

<<心态决定人生全集>>

图书基本信息

书名：<<心态决定人生全集>>

13位ISBN编号：9787802106130

10位ISBN编号：7802106133

出版时间：2010-1

出版时间：西苑出版社一

作者：慕菡

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心态决定人生全集>>

### 内容概要

生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑；你对着它哭，它也对着你哭。

快乐是心灵的营养，快乐是心灵的天堂，反过来只有保持一种正确的、积极的心态，你才能领略到“蓝天白云、阳光沙滩”的人生意境，才会拥有快乐人生。

人生的痛苦与幸福，失败与成功，忧愁与快乐，都是由我们的心态所决定的。

在痛苦、失败、忧愁的面前，及时调整自己的心态，这样便可以把自己的生活变成幸福、成功与快乐了。

学会微笑，并养成微笑的习惯。

微笑应是发自内心的意识行为，她向对方传达了真诚、友善、尊重的讯息，她是人类文明最和谐的音符。

你向他人展示你的笑容，必将收获同样友好的信息：一个点头或是一个微笑，都会带给你一份美好的心情，可以为你营造一个和谐的生存和发展环境。

所以不要吝惜你的微笑，你付出微笑，收获的将是人生的春天。

亚里士多德说，生命的本质在于追求快乐，使得生命快乐的途径有两条，一是，发现使你快乐的因素，增加它，二是，发现使你不开心的因素，减少它。

而要达到上述目的，主要是依靠心态。

你要学会运用选择的自由和权力，把自己当成一个雕塑自己的工匠，尽可能的雕塑出自己喜欢的样式，使自己重生，让自己快乐和幸福，提升自己的人生价值。

在生活中是否快乐与幸福，是否觉得充实，是否表现得出类拔萃，不在于你是谁，或者你拥有什么，它只在于你想的是什么，拥有什么样的心态。

采取什么样的行动。

<<心态决定人生全集>>

书籍目录

第一章 心态决定人生 命运由心定 主宰自己的心灵 心态好才能定位准 成大事要有能屈能伸的心态 以一个成功的心态对待每一天 心静自然凉 明天会更好 放飞心灵 一如既往 管得住自己才有未来 逆向思维的力量 学会忘记 让快乐始终陪伴自己 该放就放 我心常拂拭第二章 好心态决定好前程 生命最宝贵 为伊消得人憔悴 汪洋中的船 活得轻松是一种本领 好心态无价 每天进步一点点 好事自然来 学会表达 远离嫉妒 摆脱自卑 抵制诱惑 给,永远比拿快乐 让梦想飞翔 勇者无畏,智者无惧 智慧箴言 出卖自己换黄金 鱼与熊掌要兼得 心底无私天地宽第三章 好心态比金钱更重要 压力与动力 敢于做远大的规划 梦想成就未来 启程,才能到岸 干一行爱一行 什么是机遇 不放弃不抛弃 盲目从众常常是破财的起点 赚钱不分大小 掌握消费心里 帮助别人就是帮助自己 小买卖有大智慧 绝不浪费一分钱 用平常心对待财富 欲无止境第四章 自己的命运自己做主 只有强者才能扼住命运的咽喉 认识自己最难 事情总会过去的 快乐无时不有 珍惜自己所拥有的一切 坚持就会创造奇迹 自信的人最有魅力 做自己的贵人 阳光总在风雨后 每个人都拥有成功的机会 .....第五章 良好的心态成就人生辉煌第六章 把握快乐,品味生活第七章 知足常乐,拥有幸福第八章 心胸宽广,人生路明亮第九章 巧用心态,拥有完美生活

<<心态决定人生全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>