知识与旧知识合理地融合在一起，最后存人记忆的仓库中，’使知识成为自己的智慧和才能。
梦境可帮助你进行创造性思维，许多著名科学家、文学家的丰硕成果，不少亦得益于梦的启迪。
西方的心理学家借助于对梦的解析，从而帮助患者解脱生命中出现的种种烦恼。
常常看到西方人遇到烦恼了，找心理医生。
心理医生让他躺在一张病床上，说说做过的梦，这个学问就是这么开始了。
有时候还要用到催眠法，在催眠的状况下，有些人谈到前世，世界上是不是有前世我们不知道，但潜意识里的东西被说出来了，有助于医生帮他分析、治疗。
一个人感觉痛苦了，这是结果。
这个结果前面，一定是有原因的。
把原因找出来，分析原因，解决问题，结果也就可以减轻痛苦，甚至消除痛苦。
这种按照因果模式的思考，叫作单向的思想。
在时间这个过程里，因果是不断发展的。
瑞士著名心理学家荣格就受到《易经》的启发，他师从弗洛伊德，但是又觉得弗洛伊德讲得太偏了，于是发展出集体潜意识。
荣格认为，人格结构是由三个层次组成的：意识（自我）、个人潜意识（情结）和集体潜意识（原型），这跟弗洛伊德的提法不一样。
“集体潜意识”是人格结构最底层的无意识，包括祖先在内的世世代代的活动方式和经验库存在人脑中的遗传痕迹。

集体无意识和个人无意识的区别在于：它不是被遗忘的部分，而是我们一直都意识不到的东西。
荣格曾用岛打了个比方，露出水面的那些小岛是人能感知到的意识；由于潮来潮去而显露出来的水面下的地面部分，就是个人无意识；而岛的最底层是作为基地的海床，就是我们的集体潜意识。
比如说我们中国人对“龙”的概念有集体潜意识，自古至今，有不少人叫“梦龙”，因为我们都是龙的传人，这就是我们的民族集体潜意识。
《易经》的特色在于旁通。
卦和卦之间，触类旁通，这是一种全信息思考模式。
比如三才理论的天地人的关系，这是一种空间的思考，不需要把握昨天、今天、明天，而是同时性。
人的思考历来是连贯的，把过去、未来，贯穿在一起。
现在当下同时发生的事，即同时性的，很少有人注意。
换句话说，同时发生的事也是你要去注意的。
台湾大学哲学系傅佩荣博士谈到这个问题时曾经说到：“很多人有交朋友的经验，地球有65亿人，你为什么偏偏交到眼前这个朋友？
你为什么对他（她）特别有感觉呢？
那一刹那正好是身心状态到达的一种情况，对方也一样，一见面就有一种感觉。
这种感觉为什么以前不出现，以后也不见得出现呢？
这就叫作有意义的偶然。
很多时候我们都会忽略这一点，认为很多事情是偶然发生的，不要管它。
事实上它正好提醒某些事情可能要发生了。
”他说：“从哲学意义上讲，美只是相对的。
如果你找读哲学的帮你做心理治疗，我今天心情不好，因为这世道不公平，倒霉的事都轮到我了。
可是当你用《易经》分析之后就发现，原来别人对我们的不公平，是我们自己的误会。
我根本不知道什么叫公平，我怎么知道别人对我不公平呢？
这是哲学的方法。
但是光这样不够，以后没有人敢跟你讲话了。
最后你还是要有积极的心态。
”这个心态，我们常人就叫它为“自强”。
所谓自强，我们从乾卦与象卦中领会得到。
乾代表的是人的基本情境，我们得到了生命。
乾卦的彖告诉我们生命的自然的真相，象告诉我们人应该如何对待生命。
象曰：天行健，君子以自强不息。
象这个部分，是说人的行为，也和心理学有极为密切的关系。
自强不息，是人对造物者精神的承接。
造物者是自新不止的，而一个心理健康的人是自强不息的。
北京林业大学教授朱建军博士曾经从性的角度谈到“乾卦”的意义，他说：“性实际上是一个象征，象征着人的欲望，而阉割也是一个象征，象征着父母对子女欲望的压抑。
假如一个男孩子受到了过度的压抑，他不敢做自己喜欢做的事情，就等于被‘阉割’。
“心理动力学中讲的性，实际上就是人的生命力。
生命力体现在人的欲求中，假如人压抑自己的生命力的表现，或者人的生命力被外界的人和社会压抑，而且这个压抑很过度，结果就是‘阉割’，就是没有了生命力，于是人会胆怯、会退缩、会萎靡不振……“男人的性，不仅是性，也是一种象征，一种进取的、生命张扬的象征，生命能量充沛的象征。
‘乾’就刚好是这个象征。
在心理动力学看来，男性和女性在性上有一个不同：男性的性器官是向外突出的，它的作用也是进取性的，而且这个进取性的能力就是男性性能力的体现。
在更深一层的意义上，是害怕失去自己的男性气质，害怕失去自己心理能量，害怕失去自己的生命。
”老子说“执者失之”，也就是这个意义。

当你害怕你现有的东西失去的时候，当你费尽心机想保住它的时候，恰恰是你最容易失去它的时候。
乾卦，就是对这个心理障碍的解决方法：自强不息。
自强，第一个意义是让自己强。
要敢于张扬自己，敢于张扬自己就可以使自己强大。
自强的第二个意义，就是要靠自己而强，靠内心的力量而强，而不是靠外在的东西而强。
而人们最容易出现的误区就是不自强。
人们总试图通过外在的事物获得安全感，保护自己已经获得的东西。
你不自强，你就把你自己的生命交到了外界，财富、权利、名声的获得与否部分取决于你，部分取决于命运，你依赖这些就把你的生命交给命运。
自强的第三个意义是自然会强。
我们都误以为我们的生命力的强大需要一些外在条件，而实际上外在条件只是诱因，根本还是自己。
在环境极度恶劣的情况下，自强者也一样可以有生机、有活力。
生命力的勃发是自然的，它不需要我们去“把它拉出来”，只要我们把障碍取消掉，它就会自然出现。
而我们的恐惧、我们对外在的依赖等等就是阻碍生命力自然出现的障碍。
不息，就是永不停止。
孔子心目中的君子的行为“自强不息”，实际上是人对天的顺应，代表的是天人合一、顺天应命的态度。
正像我们前面所说，“天”就是生生不息的，人也应该是。
乾的精神，是我们对男性的期望，但是女性也一样可以有这样的精神。
在性上，女性固然是天性和男人不同。
但是，在人生中，在已经有了成绩、有了收获、有了感情的时候，如果有“自强不息”的精神，就会无所畏惧，也就远离种种烦恼，得到真正的生命的张扬。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com